

허리, 무릎 **아플** 때?

척 / 하 / 면 / 생 / 각 / 나 / 는  
**분당척병원**

[www.chukmedical.com](http://www.chukmedical.com)



분당선 야탑역 ①번출구 **1599-7500**

2014년 봄호  
[www.chukmedical.com](http://www.chukmedical.com)

Chukspine Hospital Newsletter

Vol. 19

분당  척병원





대학병원에 수술하러 입원했다가  
뛰쳐 나오셔서 분당척병원을 소개받고  
주사 치료로 완쾌되신 분이 있습니다.

허리통증으로 20년을 고생하시다가  
더는 어쩔 수 없어서  
분당척병원에서 수술받고  
거짓말처럼 깨끗이 좋아지신 분이 있습니다.

많은 분들이 한결같이 이야기하십니다.

이렇게 깨끗이 나을 줄 알았으면  
더 일찍 분당척병원에 오는 건데...

**이제 더 고생하지 말고  
분당척병원입니다**

www.chukmedical.com

Chukspine Hospital

## CONTENTS

2014년 봄호

- 2p 캠페인  
더 고생하지 말고 분당척병원
- 4p 의료칼럼1  
부모님의 척추 건강,  
문제 없으신가요?
- 6p 의료칼럼2  
목 디스크 예방법
- 8p 병실 이야기  
박효정 책임간호사 병실 수기
- 10p 완쾌환자 인터뷰  
20년 통증 끝! 전운남 님
- 12p 의료상담  
퇴행성 관절염
- 14p 뉴스
- 15p 의료진 소개

## Chukspine Hospital

Newsletter Vol. 19

발행일. 2014년 4월 25일  
편집인. 분당척병원 마케팅실  
디자인. 디자인한



66

부모님의 걸음걸이를 꼼꼼히 살펴보세요. 부모님께서 구부정하게 걸으신다면 빨리 병원을 방문해서 올바른 진단을 받아야 합니다.

99



## 부모님의 척추 건강, 문제 없으신가요?

신체활동이 줄어들었던 겨울을 지나고 봄이 오면 등산, 골프, 여행 등 실외 활동을 계획하는 사람들이 많아집니다. 하지만 갑작스러운 활동은 척추에 무리를 줄 수 있습니다.

**Q 척추센터 배재완 원장**

**무리한 후 가슴, 등, 허리, 옆구리가 아프다면?**

등산객들로 봄비는 봄은 1년 중 가장 많은 낙상사고가 일어나는 시기입니다. 특히 노년층의 낙상사고는 심각한 부상으로 이어지는데 이는 노년층에 골다공증이 있는 경우가 많아 조그마한 충격에도 골절이 잘 발생하기 때문입니다. 낙상사고 후 통증이 심하지 않다가 점차 심해지기도 하는데 특히 등뼈(흉추) 골절은 가슴이나 옆구리가 아파 다른 질환으로 오인하기 쉽습니다.

낙상사고 또는 무거운 물건을 드는 등 척추에 무리를 가한 후에 가슴, 등, 허리 또는 옆구리가 아프고 특히 움직일 때 통증이 심해지면 골다공증성 척추압박골절을 의심해야 합니다. 이런 증상들을 방치하면 등과 허리 전체에 심한 통증이 나타나면서 걷는 것이 힘들어지고

