

분당척병원

2016  
VOL.22 WINTER

# News letter

www.chukmedical.com

+

**건강 캠페인**  
환자를 기억하는 병원

+

**건강 포커스**  
퇴행성관절염에 희소식...  
스스로 회복하는 '카티스템 연골재생술'

+

**완쾌환자 인터뷰**  
딱! 분당척병원만  
알아맞추더군요







## 환자를 기억하는 병원

“완쾌환자 초청의 밤”이라는 행사를 열었습니다.  
척병원에서 수술받고 완쾌하신 환자들을 초청하는 행사입니다.  
주치의들과 함께 식사도 하고 즐거운 시간을 보냈습니다.

올해로 11번째로 치러진 이 행사에는 깊은 뜻이 있습니다.  
병원에 오셔서 치료받은 환자를 더 잘 기억하기 위함입니다.  
모든 직원이 직접 행사에 참여하는 것도 그런 까닭입니다.

혹시라도 완쾌하신 환자가 다시 병원에 오신다면  
저희가 더 잘 기억하고 더 살갑게 맞이할 것입니다.  
다시 병원에 오지 않더라도 잊지 않고 기억할 것입니다.

기억력이 좋은 그런 병원으로 있겠습니다.



## CONTENTS

VOL.22

분당척병원 뉴스레터  
겨울호

WWW.CHUKMEDICAL.COM

- 02 건강 캠페인
- 04 건강 포커스  
퇴행성관절염에 희소식...  
스스로 회복하는 '카티스템 연골재생술'
- 07 척병원 셀프카메라
- 08 완쾌환자 인터뷰  
딱! 분당척병원만 알아맞추더군요
- 10 척병원 가이드  
그것이 궁금하다 BEST 6
- 12 완쾌환자 초청의 밤
- 14 뉴스
- 15 의료진 소개

발행일 2015년 12월 16일  
편집인 분당척병원 마케팅실  
디자인 디자인한





## 퇴행성관절염에 희소식... 스스로 회복하는 ‘카티스팀 연골재생술’

분당척병원 관절전문의 윤영선



최근 추워진 날씨로 무릎관절염을 겪고 있는 많은 환자가 병원을 찾고 있다. 겨울에 특히 무릎관절염 환자들이 병원을 찾는 이유는 낮아진 기온 탓이다. 혈관과 근육이 수축하여 유연성이 떨어지고, 작은 충격에도 통증을 쉽게 느끼기 때문이다. 병원을 와서도 또 걱정이 생긴다. 퇴행성관절염(관절이 닳아서 제 기능을 못 하여 통증이나 기능이 저하되는 상태) 환자의 경우는 수술에 대한 걱정이 생기기 마련이다. 관절 자체가 망가진 것이므로 대부분 수술적 치료(인공관절 수술) 외에는 방법이 없기 때문이다.



인공관절 수술이 아무리 안전한 수술이라 하더라도, 어찌 되었든 수술은 누구에게도 부담스러운 것이 당연하다. 다행히 퇴행성관절염에서 인공관절 대신 자신의 관절을 보존하는 치료가 최근 개발되었다. “줄기세포 이식술”이다. 많은 주목을 받는 “줄기세포 이식술”에 대해 자세히 알아보자.

줄기세포는 뼈, 근육, 연골, 장기 등 인체 대부분 기관으로 분화할 수 있는 세포다. 속칭 ‘만능 세포’라고도 부른다. 현재 줄기세포를 이용한 많은 연구가 진행되고 있는데, 무릎치료에 대해서도 그러하다.

줄기세포를 이용한 무릎 치료에는 크게 두 가지 방식이 있다. 첫 번째는 환자 본인의 지방이나 골수에서 추출한 자신의 줄기세포를 이용하는 [자가 줄기세포 이식술]이다. 두 번째는 태줄에서 추출한 태아의 줄기세포를 이용하는 [동종 줄기세포 이식술]이다.

[자가 줄기세포 이식술]은 환자 본인의 지방이나 골수에서 추출한 줄기세포를 무릎 관절에 투여하는 치료법이다. 2~3년 전쯤 많은 병원에서 시행되었던 치료 방법이다. 환자 본인의 골수나 지방에서 추출한 세포를 사용하기 때문에 거부 반응이 없어 안전하다는 장점이 있다. 그러나 사용 대상이 15세에서 50세 사이의 환자에만 한정되며, 연골 재생이 필요한 50세 이상의 환자에서는 사용이 금지되어 있다는 단점도 있다.

