

비수술치료센터 DAY CARE CENTER

오전에 치료받고 오후에 퇴원하는 당일입원실

신경성형술과 같이 입원이 필요한 치료를 하루에 해결하세요. 당일입원실은 빠른 치료가 필요한 직장인 등 바쁜 환자들을 위한 분당척병원만의 빠른 입퇴원 시스템입니다.



입원대상질환

척추관협착증, 디스크 탈출증,
척추골 압박골절, 수근관증후군,
방아쇠 수지

입원대상시술/수술

신경성형술, 수핵성형술,
척추골성형술, 수근관증후군 수술,
방아쇠 수지 수술

분당  척병원

☎ 대표번호 1599-2300

분당척병원 경기도 성남시 분당구 성남대로 932번지 3~8층(아탑역 1번 출구)

2013년 10월
www.chukmedical.com

Chukspine Hospital Newsletter

Vol. 17

척병원 뉴스레터

분당척병원



분당  척병원

“
만성통증의 치료는
휴머니즘에서 시작합니다
병이 아닌 사람을 고치는
분당척병원
”

www.chukmedical.com

Chukspine Hospital

CONTENTS

Autumn, 2013

- 2p 캠페인
만성통증
- 4p 의료칼럼1
만성통증증후군
- 6p 의료칼럼2
만성통증과 비타민 요법
- 8p 완쾌환자 인터뷰
박희정 님
- 10p 의료상담
손저림 증상
- 12p 운동법
통증을 키우는
잘못된 운동상식
- 13p 뉴스
- 15p 의료진 소개

Chukspine Hospital

Newsletter Vol. 17

발행일. 2013년 10월 16일
편집인. 분당척병원 마케팅실
디자인. 디자인한

내 몸의 적색신호, 혹시 나도 만성통증증후군?

안녕하세요, 분당척병원 환우 여러분 및 가족 여러분. 잘 지내고 계신지요?

분당척병원 비수술센터원장 우상우입니다. 여러분은 혹시 다음과 같은 증상을 가지고 계시지 않나요?

'목, 어깨, 무릎, 골반 등 전신이 다 아프다. 나는 통증이 심한데 병원에 가면 심하지 않다고 한다.'

통증 때문에 무기력하고 항상 우울하다. 이런 증상이 있다면 만성통증증후군을 의심할 수 있습니다.

만성통증에 대해 더 자세히 알아보까요?



우리 몸에서 통증은 왜 존재하며, 만성통증이란 무엇일까요?

통증은 유해한 자극을 피할 수 있도록 하고 몸 안에 질병이 생긴 것을 알아차릴 수 있게 도와줍니다. 그런데 통증의 원인이 되는 스트레스가 장기화되거나 신경 조직에 염증이나 손상이 발생하면 우리 몸의 신경 계통에 변형이나 이상이 생기기도 합니다. 이럴 경우 몸이 다 나은 후에도 통증은 낮지 않고 지속되기도 합니다. 원인이 되는 자극이 사라진 이후에도 지속적으로 발생하는 통증은 비정상적인 병적인 상태의 통증으로 볼 수 있으며, 6개월 이상 계속되면 만성통증으로 분류됩니다.

만성통증증후군에 걸리면 어떤 증상이 나타나나요?

만성통증은 단순히 통증이라는 불편감 외에 지속적인 스트레스를 통해 면역력을 떨어뜨린다거나, 교감신경을 자극하고 스트레스호르몬 수치를 상승시켜 고혈압, 고혈당을 유발하는 등 전신적으로도 나쁜 영향을 줄 수 있습니다. 또한 급성 통증과 달리 정신적, 심리적으로 영향을 주고받기 때문에 기억력 감퇴나 불면증, 우울증과 같은 2차적인 질환의 원인이 되기도 합니다.

특히 만성통증으로 인해 삶의 질이 떨어지면 신체적, 정신적으로 더 많은 스트레스를 받게 되고 그로 인해 만성통증이 더욱 악화되어 자칫 악순환의 고리에 빠질 수도 있습니다.