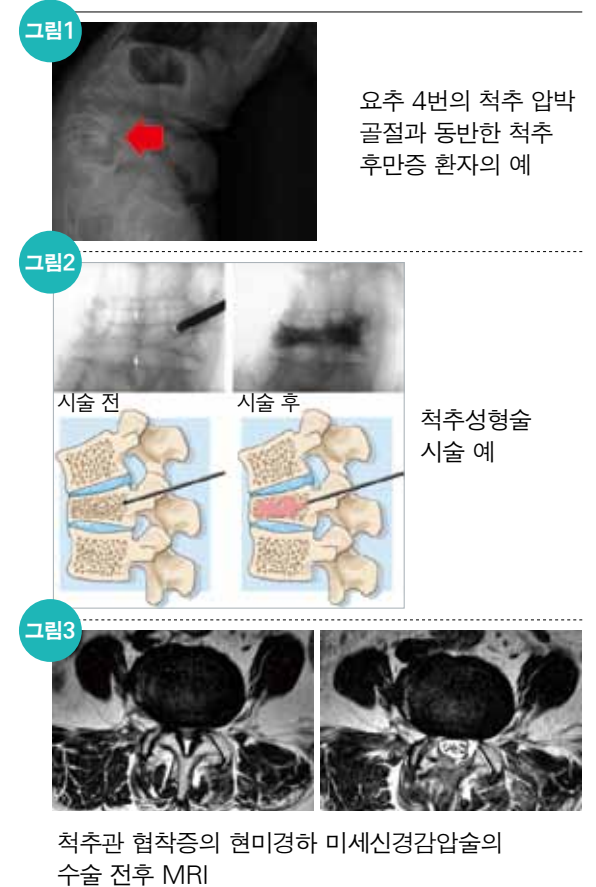
심하면 척추관 내의 신경을 누르게 되어 하반신 통증이나 마비가 나타나기도 합니다. 또 척추가 앞으로 구부러져 허리 통증이 생기는 척추후만증(그림1)이 생길 위험도 커지므로 가능한 한 빨리 병원을 방문하여 방사선 촬영, MRI 검사 등으로 올바른 진단을 받아야 합니다. 척추압박골절이 생겼을 경우 2주 정도 안정을 취하고 보조기, 주사 치료, 약물 치료를 병행하면 통증이 줄어들면서 거동하는 경우가 많으나 충분한 치료에도 불구하고 통증이 지속되거나 척추 변형이 심해진다면 ‘척추성형술’을 시행하게 됩니다.

척추성형술은 변형된 척추에 주사기로 골시멘트를 주입하여 척추체 내를 보강하는 방법으로 부분 마취로 할 수 있는 간단한 수술입니다(그림2). 치료 후에는 골다공증약을 복용하면서 적절한 운동 관리가 필요합니다.

**상체를 숙이고 걷는 부모님, 척추관협착증**

뚱뚱하게 걸으시던 부모님이 상체를 앞으로 숙이며 걷는다면 척추관협착증을 의심해 봐야 합니다. 척추관협착증이란 척추 노화의 과정으로, 척추후관절의 비대와 함께 척추 신경을 보호하고 있는 황색 인대가 두꺼워지면서 척추관을 지나는 신경을 누르기 때문에 다리가 저리고 아프게 되는 병입니다. 주로 다리에 통증이 발생하기 때문에 추간판탈출증과 혼동하기 쉬우나 **척추관협착증은 걷다가 다리가 아파 앉아서 쉬어 가는 특징이 있고 허리를 뒤로 젖히면 통증이 심해져 걸을 때 몸을 앞으로 구부리게 됩니다.**

진단은 MRI 검사를 통해 판정할 수 있습니다. 증상이 심하지 않으면 약물 치료나 주사 치료로도 좋아질 수 있으나 감각저하나 운동기능 저하가 동반되면 수술을 고려해야 합니다. 가



장 흔한 수술적 방법으로는 3cm 이내의 피부 절개를 통한 현미경하 미세신경감압술인데 현미경으로 수술 부위를 보면서 신경을 압박하는 디스크, 뼈 또는 인대 등을 제거하는 방법으로 출혈이 거의 없고 조직손상이 적어 수술 후 회복이 빠른 장점이 있습니다(그림3).

**무엇보다 중요한 것은 예방입니다. 가장 좋은 허리 건강 운동법은 걷기입니다. 걷기 운동은 비만을 예방하고 골밀도를 증가시키며 허리관절 주변 근육과 인대를 튼튼하게 해줍니다. 평소 관리를 잘했으나 예기치 못한 외상이나 질병이 발현했을 때는 빠른 진단과 치료로 더 큰 질병을 막아야 합니다.**

**오늘 우리 부모님의 척추 건강은 어떤지 한번 살펴보는 것은 어떨까요?**

# 바른 자세와 스트레칭으로 목 디스크를 예방하세요!

Q 척추센터 김남훈 원장

컴퓨터와 스마트폰의 장시간 사용으로 목과 어깨 통증으로 병원을 찾는 분들이 부쩍 늘어나고 있습니다. 대부분 거북목과 일자목으로 진단을 받으시게 되는데요, 피할 수 없는 컴퓨터와 스마트폰 사용! 목과 어깨의 통증을 어떻게 줄일 수 있을까요?