[동종 줄기세포 이식술]은 태줄에서 추출한 줄기세포를 환자의 무릎 관절에 투여하는 방식으로 진행된다. “카티스팀 연골재생술”도 여기에 해당한다. 10여 년의 임상시험을 거쳤고,



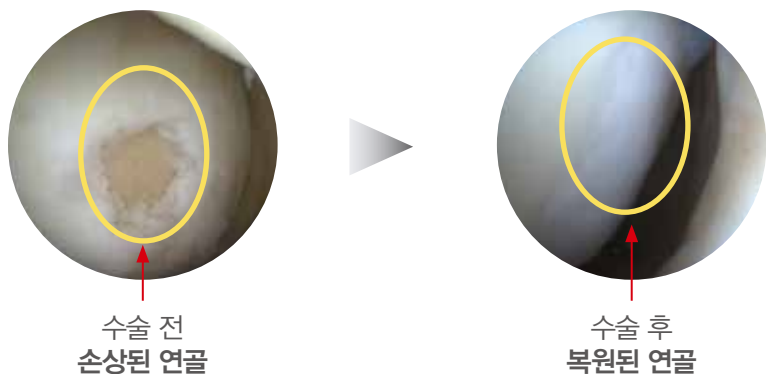
정식으로 의료기술로 허가된 유일한 줄기세포 치료이기도 하다. 태아의 줄기세포는 면역 적으로 안전하여 거부 반응이 거의 없다는 특징을 갖고 있다. 덕분에 모든 나이에서 시행할 수 있게 되었다. 이는 50세 이상의 환자들에게 희소식이 되었다.

비교적 연구가 깊이 있게 진행되어 있는데, 연구결과를 보면 무릎 조직의 재생이 양호한 것으로 인정되고 있다.

또한, 수술 후 통증 완화에서도 좋은 결과를 나타내고 있다. 다만 시행하기 시작한 지 3년 정도로 아직 시행의 역사가 길지 않다는 점이 조금 아쉽기는 하다. 그러나 그동안의 시행 사례에서 증상 호전 및 관절염 복원에 좋은 결과

를 보였고, 시술이 점점 증가하고 있다는 점도 염두에 두어야 할 것 같다.

마지막으로 주의할 점은 줄기세포 이식술이 심한 무릎 관절염에서 시행되고 있는 인공 관절 수술을 완전히 대체할 수 있는 것은 아니라는 사실이다. 줄기세포 이식술은 연골이 심하게 닳아 있지만, 절대적으로 인공 관절을 시행할 정도는 아닌 퇴행성 관절염 환자에게는 매우 좋은 치료법이라 할 수 있겠다. 위낙 최신의 그리고 전문적인 치료인 까닭에 전문의의 진단과 상담이 필수적이라는 점도 반드시 기억하자.



수술 전 손상된 연골

수술 후 복원된 연골

#### 관절치료 사례

산을 좋아하는 이영순(48세) 씨는 등산 중 무릎 통증이 발생해 무릎에 물을 빼는 등 치료를 받았으나 호전이 없어 본원에 내원하였습니다. 걷거나 계단을 오르는 것에 극심한 통증이 있는 이영순 씨는 수술하지 않을 경우 수년 안에 인공관절을 할 가능성 컸으나 연골재생술을 받고 완쾌되었습니다.



## 비디오 속 모습으로 분당척병원을 점검하다!

척병원 비디오  
① ② ③

분당척병원은 2015년을 서비스 점검의 해로 삼고 의료진 및 직원 모니터링을 시행하였습니다. 이를 위하여 철저한 사전 모니터링과 현업에 적합한 맞춤형 서비스를 적용하기 위한 회의가 진행되었습니다. 이 시간에는 환자응대 포인트를 DISC(행동유형분석) 자료를 기준으로 정리하여 타인에 대한 이해력을 강조하면서 다양한 특성을 파악할 수 있는 스마트한 응대법을 익힐 수 있었습니다. 대표 원장님의 동석 하에 진행된 만큼 적극적인 참여와 토론이 이루어져 피곤함을 잊고 회의에 집중하는 직원들의 모습이 인상적이었습니다.