만성통증증후군의 치료는 어떻게 해야 하나요?

몸 안에 이상으로 인한 통증인지 아니면 신경계의 고장으로 병적인 만성통증이 나타나는 것인지 알아보기 위해 MRI 검사, 체열 검사, 신경근전도 검사 등 다양한 진단 장비가 이용됩니다. 또한 무엇보다도 정확한 진단과 치료를 위해 정형외과, 신경외과, 방사선과, 내과, 통증의학과 등 여러

분야 전문가들의 긴밀한 협력이 필요합니다.

스트레스와 잘못된 자세가 습관이 되어 발생하는 근골격계의 만성적인 관절·근육통에는 일반적인 약물 치료, 물리 치료뿐 아니라 통증의 원인이 되는 통증유발점을 치료하는 주사 치료와 더 이상 증상이 재발하지 않게 도와주는 운동 치료, 도수 치료가 함께 시행되기도 합니다. 신경병증성 만성통증 치료에는 항경련제, 항우울제 등이 사용되고 있으며, 신경을 안정시켜주고 만성통증으로 진행되는 것을 막는 약물들을 사용한 전신적인 수액 치료도 도움이 될 수 있습니다. 통증이 심하면 주사바늘을 통해 원인이 되는 신경 주변으로 약물을 주입해 신경의 흥분 상태를 안정시키는 신경차단술, 그리고 좀 더 적극적으로는 경막외 신경성형술을 시행하기도 합니다.

Best Doctor

만성통증이 관리되지
않으면 그로 인해 삶의 질이
떨어지고 만성통증이 더
악화되는 악순환을 초래할 수
있습니다.

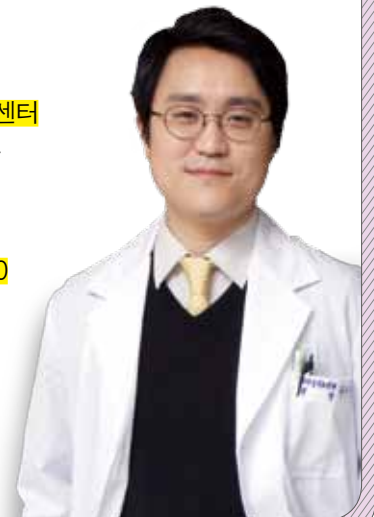
D

비수술치료센터

우상우 원장

T

1599-2300



온 몸으로 느끼는 피로와 통증, 비타민으로 상큼하게 치료하세요

얼마 전 한 케이블 방송에서 고용량의 비타민 복용을 찬성하는 예찬론과 비타민이 만병통치약인 양 비춰지는 것을 우려하는 목소리를 대조적으로 다룬 프로그램이 방영된 뒤 비타민 논란이 인터넷을 뜨겁게 달구었습니다. 방송 후 약국의 비타민 제품이 불티나게 팔리고 있다는 소식도 함께 접할 수 있었습니다.



비타민C의 혈중 농도가 높아야 효과적

경구로 비타민C를 복용할 때 비타민C의 혈중농도를 올리는 것에 한계가 있습니다. 비타민C의 하루 섭취를 200mg에서 2,500mg까지 늘려도 실제 혈중농도는 1.2mg/dL에서 1.5mg/dL에 그치며 나머지는 신장을 통해 배출됩니다. 경구를 통한 비타민C의 최대 혈중 농도는 9.3mg/dL에 그치지만 주사로 50g을 주입하면 평균 혈중 농도가 80mg/dL에 도달합니다. 영양소는 혈중 농도에 따라 다양한 효과를 보입니다. 혈중 농도가 10~15mg/dL는 상승해야 비타민C의 항바이러스 효과가 나타나기 때문에 경구 복용으로는 효과를 기대할 수 없습니다. 그러나 많은 용량의 비타민C를 정맥으로 주게 되면 항히스타민 효과에 따라 다양한 알레르기 질환을 치료할 수 있습니다.