엉덩이를 의자 뒤까지 깊숙이 넣고 허리는 꼿꼿이 펴고 앉습니다. 그리고 가슴을 앞으로 내밀면 됩니다. 사장님 자세는 피하세요. 엉덩이를 의자 앞쪽에 두고 등을 기대는 자세는 편하게 느낄 수 있지만, 척추 후관절에 과도한 부하가 전해지면서 통증을 일으키게 되므로 허리에 좋지 않은 자세입니다. 의자와 책상 높이도 신경 써야 합니다.

책상이 너무 낮으면 목이 구부정하게 되어 거북목의 원인이 될 수 있습니다.

정상적인 목과 어깨 자세는 옆에서 봤을 때 귓구멍에서 내린 선이 어깨선과 일치해야 합니다. 그것보다 앞에 위치한다면 거북목증후군을 의심할 수 있습니다.



귓구멍에서 내린 선이 어깨선 보다 앞에 있으면 거북목증후군을 의심할 수 있다

두번째  
해결법

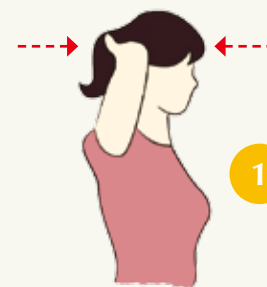
↓

스트레칭

30분마다 손과 머리를 이용한 스트레칭을 하세요. 양손을 머리 뒤에서 깎지 낀 채로 머리를 앞으로 10초간 누르세요. 목은 그 힘에 저항해야 합니다. 스트레칭을 주기적으로 하면 긴장과 통증 완화에 도움이 됩니다.

이러한 두 가지 중요한 예방법을 했는데도 한 달 이상 목이나 어깨에 통증이 계속된다면 병원에 내원하여 진료를 받으시는 것이 좋습니다. 내버려뒀다가는 근막통증증후군이나 목 디스크로 진행할 수도 있습니다.

## 목 근육을 튼튼하게 하는 스트레칭



머리는 뒤로 밀고 손은 앞으로 밀기

허리를 펴고 고개를 똑바로 한 후 정면을 응시합니다. 손을 머리 뒤에 댑니다. 머리는 뒤로 밀고 손은 앞으로 밀어 머리가 뒤로 밀리지 않게 합니다. 10초간 유지합니다.



머리는 앞으로 밀고 손은 뒤로 밀기

준비 자세에서 손을 이마에 댑니다. 머리는 앞으로 밀고 손은 뒤로 밀어 머리가 앞으로 나가지 않도록 합니다. 10초간 유지합니다.



머리 앞으로 밀는 힘에 반대로 밀기

준비 자세에서 손바닥으로 머리 옆쪽을 받칩니다. 손바닥과 머리를 서로 밀어 힘을 줍니다. 좌우 교대로 하고 10초간 유지합니다.



머리 뒤로 당기기

준비 자세에서 한 손으로 턱을 잡고 머리를 수평하게 뒤쪽으로 끌어당깁니다. 통증이 느껴지는 부분에서 5초 정도 멈추고 10회 반복합니다.

첫번째  
해결법

↓

바른 자세



## 진심으로, 환한 미소로 환자분들께 다가가겠습니다

안녕하세요. 책임간호사 박효정입니다. 책임간호사라는 직업의식에 환자분들을 대할 때 나도 모르게 권위적이지는 않는지 늘 생각합니다. 어느 환자분과의 추억을 소개하며 환자분들이 진정 원하는 게 무엇인지 다시 한 번 생각해봅니다.