분당척병원은 직원의 만족을 높이고 이것이 환우 여러분에게 제공하는 서비스의 질을 높여 고객만족도 까지 높게 되는 선순환 고리를 구축하기 위해 지속적인 노력을 기울일 것입니다.





## 딱! 분당척병원만 알아맞추더군요

어느 병원을 가도 척추병이기는 한데 수술은 안된다고 해서 자포자기했었는데..



공찬득님 (81세)  
대구 달서구

유명하다는 척추병원을 수도 없이 다녀보았으나 전부 다리가 아픈 건 허리 때문이라고 말을 했다고 합니다. 그리고는 주사치료만 권하였다고 합니다. 이 상태로 수술은 어딜 가도 못할 것이라고 해서 “이제 나는 못 견뎌구나” 자포자기하셨던 공찬득님. 마지막으로 분당척병원에 오셨다가 고관절의 문제라는 정확한 진단을 받고 인공고관절 수술 후 단 일주일 만에 환한 웃음과 함께 성큼성큼 걸어서 퇴원하셨습니다.

이야기를 하시면서도 그때의 감동이 생각나 눈물을 흘리셨는데요.

원장님께 너무 감사해서 고맙다는 눈물밖에 안 나온다는 공찬득님의 완쾌 스토리 한번 들어볼까요?

### ●●● 1년 전 갑자기 시작된 다리 통증...

1년 전부터 오른쪽 다리를 땅에 디딜 수가 없었습니다. 눕지도 못하고 의자에 앉았다가 일어서기도 힘들었습니다. 바닥에 앉을 생각은 꿈에도 못했습니다. 양말도 못 신고, 잘 때도 와이프가 침대에 다리를 들어서 올려줘야 잘 수 있었죠. 이렇게 작년 9월부터 아프기 시작해서 다음 해 여름에는 아예 밖에 나가지 못했습니다.

### ●●● 자포자기... 나는 이제 앓은뱅이...

병원을 정말 많이 다녔어요. 강남에 유명하다는 병원에 가서 주사도 맞았는데 그 효과가 2주를 못 가더군요. “두 달 동안 치료하면 나을 것”이라고 해서 두 달 동안 치료를 했지만 끝내 낫지 않았습니다. 다들 허리에 문제가 있다고 했습니다. 이 상태로 어디를 가도 수술 못한다며 수술은 무조건 안 된다고 했습니다. “나는 이제 일어

서질 못하겠구나” 결국 자포자기를 했습니다. 일어서면 다리가 아파서 털썩 주저앉고 한 걸음 떼려고 하면 주저앉고 넘어지려고 했습니다. 이제 나는 앓은뱅이가 되는구나 싶었습니다.

### ●●● 마지막이라 생각하고 척병원으로...

자포자기했던 그때, 큰아들이 처남이 수술했던 분당척병원에 한 번 가보자고 나를 설득했습니다. 처음에는 그냥 안 가려 했습니다. 또 병원에 가서 수술 안 된다는 소리 들으면 너무나 마음에 상처를 받을 것 같았습니다. 하지만 마지막으로 딱 한번만 더 가보자는 말을 듣고 마침내 척병원으로 오게 되었습니다.

### ●●● 척추가 아니라 고관절이라고요?

장상범 원장님께 진료를 봤더니 이진 척추의 문제가 아니라 고관절의 문제라고 했습니다. 그래서 관절외과 윤영선 원장에게 진단을 받았습니다. 고관절의 문제라고, 수술받고 일주일이면 퇴원할 수 있다고, 처음엔 깜짝 놀랐고 그리고 기가 막혔습니다. 그동안의 정확하지 못했던 진단이 나를 이렇게까지 자포자기하게 만들었던가 하고 말이죠. 고관절이라는 말은 분명 분당척병원에서 처음

듣는 말이었습니다.

일주일 만에 퇴원이라니... 모든 걸 자포자기했던 저에게 꿈같은 이야기였습니다. 하지만 나이 80이 넘어서 전신 마취하면 깨어나지 못한다는 주변 사람들의 걱정 섞인 말에 고민도 했습니다. 분당척병원을 왔다간 밤, 와이프와 긴 고민 끝에 원장님을 믿고 해보자 해서 수술을 결정하게 되었습니다.

### ●●● 척병원은...

마취가 깨어나고 병원에서 수술한 그날부터 하루 하루가 정말 눈에 띄게 달라졌습니다.