정맥주사를 이용한
대표적인 영양
치료가 마이어스
카테일 요법인데
분당척병원은
만성통증증후군,
섬유근육통,
만성피로증후군인
경우 마이어스
카테일 요법을
보존적 치료 방법으로
사용합니다.



고농도 비타민이 삶의 질을 높이는 데 상당한 역할을 하며 안전하다는 것은 틀림없는 사실입니다. 최근 직장인을 대상으로 비타민C 투여 전후의 피로도를 측정해 개선 효과를 입증한 연구가 있었습니다. 20~49세의 건강한 직장인 남녀 141명을 대상으로 이들을 두 그룹으로 나누어 한 그룹에는 비타민C 10g을, 다른 그룹에는 생리식염수를 정맥주사로 투여했습니다. 이후 2시간 뒤, 24시간 뒤에 각각 피로도를 측정했는데 피로도와 활성산소 수치에 현격한 차이를 확인할 수 있었습니다.

정맥주사를 이용한 영양 치료, 마이어스 카테일 요법

정맥주사를 이용한 대표적인 영양 치료가 마이어스 카테일 요법입니다. 다양한 질환에 비타민과 미네랄을 주사요법으로 사용한 선구자적인 의사 존 마이어스의 이름을 본 딴 명칭입니다. 마이어스 카테일 요법은 마그네슘, 칼슘, 비타민B 복합체, 비타민C 등으로 구성되며, 급성천식, 편두통, 피곤, 만성피로증후군, 섬유근육통, 급성 근육수축, 상기도 감염, 만성 비염, 계절성 알레르기 비염 등에 많이 이용되고 있습니다.

분당척병원에는 만성통증증후군, 섬유근육통, 만성피로증후군인 경우 마이어스 카테일 요법을 보존적 치료 방법으로 사용하기도 합니다. 물론 이러한 정맥주사요법이 일차적인 치료가 되는 것은 아닙니다. 각기 다른 병인에 대한 일차적인 치료가 선행되고 선별 검사를 통해 보조적인 치료 방법으로 쓰일 수 있습니다. 우리 몸의 통증을 이겨내기 위한 여러 가지 무기 중에서 또 한 가지의 무기를 얻게 되는 셈입니다.

Best Doctor

분당척병원 비수술치료센터에서는
척추·관절 비수술적 치료, 만성통증 치료,
초음파하 주사 치료, 신경성형술 등을
시행하고 있습니다.