### 어느 환자분의 부탁

분당척병원이 척추·관절 전문 병원이다 보니 오시는 분들이 나이 지긋한 60~70대 어르신들이 많습니다. 어르신을 정성껏 간호하다 보면 인생의 회로애락을 느낄 때가 있습니다. 저희 병원은 장기 입원 환자가 많지 않지만, 간혹 2주 정도 입원한 분들을 보면 점점 뜸해지는 가족들의 관심에 기력 없어 보이는 분들이 계십니다. 저에게 소중한 추억을 떠올리게 하신 분도 위와 같은 분이었습니다.

환자분은 인공관절 치환술을 받고 2주 가까이 입원하고 있었습니다. 보호자들의 발걸음이 뜸해진 탓일까요? 어느 때부터 환자분 얼굴이 어두워집니다. 어느 날 병실 순회를 하는 저를 조용히 부르시더니 “내가 참... 미안한 부탁을 하나 하고 싶은데 괜찮을까 몰라...” 주저하며 말씀하십니다. “말씀해보세요. 제가 할 수 있는

거라면 당연히 들어 드릴게요.”

한참 더 망설이다가 “우리 며느리 오면 돈 줄 테니 간식 좀 사다 줄 수 있나?” 얼마나 드시고 싶었으면 이리 망설이며 말씀하셨을까 싶은 생각에 “사다 드릴게요. 드시고 싶은 게 있으세요?” 라고 여쭙습니다. “며칠 전부터 단팥빵이랑 바나나 우유가 그렇게 먹고 싶은데... 우리 며느리 오면 꼭 돈 주라고 할게.” 미안함이 묻어 있는 환자분의 미소를 보니 불현듯 어떤 기억이 떠오릅니다. 울컥한 마음에 급히 환자분께 알겠다고 말씀드리고 뒤돌아섰습니다.

### 할머니 손에 들린 단팥빵

초등학교 6학년쯤으로 기억합니다. 부모님은 맛벌이를 하시느라 늘 바쁘셨고 저는 할머니 손에 자라다시피 했습니다. 그날은 학교에서 봄 소풍을 가는 날입니다. 정류장에서 학교 가

는 버스를 기다리는데 할머니가 길 건너편에서 뭔가를 손에 들고 제게 손짓을 하고 계셨습니다. 왜 그랬을까요? 할머니를 애써 모른 채 하고 계속 버스만 기다립니다. 그러자 할머니는 자신을 보지 못한 걸로 아시고 급히 찾길을 건너려다 중앙선 가까이에서 넘어지셨습니다. 큰 사고가 날뻔했던 아찔한 순간. 놀라고 창피한 마음이 뒤엉킨 저는 서둘러 할머니를 일으켜 인도로 올라왔습니다. 아프다는 내색 없이 할머니는 한 손에 들고 있던 단팥빵 하나를 제게 건넵니다.

“이눔아, 아침도 안 먹고 가면 어떻게 해. 이거라도 먹고 가.”

그깟 빵 하나가 뭐라고... 할머니는 빈속에 등교하는 손녀를 위해 그리 급하게 나오셨던 겁니다. 창피하고 미안한 마음에 할머니에게 짜증 내고 이내 오는 버스를 탑니다. 세월이 흘

러 할머니께서 돌아가시고 단팥빵을 보면 그날 일이 떠오릅니다. 그리고 할머니에 대한 그리움과 그날의 후회가 밀려옵니다.

### 환자분들이 진정으로 원하는 것

환자분께 단팥빵과 바나나 우유 등 간식거리를 사드리니 어린아이처럼 기뻐하십니다. 그리고 퇴원하는 날, 제 손에 만 원짜리 지폐 두 장을 쥐여줍니다. 괜찮다며 사양하던 저에게 기어이 돈을 쥐여주시고는 고맙다며 저를 꼭 안습니다. 마치 저희 할머니가 안아주시던 그 품처럼.

환자분들이 진정으로 원하는 건 따뜻한 미소나 진실한 위로의 말 한마디가 아닌지 생각하게 됩니다. 오늘도 그분을 떠올리며 환자분들에게 진심으로 다가가 환한 미소로 활짝 웃어 드려야겠다는 생각을 합니다.