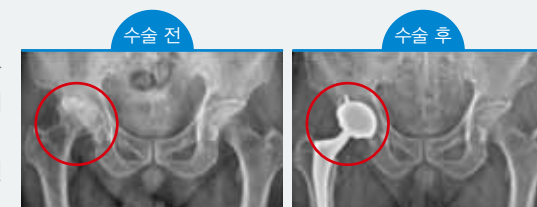
척추의 문제인 줄만 알았고 아무도 이진 수술 못한다고 해서 자포자기했는데, 고관절이라니. 분당척병원 와서 야 겨우 고관절 문제라는 말을 들을 수 있었습니다. 정확한 진단으로 완벽한 수술까지. 정말이지 그게 너무 감동적이었습니다.

### ●●● 큰 소리로 말하고 싶습니다!

제 말을 믿고 한번 수술해보면 지금의 나와 같이 될 수 있다는 것을 정말 자신 있게 권하고 싶습니다. 윤영선 원장님께는 고맙고 감사해서 정말 눈물 밖에 안 나옵니다.

### 주치의 소견

공찬득 환자분은 오른쪽 엉덩이 관절의 통증으로 보행이 상당히 힘들었던 분으로 다른 병원들에서는 엉덩이 통증의 원인으로 허리를 지목하여 허리 쪽으로 치료를 많이 받으셨지만 호전되지 않았던 분입니다. 본원에서 엉덩이 관절 통증의 원인으로 고관절의 심한 관절염이 있음을 진단받으시고 인공 관절 수술 후 원활하게 보행을 하고 잘 지내고 계십니다.



## 그것이 궁금하다 BEST 6

주변에서 “허리 수술 잘 못 하면 못 걸을 수도 있대~”, “주사도 많이 맞으면 안 좋다더라~”라는 여러 말 참 많이 들으셨죠? 그러한 궁금증을 완벽히 해소해 드리고자 허리 수술과 주사치료에 관해 환자분들이 흔히 하는 질문에 대한 답변을 자세히 알려드리도록 하겠습니다.

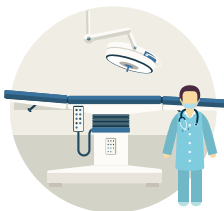
**보다 믿을 수 있는 분당척병원에서 궁금증을 해결하고 싶으신 분들은 지금 이 글에 주목하세요!**

### 허리 수술하면 며칠이나 입원하고, 보호자가 있어야 하나요?



보통 신경성형술이나 내시경, 골시멘트 시술 등 국소마취 시술은 아침에 입원하여 시술 후 오후에 퇴원하는 당일 치료로 가능합니다. 나사를 박지 않는 현미경 수술의 경우 4박 5일, 고정술의 경우에는 1주 정도 입원합니다. 본원에서는 병실마다 상주하는 전담 간병인이 수술 환자분들을 **수술 후 일정 회복 기간까지 무료로 간병해 드리므로, 보호자가 침상을 지킬 필요가 없습니다.**

### 주변에서 척추 수술하면 절대 안 된다고 하는데 진짜 그런가요?



디스크나 협착증 수술 시 과거에는 15cm가량 피부 절개 후 척추 근육을 많이 잘라내고 여러 마디에 쇠를 박는 수술을 해왔고, 그럴 경우 수술 후에도 계속 다리가 저리고, 허리가 아픈 경우가 꽤 있었습니다 (일명 수술 실패 증후군). 분당척병원에서는 **최소 절개 수술을 통해 허리 근육을 최대한 보존하고, 나사도 가능한 적게 박는 수술을 하여 그러한 부작용을 최소화하였습니다.**

### 주사 치료받으려면 어떻게 해야 하나요?



처음 진료를 보러 오시면 먼저 **MRI 검사 등을 통해 정확한 진단**을 하고, 수술을 하지 않고 치료 가능하다고 판단될 경우, 그날부터 바로 주사 치료를 시작하는데, 보통 **1~2주 간격으로 3회 정도 시행**하게 됩니다. 만약 심장병이나 뇌졸중으로 특정 혈전약을 드시고 있는 경우는 며칠 동안 약을 끊어야 하므로, 주사 치료를 당일에 바로 시작하지 못할 수도 있습니다.