D

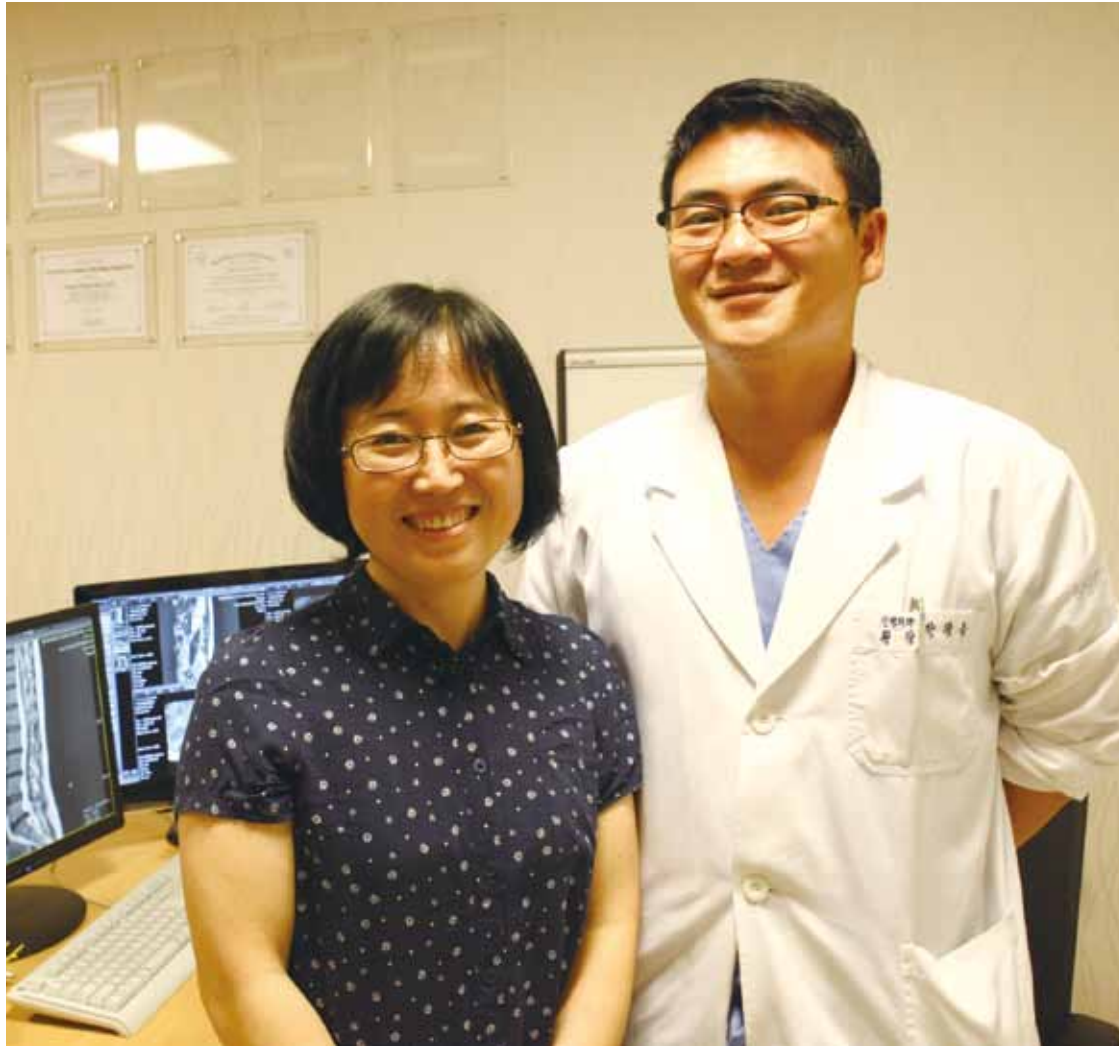
비수술치료센터

서소진 원장

T

1599-2300





한광옥 원장님, 박희정 님과 함께

거짓말처럼 썩! 사라진 통증, 이제 정말 살 것 같아요

경기도 이천에 사시는 박희정 님은 여러 병원을 전전해도 통증 증상이 나아지질 않아 고생하던 중 분당척병원 한광옥 원장님에게 진료를 받은 뒤 통증에 대한 정확한 진단을 듣고 수술을 받을 수 있었습니다. 지금은 “요즘 몸은 어때요?”라고 물어보면 “정말 살 것 같아요!”라고 대답하면서 분당척병원을 적극 추천하신답니다.

여러 병원을 다녀도 나아지지 않았던 통증으로 힘들었을 때 만난 분당척병원

여러 병원을 다녔지만 증상이 나아지지도 않고 더 심해졌습니다. 통증 때문에 정상적인 사회생활을 할 수 없는 지경까지 되어 직장도 그만두게 되었습니다. 작년 9월에 친정엄마가 분당척병원 윤영선 원장님께 양쪽 무릎 인공관절 수술을 받으시곤 완쾌되셨어요. 그때 엄마를 간호하면서 치료 과정과 완쾌되는 모습을 보기도 했고, 주변에서도 많은 분들이 추천해주셔서 분당척병원을 찾게 되었습니다. 분당척병원 한광옥 원장님께 진단받고 수술을 결심하게 되었습니다. 한광옥 원장님에 대한 신뢰가 수술을 받을 수 있는 용기를 줬습니다.