66

분당척병원은  
따뜻한 미소와 진실한 마음으로  
환자분들께 다가가입니다.  
모든 환자분이 내 집처럼  
편안하게 지낼 수 있도록  
최선을 다하겠습니다.

99



## 20년 통증 이제는 0%, 진작 올 걸... 내 집 같아서 퇴원하기 싫었던 분당척병원

서울 양재동 사시는 60대 전운남 님은 허리가 너무 아파 늘 구부정한 자세로 걷다 쉬다를 반복하는 생활을 하고 계셨습니다. 허리 수술에 대한 막연한 두려움 때문에 20년 동안 허리 통증을 참으시다가 동네 정형외과 원장님 소개로 분당척병원에서 수술을 받게 되었습니다. 주치의 장상범 원장님의 환자 입장에서 친절한 설명과 분당척병원의 체계적이고 완벽한 진료 시스템에 반해 수술을 결심하였고 현재 완쾌되어 건강한 생활을 하고 계십니다. 좀 더 빨리 분당척병원에서 허리 수술을 받지 못한 걸 안타까워하며 주변 지인들에게 분당척병원을 홍보하고 다니신답니다.



### 분당척병원에는 어떻게 오게 되신 건가요?

처음에는 종합병원을 소개받아 진료를 받았는데 위험한 수술이라고 겁을 주었어요. 배와 허리 양쪽을 절개해서 수술해야 하고 수술 날짜도 3개월은 기다려야 했어요. 환자 입장을 생각치 않는 종합병원에 실망하고, 다니던 정형외과 원장님이 소개해주신 분당척병원에 딸과 함께 갔는데 **장상범 원장님께서 설명을 어찌나 쉽고 친절하게 해주시던지 딸이 나중에 그러더라고요. 종합병원과 비교해보면 설명이 하늘과 땅 차이**라고. 환자의 입장을 최대한 배려해주시는 장상범 원장님께 신뢰가 갔어요. 그래서 분당척병원에서 수술받기로 결심했습니다. 허리 쪽만 절개해서 수술을 받았고 하루이틀 나아지는 걸 보니 진작에 분당척병원에 올 걸 하고 후회했죠.

### 병원생활은 어떠셨나요?

분당척병원은 원장님과 모든 직원, 간병인 여사님까지 가족 같은 분위기였습니다. **여러 병원을 다녀보았지만 이렇게 수술 후 전문간병인을 붙여주는 병원은 처음이었어요. 자녀들이 모두 직장을 다녀서 걱정이 많았는데 주말에 와서 보고 가더니 마음을 폭 놓고 안심하더라고요.** 오히려 일주일 지나 퇴원할 쯤에는 원장님께 여기 더 있고 싶다고 집보다 편한 것 같다고 말할 정도였다고요. 병실 사람들과도 친해져 지금까지 연락하고 있고, 간병인여사님들에게도 아주 고마워서 성의표시라도 하고 싶었는데 끝까지 극구 사양 하시더라고요.

### 수술하신 지 얼마 되지 않았는데, 일상생활에 변한 점이 있나요?

회복도 굉장히 빨랐어요. 항상 구부정했던 허

리를 펴고 걷게 되었고, 수술한 지 얼마 되지 않았는데도 통증이 0%이에요. 보조기도 밖에 나갈 때만 하고 통증 때문에 매일 인상 쓰고 다녔는데 이제는 매일 웃고 다닙니다. 구부정한 내 허리를 흉내를 냈던 손주들도 “할머니, 이제 허리 안 아파?”라며 너무 신기해합니다. 양재천에서 자전거 타고 운동할 생각을 하니 절로 신이 납니다.