### 통증 주사와 척병원에서의 주사 치료가 어떻게 다른가요?



통증을 가라앉히는 목적의 일반적인 통증 주사와 달리, 척병원에서의 주사치료는 **정확한 진단 후, 병소를 정확히 찾아서 그 부위의 염증을 가라앉히는 목적으로 시행**됩니다. 예를 들어 터진 디스크의 경우 주사 치료를 통해 디스크가 인체로 흡수되도록 돕는 역할을 합니다.

### 분당척병원을 왜 추천하나요?



**무조건 수술을 권하지 않고, 주사 치료 등 환자 입장에서 생각하는 치료를 지속적으로 진실되게 치료 해 왔기** 때문입니다.



## 완쾌환자 초청의 밤

●●● 분당척병원은 지난 10월 30일 분당구 정자동 오페라하우스에서 많은 완쾌 환자분들을 모시고 “2015 완쾌환자 초청의 밤”을 성대하게 개최하였습니다.

해마다 개최되는 이번 행사에서는 지난해와 다름없이 저희 병원에서 수술, 비수술 치료를 받으시고 완쾌하신 환자 및 보호자 분들과 함께 기쁨과 축하의 시간을 가졌습니다.

많은 환자분들은 현장에 마련된 포토존 앞에서 담당 주치의와 함께 사진을 찍으며 재회의 첫 기쁨을 나누었습니다. 별도로 마련된 진료 상담 코너에서는 혈당, 혈압 체크 및 기본적

인 건강 검진도 진행되었습니다.

사전 행사에서는 환자분들과 의료진들이 푸짐하게 마련된 음식을 함께 하며 넉넉함을 즐기는 만찬의 시간을 가졌습니다.

1부 행사가 시작되면서 수술 및 비수술 치료 후 완쾌되신 환자분들이 분당척병원에서 느꼈던 다양한 경험담을 서로 공유하는 시간이 있었습니다. 담당 의료진에게 다양한 감사의 표현을 해 주셔서 더욱더 뜻깊은 자리가 되었습니다. 의료진과 함께하는 다양한 레크리에이션과 댄스타임을 통해서 의료진과 완쾌환자 분들이 한 마음이 되는 모습도 볼 수 있었습니다.

99

척병원은 앞으로도 한 번 인연을 맺은 환우들과 평생 인연을 이어가겠습니다.  
퇴원 후에도 환자와 함께하는 따뜻한 병원이 되겠습니다.

●●● 2부에서는 가수 배일호 씨와 트로트 걸그룹 미스 트로트가 출연하여 더욱 뜨거운 분위기가 연출되었습니다. 신나는 트로트 리듬에 맞춰 노래도 부르고 춤도 추면서 공연을 즐겼습니다. 모두 한마음이 되는 행복한 웃음소리를 들으며 초청의 밤이 무르익어 감을 알 수 있었습니다. 분당척병원의 “완쾌환자 초청의 밤”은 지난 2008년 처음 시작되어 매년 환자와 보호자 등 500여 명이 참석하는 큰 행사입니다. 저희 병원은 “초청의 밤” 행사를 통해 즐거움뿐만 아니라 퇴원 후 환자에게 건강에 대한 도움도 드리고 있습니다. 주치의들이 본인 환자의

상태를 꼼꼼히 점검하고 주의 사항을 조언해줌으로써 퇴원한 환자분이 지속적으로 건강한 생활을 영위할 수 있도록 돕습니다. 한 마디로 완쾌환자와 의료진과의 마음을 나눌 수 있는 소통의 축제라 할 수 있겠습니다. 수술을 받고 완쾌하여 퇴원한 환자들을 다시 초청하여 만나는 분당척병원 완쾌환자 초청의 밤은 퇴원한 후에도 환자의 건강을 생각하는 국내에서 보기 드문 행사이기에 더욱 가치 있음을 자부합니다. 척병원은 앞으로도 한 번 인연을 맺은 환우들과 평생 인연을 이어가겠습니다. 퇴원 후에도 환자와 함께하는 따뜻한 병원이 되겠습니다.





최신형 CT기  
(히타치 supria CT 16채널) 도입

2015년 11월, 분당척병원에 최신형 히타치 supria CT 장비를 새롭게 도입하였습니다.