무료 전담간병인 제도와 친절한 간호로 즐겁고 행복했던 입원 생활

수술 후 병원 생활은 200% 만족스러웠어요. 무엇보다도 수술 환자를 위한 무료 전담간병인이 있다는 게 정말 좋았어요. 다른 병원에선 한 번도 본 적 없는 서비스였어요. 병실에 상주하는 간병인 여사님들의 정성 어린 보살핌과 간호사 선생님들의 상냥한 미소가 있어서 입원 내내 더없이 즐거웠답니다.

병원에 계신 분들 누구 하나 빼놓을 분 없이 모두 친절했지만 병동에서 마치 부모님을 대하듯이 모든 환자들에게 친절하게 대해줬던 최현아 간호사와 정미리 간호사가 아직도 기억에 남아요.

거짓말처럼 사라진 통증, 새롭게 제2의 인생을 시작

수술 전에는 심한 통증으로 모든 일상생활이 불편할 뿐 아니라 의욕도 없었어요. 그런데 지금은 마치 언제 그랬냐 싶을 정도로 통증이 거짓말처럼 사라졌어요. 구부정하던 허리도 곧게 펴고 걸을 수 있어서 아이들도 ‘엄마가 허리를 펴고 걸으

니까 너무 좋다’고 말하니까요. 허리통증 때문에 직장을 그만 뒀었는데 10월부터 새로운 직장을 다니게 되어 정말 행복합니다.

‘아프면 참지 말고 분당척병원에 가보라’는 말이 정말

한광옥 원장님의 빠른 결정과 정확한 수술로 지옥 같은 통증에서 탈출할 수 있어 정말 고맙고 감사합니다. 항상 친절하게 대해주시고 치료해주신 점 잊지 않고 있습니다. 지인들에게 아프면 참지 말고 분당척병원에 가보라는 말이 저절로 나올 것 같습니다. 앞으로도 분당척병원의 무궁한 발전으로 척추로 인해 고통 받는 사람이 없기를 기원하는 바입니다.

"척척" 치료

Story



수술 전

수술 후

박희정 님은 물리 치료와 주사 치료를 시행했으나 다리로 내려오는 방사통이 매우 심했습니다. 검사 상 요추 5-천추 1간 추간판 탈출증이 심하게 악화되어 비수술적 치료에도 호전을 보이지 않아 수술하게 되었습니다. 수술 후 다리로 오는 통증이 사라졌으며 지금은 생활에 전혀 무리 없이 잘 지내고 계십니다. 약간 저린감은 남아있지만 시간이 지나면 호전될 증상으로 근력운동하면서 일상생활을 하고 계십니다.

5번째 손가락 끝이 계속 저린데 정확한 원인을 모르겠어요!

Q 저는 38세 가정주부입니다. 약 3주 전부터 왼쪽 4, 5번째 손가락 끝이 계속 저려서 동네 신경외과에 갔었습니다. 엑스레이를 찍어보라고 해서 찍었더니 신경이 눌려서 그런 것은 아닌 것 같으며 디스크는 엑스레이 상으로는 알 수 없다는 얘기를 들었습니다. MRI를 찍어봐야 하는지 궁금합니다. 또 동네 재활 치료 하는데서 도수 치료도 3번 정도 받았었는데 약간의 차도가 있는 듯하더니 계속 저린 느낌이 남아 있습니다. 인터넷 검색을 해보니 척골신경증후군이 제 증상과 비슷하더니, 어느 과에 가야 정확한 진단을 받을 수 있을까요?



분당척병원은
척추센터를
방문하시면 척추를
전문적으로
진료하는 정형외과,
신경외과 전문의들,
비수술센터를
방문하시면
통증의학과
전문의에게 진료를
받을 수 있습니다.