### 허리 때문에 고통받는 분들께 하시고 싶은 말씀이 있으시다면요?

허리 수술은 위험하다는 사람들 말을 믿지 말고 무조건 빨리 분당척병원으로 가라고 말씀드리고 싶어요. **제가 좀 더 일찍 분당척병원을 알았다라면 진작에 수술받고 지금처럼 좋아하고 있었을 텐데, 그게 안타까울 뿐입니다.**

#### "척척" 치료 Story

수술 전

수술 후

**주치의 장상범 원장**

전운남 님은 허리를 펴고 걷지 못한 지 오래된 상태였습니다. 주된 원인은 허리 4-5번이 앞으로 빠지는 전방전위증입니다. 2\*2 고정술을 통해 통증도 좋아지고 허리도 똑바로 펴지게 되어 만족하셨던 경우입니다.





## 어머니 무릎에서 '뚝' 소리 후 다리를 절으세요

**Q** 어머니께서 앉았다가 일어나시다 무릎에서 '뚝'하는 소리가 난 후로 무릎이 제대로 잡히지 않고 잘 걷지도 못하십니다. 병원에서 한두 번 치료를 받으셨지만 '이러다가 낫겠지' 하는 생각에 제대로 된 치료를 받지 않으셨어요. 지금은 허리도 아프시다 하고 다리도 O자형으로 굽어지셨습니다. 원인은 무엇이고 어떤 치료와 검사를 받아야 하는지 궁금합니다. 어머니께서 지방에 계셔서 치료 기간도 함께 알고 싶습니다.

**A** 안녕하세요,  
관절센터 원장 윤영선입니다.

내용만으로 보면 어머니께서는 무릎 관절 사이에 쿠션 역할을 하는 연골판이 파열된 것으로 생각됩니다. 이 때문에 관절염이 진행하여 O자형 다리가 된 것입니다. 관절염은 먼저 약물 요법 및 연골주사 치료를 시작합니다. 연골주사에도 반응이 없는 퇴행성 관절염은 상당 부분 병세가 진행된 경우로 수술적인 치료를 적극적으로 고려하셔야 합니다.

**1)교정절골술:** 뼈에 흠집을 내고 O자형 다리를 똑바로 교정하여 추가로 발생할 수 있는 관절염을 예방합니다. 단점은 현재까지 진행된 관절염 부분은 치료할 수 없다는 것입니다. 연골이 상당 부분 남아있다면 시행을 고려할 수 있습니다.

**2)약물 치료:** 수술 전까지 어느 정도 통증을 완화할 수 있습니다. 단점으로는 연골주사에 반응이 없는 환자분에서 효과가 미미한 경우가 많습니다. 어머니의 경우에는 2~3개월 정도 약물 치료를 시도하는 것도 좋겠습니다.

**3)내시경하 변연 제거술:** 내시경으로 너털너털한 연골 및 연골판을 일부 제거하여 염증을 가라앉혀 통증을 줄일 수 있습니다. 회복은 빠르지만, 수술 후 통증 경감 기간이 3개월~2년으로 제한적입니다. 어머니께서는 뼈가 기울어져 있는(O자형 다리) 구조적 문제가 있으므로 통증 경감이 일시적일 것으로 판단되어 권유해 드리고 싶지 않습니다.

그 외에 치료법으로는 구획 치환술(반쪽짜리 인공관절술), 인공관절술 등이 있습니다.

저는 일단 연골주사와 함께 2~3개월간 소염제를 투여하여 증상 호전을 기대해보고 그래도 통증이 줄지 않는다면 수술적 치료를 권유해드리고 싶습니다. 그 이전에 환자분의 신체 검사 소견, X-ray 및 MRI 소견이 수술을 결정하는 데 큰 도움이 될 것입니다. 짧은 답변 도움이 되셨으면 하고 어서 채차하셔서 통증 없는 생활을 하셨으면 합니다.



**D** 관절센터 윤영선 원장



디스크와 관절 질환 궁금증을  
'척척' 해결해 드립니다.

가벼운 통증에서 심각한 마비 증상까지 일상생활에서 느끼는 디스크와 관절 질환의 궁금증을 가볍게 해소해드립니다. 분당척병원은 홈페이지를 통한 전문의 상담으로 다양한 질환을 가진 환자분들과 1:1 소통을 하고 있습니다. 지금 바로 클릭하세요.