MDCT (Multi Detector Computed Tomography) 장비로 기존의 장비보다 빠른 검사시간과 적은 피폭선량은 물론 보다 정밀하고 선명한 3차원 영상을 구현해낸다는 특징점을 가지고 있어, 환자의 검사 편의성 및 만족도를 크게 향상시킬 것으로 기대하고 있습니다.

컴퓨터 단층촬영(CT)은 단순 X선 촬영에 비해 구조물이 겹쳐지는 것이 적어 병변을 좀 더 명확히 볼 수 있어 정밀검사를 시행해야 할 경우 기본이 되는 검사법입니다. 분당척병원은 환자분들에게 고품질 의료서비스를 제공하기 위해 공간 개편 및 최신형 의료장비 도입 등 다방면으로 노력을 기울이고 있습니다.



대한척추통증학회 학술대회  
박건우 원장 발표

분당척병원 척추센터 박건우 원장이 10월 25일 서울대병원에서 열린 대한척추통증학회 제27차 학술대회에서 <이럴 땐 수술합시다>라는 주제로 학술강연을 하였습니다. 대한척추통증학회는 국내 최고의 명실상부한 척추 통증 관련 다학제 학회로 발돋움하였고 세계적 학회로 발전하기 위해 의사들이 다양한 연구와 활동을 통해 최신 경향을 알리고 서로의 경험을 나누는 권위 있는 학회입니다. 척병원은 앞으로도 다양한 학술연구를 통해 환자분들에게 최상의 의료서비스를 제공해드릴 것입니다.



중원복지관 윤영선원장 건강강좌

지난 10월 29일 성남 중원 복지관에서 관절센터 윤영선 원장이 <무릎의 퇴행성 관절염>에 관한 건강강좌를 진행하였습니다. 참석하신 분들 모두 무릎 관절염에 대해 큰 관심을 보여주셨는데요, 강의가 끝난 후에도 다양한 질의응답 시간을 따로 가져 무릎 관절염에 대한 궁금증을 해소하는 시간을 가졌습니다. 참석하신 모든 분들께 골밀도 검사를 무료로 진행해드리고 결과를 바탕으로 각각에 맞는 예방법과 치료법에 대해 상담해 드렸는데요, 저희 분당척병원은 매번 지역 주민들을 위한 무료 건강강좌를 진행하여 지역사회의 건강 도우미 역할을 하고 있습니다.

## 척추도 척척! 관절도 척척! 분당척병원

당신의 평생주치의, 척추·관절 치료의 대표의사들을 소개합니다.



대표원장 장상범



척추정형외과 원장  
박건우



척추신경외과 원장  
배재완



척추신경외과 원장  
한광욱



척추정형외과 원장  
김남훈



관절정형외과 원장  
윤영선



관절정형외과 원장  
박종석



관절정형외과 원장  
양병세



비수술치료센터 원장  
서소진



비수술치료센터 원장  
우상우



비수술치료센터 원장  
정지훈



비수술치료센터 원장  
강임홍



내과 원장  
김경택



영상의학과 과장  
이주현



마취통증의학과 과장  
조옥현

**척추센터** 허리디스크, 목디스크, 척추협착증, 척추전방전위증, 척추골절  
**관절센터** 무릎관절염, 퇴행성관절염, 어깨관절질환, 고관절질환, 오십견  
**비수술치료센터** 척추비수술치료, 관절비수술치료, 허리/목디스크, 척추협착증, 만성요통  
**내과(가정의학과)** 당뇨·혈압 등 만성질환, 비만 클리닉, 만성피로 클리닉, 고지혈증, 소화기질환

월~금 오전 9시 30분~오후 5시 30분 토요일 오전 9시 30분~오후 3시 30분  
www.chukmedical.com 예약상담 1599-7500



# 척하면 생각나는 분당척병원

허리가  
아플때!

무릎이  
아플때!



더 고생하지말고  
**1599 -7500**



- ✓ 척추치료 | 허리디스크, 목디스크, 척추협착증, 척추전방전위증, 척추골절
- ✓ 관절치료 | 무릎관절질환, 어깨관절질환, 오십견, 퇴행성관절염, 고관절질환
- ✓ 비수술치료 | 주사치료, 신경성형술, 수핵성형술, 체외충격파 치료

분당  척병원 분당선 아탑역 1번출구  
경기도 성남시 분당구 성남대로 932

상담  
전화

**1599-7500**