A 안녕하세요, 3주전부터 왼쪽 4, 5번째 손가락 끝이 저리기 시작하셨다니 놀라셨겠네요.

엑스레이 영상만으로는 신경이 눌려있는 상태인지 확인하기 어렵습니다. 엑스레이에서는 대략적인 뼈 모양만 볼 수 있기 때문입니다. 디스크가 돌출되었는지 확인하려면 MRI를 찍어봐야 합니다.

말씀하신대로 척골신경증후군 증상과 유사할 수 있습니다. 목에서 팔로 주행하는 여러 가닥의 신경 중 하나가 척골신경이며, 척골신경이 담당하는 부위가 4, 5번째 손가락이기 때문입니다. 커다란 뿌리가 되는 전선기둥이 하나 있고 그곳에서 전선이 가닥가닥 나오면서 주행을 하고 있다고 생각하면 쉽습니다.

환자분의 현재 증상이 목디스크에 의한 것인지 척골신경증후군인지 판별하기 위해서는 환자의 증상을 살펴보고 각종 신체검진을 해보는 것이 도움이 될 수 있습니다. 경추 MRI를 찍어서 실제로 목 부위에서 디스크가 돌출되어 신경을 압박하고 있는지 확인해보는 것도 큰 도움이 됩니다. 만약 진단이 어렵다면 그 외의 근전도 검사 등도 역시 진단에 도움이 될 수 있습니다. MRI가 갖춰진 정형외과 혹은 신경외과, 통증의학과 등을 방문하시면 진단 치료를 받으실 수 있습니다.

분당척병원은 척추센터를 방문하시면 척추를 전문적으로 진료하는 정형외과, 신경외과 전문의들, 비수술센터를 방문하시면 통증의학과 전문의에게 진료를 받으실 수 있습니다. 치료는 증상의 원인과 정도에 따라 또는 동반되는 다른 증상에 따라 달라지므로 당장 어떻게 진행된다고 말씀드리기는 어렵습니다. MRI 검사와 더불어 환자의 병력 청취, 신체검진 역시 중요하기 때문에 시간이 되신다면 외래로 방문해주시는 것도 좋은 방법이 될 것 같습니다. 감사합니다.



비수술치료센터 우상우 원장

디스크와 관절 질환 궁금증을
'척척' 해결해 드립니다.

가벼운 통증에서 심각한 마비 증상까지 일상생활에서 느끼는 디스크와 관절 질환의 궁금증을 가볍게 해소해드립니다. 분당척병원은 홈페이지를 통한 전문의 상담으로 다양한 질환을 가진 환자분들과 1:1 소통을 하고 있습니다. 지금 바로 클릭하세요.

www.chukmedical.com



무조건 운동하시면 안 돼요! 통증을 키우는 잘못된 운동법

무더위가 지나가고 시원한 바람이 불기 시작하면서 산이나 공원에 나가 운동하는 사람들을 쉽게 볼 수 있습니다. 그러나 올바른 정보 없이 무작정 운동을 하면 오히려 관절에 무리를 줄 수도 있습니다.

허리 운동 시 주의하세요



등배운동 과도한 허리신전은 척추관절, 디스크에 부담을 주기 때문에 보강운동 실시 후 시행해야 합니다.

윗몸 일으키기(발목 걸고) 하지의 근력, 장요근의 근력을 많이 사용하기 때문에 복부의 집중적인 운동에 방해가 됩니다. 또한 장요근의 과도한 긴장은 요통의 원인이 되기도 합니다.

수영 접영, 평영은 허리에 부담을 주기 때문에 허리 통증을 악화시킬 수 있습니다. 가벼운 수영운동은 허리에 좋지만 접영이나 평영은 허리에 무리가 될 수 있으니 주의해야 합니다.