[www.chukmedical.com](http://www.chukmedical.com)





### 관절센터 윤영선 원장 논문, 미국인공관절학회지에 발표

분당척병원 관절센터장 윤영선 원장의 논문이 최근 세계적 권위의 인공관절 학술지인 미국 인공관절학회지(The Journal of Arthroplasty)에 발표되어 관련 의학계의 주목을 받고 있습니다.  
이번 논문은 '인공슬관절 전치환술에서의 동결절판 상의 백혈구 수와 수술 성공 간의 상관성'이라는 제목으로 게재되었습니다.



### 2014 ISMISS 김환희 원장 발표

분당척병원 비수술센터장 김환희 원장이 스위스 취리히에서 개최한 국제최소 침습척추외과학회에서 경막외내시경하 내시경디스크절제술에 관한 논문을 발표하였습니다. 척병원은 앞으로도 다양한 학술연구를 통해 환자분들에게 최상의 의료서비스를 제공해드릴 것입니다.



### 분당구청 건강강좌

2월 6일, 평소에 한 자리에 오래 앉아서 근무하는 직장인들의 요통에 대해 올바른 정보를 제공하고자 분당구청에서 척추센터 배채완 원장의 「요통 치료 및 척추 관리법」에 대한 건강강좌가 있었습니다.  
분당구청 직원분들의 뜨거운 관심 속에 진행되었으며, 강좌 후 무료 건강 상담 등을 통하여 평소 자가진단에 머물렀던 건강 궁금증을 해소시켜드리는 소중한 시간이었습니다.



### 소방안전 직원교육

지난 2월, 분당척병원 전 직원들은 분당소방서 이승현 교육 담당자와 함께 병원에서 일어날 수 있는 화재 사고에 대해 알아보고 화재 시 대피요령을 숙지하는 중요한 시간을 가졌습니다.  
분당척병원은 소방안전시설 점검에서도 매우 우수한 평가를 받았는데요. 환자의 치료뿐만 아니라 안전을 중요시하는 분당척병원, 앞으로도 부주의로 인해 일어날 수 있는 여러 사고를 예방하기 위하여 앞장서서 노력하겠습니다.



### 홈페이지 웹 접근성 작업

분당척병원 홈페이지를 신체적, 환경적 조건과 관계없이 모든 사람이 정보에 접근하고 이용함에 어려움이 없도록 웹 접근성 홈페이지로 새롭게 개편하였습니다. 주소창에 <http://www.chukmedical.com> 혹은 검색창에 '분당척병원'을 검색하시면 홈페이지로 접속 가능합니다. 앞으로도 홈페이지의 편의성을 위해 최선을 다하겠습니다.

## 척추도 척척! 관절도 척척! 분당척병원

당신의 평생주치의, 척추·관절 치료의 대표의사들을 소개합니다.



대표원장  
장상범



척추정형외과 원장  
박건우



척추신경외과 원장  
배채완



척추신경외과 원장  
한광욱



척추정형외과 원장  
김남훈



관절정형외과 원장  
윤영선



관절정형외과 원장  
박종석



관절정형외과 원장  
양병세



비수술치료센터 원장  
김환희



비수술치료센터 원장  
우상우



비수술치료센터 원장  
서소진



비수술치료센터 원장  
정지훈



내과 원장  
김경택



영상의학과 과장  
이주현



마취통증의학과 과장  
조옥현

- 척 추 센 터** 허리디스크, 목디스크, 척추협착증, 척추전방전위증, 척추골절
- 관 절 센 터** 무릎관절염, 퇴행성관절염, 어깨관절질환, 고관절질환, 오십견
- 비수술치료센터** 척추비수술치료, 관절비수술치료, 허리/목디스크, 척추협착증, 만성요통
- 내과(가정의학과)** 당뇨·혈압 등 만성질환, 비만 클리닉, 만성피로 클리닉, 고지혈증, 소화기질환

월~금: 오전 9시30분~오후 5시30분 토요일: 오전 9시30분~오후 3시30분  
**www.chukmedical.com 예약상담: 1599-7500**