걷기 걷는 동작은 척추 기립근에 힘이 들어가기 때문에 운동할 동작이 많지 않은 초기 허리 질환 환자들에게 권유합니다. 하지만 좋지 않은 자세와 척추 상태로 무리하게 많이 걸으면 요통 및 다른 통증(특히 무릎)을 야기할 수 있습니다.

무릎 운동 시 주의하세요



걷기, 계단 오르기, 등산 허벅지 및 둔부 근력 보강운동을 충분히 한 다음 시행해야 무릎에 무리를 주지 않습니다.

쫓고려 뛰기 무릎 관절이 과도하게 구부러진 상태에서 힘을 쓰기 때문에 오히려 무릎 관절을 악화시킬 수 있습니다.



‘2013 성남/광주 지역 완쾌환자 축하파티’ 개최

지난 6월 아탑역 새천년웨딩컨벤션센터에서 ‘2013 성남/광주지역 완쾌환자 축하파티’를 성황리에 마쳤습니다. 분당척병원에서 척추, 관절 수술, 비수술 치료를 받고 완쾌한 환우들과 주치의와의 반가운 만남의 시간이 있었습니다. 뿐만 아니라 팝페라, 샌드애니메이션, 초대기수 축하공연 등 다양한 이벤트와 만찬을 즐겼습니다. 분당척병원은 2010년 개원 이래 매년 꾸준히 완쾌환자 축하파티를 열어 환자들의 완쾌를 축하하고 격려하는 축제를 함께 즐기고 있는데요, 2013년 두 번째 완쾌환자 축하파티는 11월에 진행될 예정입니다. 더욱 건강한 모습으로 만나 뵈어 완쾌의 기쁨을 함께 나누고 싶습니다.



메디컬 TV 방송 ‘TV 주치의’ 출연

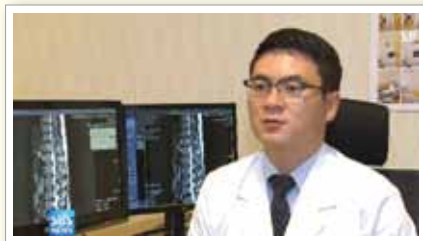
척추센터 박건우 원장, 관절센터 윤영선 원장이 메디컬 TV채널 ‘TV 주치의’에 출연했습니다. 지난 6~8월까지 약 두 달 동안 메디컬 TV 채널에서 방송이 되었는데요. 증상, 치료사례, 수술, 운동법 등에 대한 다양한 소개와 전문적 의학지식을 알기 쉽게 전달하였습니다.



JTBC 뉴스 방송, ‘관절염의 적신호’

8월 11일 JTBC 저녁 6시 주말뉴스에 분당척병원이 오금통증과 관련하여 방송되었습니다. 무릎 뒤쪽의 오목한 부위에 오금이 저린 통증을 방치하면 관절염으로 번질 수 있기 때문에 ‘관절염의 적신호’라는 내용으로 분당척병원 관절센터 윤영선 원장과 양병세 원장이 JTBC 주말뉴스에 출연하였습니다. 관절센터 윤영선 원장은 “척추 질환으로 발생한 오금 통증 인지, 실제로 오금 부위에 발생한 질환인지 정확한 진단을 통해 올바른 치료를 진행하는 것이 중요하다”고 말했고, 양병세 원장은 “무릎이 안 좋은 분들을 위한 운동법”에 대해 인터뷰했습니다. 분당척병원이 나온 JTBC 뉴스를 다시 보고 싶으신 분들은 분당척병원 홈페이지(www.chukmedical.com) 혹은 분당척병원 블로그(blog.naver.com/spinechuk)로 들어오시면 보실 수 있습니다.

SBS 뉴스 '디스크변성증' 방송



분당척병원이 '디스크변성증' 질환에 관해 10월 7일(월) SBS 10시 30분 오전 뉴스에 방송 보도되었습니다. 디스크변성증은 디스크가 딱딱해지거나 찌그러지면서 충격을 흡수하는 제 기능을 못하는 질환이며, 디스크변성증이 발생하는 이유에 대해 척추센터 한광욱 원장이 자세한 설명을 드렸습니다. 또한 척추센터 배채완 원장은 디스크변성증의 치료 방법과 예방에 대해 인터뷰했습니다.

SBS 뉴스 건강리포트 '디스크변성증 30~40대가 절반 이상' 뉴스 다시보기는 분당척병원 홈페이지(www.chukmedical.com) 혹은 분당척병원 블로그(blog.naver.com/spinechuk)에서 다시 보실 수 있습니다.



국제 전문의 '최소침습 척추수술' 기법 강연

지난 6월 미국 Wake Forest University School of Medicine 신경외과 교수이자 회장인 Dr. Charles L. Branch가 분당척병원을 방문하여 '최소침습 척추수술' 기법인 MIDLF(Midline Lumbar Fusion)에 대한 강연을 하고 전문적 의술을 교류하는 시간을 가졌습니다. 분당척병원 국제의료진 센터는 세계 여러 나라의 수준 높은 척추관절 전문의와 꾸준한 학문적 교류를 진행하고 있습니다.



외래 대기환자를 위한 음료서비스

지독한 무더위가 기승을 부리던 7월, 더운 날씨에 병원까지 오시느라 고생하신 환자분들과 기다리기 지루하신 외래 대기환자를 위해 분당척병원에서 음료서비스를 시작했습니다. 대기환자가 많은 시간에 3층 척추센터와 4층 관절센터를 비롯하여 8층 당일입원실 대기 장소를 직접 돌아다니면서 다양하고 시원한 음료를 제공해 드리며 환자와 보호자들의 불편사항에 귀 기울이고 있습니다. 앞으로도 항상 환자의 입장에서 먼저 필요한 서비스를 생각하는 분당척병원이 되겠습니다.



갈보리교회 건강공개강좌

지난 9월, 분당 이매동에 위치한 갈보리교회에서 '건강한 허리 관리법'이란 주제로 척추센터 한광욱 원장의 건강강좌가 개최되었습니다. 1부에서는 한광욱 원장과 함께 요통의 증상, 치료, 약물, 수술, 운동요법 등을 알아보는 시간을 가졌고, 2부에서는 도수재활운동센터 전문치료사가 '허리 통증을 줄이기 위한 올바른 운동관리법'에 대한 설명과 시범운동을 보여 참석해주신 분들의 큰 호응을 얻었습니다. 강좌 후 1:1 건강상담까지 함께 진행된 따뜻한 시간이었습니다.

척추도 척척! 관절도 척척! 분당척병원

당신의 평생주치의, 척추·관절 치료의 대표의사들을 소개합니다.



대표원장
장상범



척추정형외과 원장
박건우



척추신경외과 원장
배채완



비수술치료센터 원장
김환희



척추신경외과 원장
한광욱



비수술치료센터 과장
정지훈



관절정형외과 원장
윤영선



척추정형외과 원장
김남훈



관절정형외과 원장
박종석



관절정형외과 원장
양병세



내과 원장
김경택



비수술치료센터 원장
서소진



영상의학과 과장
이주현



마취통증의학과 과장
조옥현



비수술치료센터 원장
우상우

- | | |
|------------------|---|
| 척추센터 | 허리디스크, 목디스크, 척추협착증, 척추전방전위증, 척추골절 |
| 관절센터 | 무릎관절염, 퇴행성관절염, 어깨관절질환, 고관절질환, 오십견 |
| 비수술치료센터 | 척추비수술치료, 관절비수술치료, 허리/목디스크, 척추협착증, 만성요통 |
| 내과(가정의학과) | 당뇨·혈압 등 만성질환, 비만 클리닉, 만성피로 클리닉, 고지혈증, 소화기질환 |

월~금: 오전 9시30분~오후 5시30분 토요일: 오전 9시30분~오후 3시30분
www.chukmedical.com 예약상담: 1599-2300

