

척병원 뉴스레터

분당척병원

분당척병원 관절치료센터

분당척병원 관절치료센터는 무릎관절 및 어깨관절과 척추디스크의 종합적인 치료면에서 뛰어난 성과를 인정받고 있습니다. 척추 및 관절치료에 우수한 의료진과 최신의 치료시설을 갖춘 관절치료의 새로운 중심으로 자리잡고 있습니다.

- **진료과목:** 정형외과 (무릎, 어깨관절)
- **주요시술:** 인공관절, 관절경
- **특** **장:** 무릎 및 어깨관절, 기타 근골격 통증 치료
척추질환과 관절질환의 종합적 치료
주요특성에 맞게 세분화된 치료 (여성전용 인공관절 시술)
비수술치료와 연계 (초음파 시술 및 체외충격파 시술)

분당척병원 내과/가정의학과

분당척병원 내과는 전문의의 신속하고 정확한 진단과 특화된 클리닉을 통해 소화기, 순환기, 호흡기 등의 건강 증진을 돕고 있습니다. 내과 진료 뿐만 아니라 척추·관절·비수술센터와의 협진으로 보다 편리한 진료를 제공합니다.

- **주요질환:** 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등 만성 질환 및 소화기 질환
- **주요시술:** 각종 내과 질환 및 성인예방접종
- **특** **장:** 체중감량 클리닉 등 특화된 진료 서비스 시행



대표번호 1599-2300

분당  척병원

분당척병원 : 경기도 성남시 분당구 아담동 360-5번지 LG전자빌딩 (아담역 1번 출구)

척추·관절이
행복한 세상 만들기

분당  척병원

사랑과 신뢰로 다가가는 분당척병원..

글_박건우 원장



유난히 무더웠던 여름이 어느덧 지나고 아침 저녁으로 쌀쌀한 날씨가 이어지고 있습니다. 제가 분당서울대학교병원에서 분당척병원으로 온지도 어느새 6개월이 지났습니다. 여러분들의 성원 속에서 어느덧 분당척병원에 금방 적응하여 진료에 임해 질병의 고통에서 해방된 많은 환자분들을 뵈 수 있었고 의사가 환자에게서 받는 가장 큰 보답은 여러분들의 웃는 얼굴이라고 다시 한번 느낄 수 있는 시간이었습니다.

대학병원에서는 거대한 병원의 시스템에 의해 환자에게 최적의 진료를 제공하는데 한계가 있습니다. 당장 아픈데도 예약에서 진료까지 한달, 진료 후 엑스레이나 MRI 촬영에 2~3주, 진료 후 수술이나 재활 치료에도 한 달을 기다리는 등 환자에는 기다림의 연속이었을 것이라고 생각합니다. 그러나 분당척병원에 와서 진료에서 검사 및 비수술치료까지 당일에 끝마치는 'non-stop' 진료를 통해 환자분들이 무의미한 고통을 인내하며 기다리는 시간을 줄일 수 있다는 것에 놀라왔고, 운동 치료, 웃음 치료 그리고 건강강좌 등 다양한 방법을 통해 치료 후에도 환우 여러분들의 건강이 유지되고 다시 척추 질환이 발생하지 않도록 예방과 관리를 도와주는 것을 보고 큰 감명을 받았습니다.

의료에 있어 약이나 수술 등 치료뿐 아니라 의사와 환자간에 믿음과 신뢰도 매우 중요한 요소입니다. 이 의사에게 치료를 받으면 나을 수 있다는 생각이 있는 환자와 나는 어떤 치료를 받아도 낫지 않는 병에 걸려 있다고 생각하는 환자는 같은 치료를 받아도 정반대의 결과를 보인다는 것은 널리 알려져 있는 사실입니다. 더욱이 최근 의학의 빠른 발달로 새로운 치료법이 계속 개발되다 보니 병원마다 치료법이 다른 것 같아 어떤 치료를 받아야 할지 환자분들에게 혼란을 일으키는 경우가 많습니다. 저희 척병원은 환자에게 검증이 안된 치료보다는 '교과서적인 치료'를 목표로 매일 아침 의료진간 토의를 통해 환자의 질병에 가장 빠른 호전을 보일 것으로 예상되는 비수술치료와 수술이 필요한 경우에는 환자의 회복이 빠른 최소 침습수술을 선택하여 시행함으로써 각각의 환자에게 맞춤 치료를 하고 있습니다. 또한 매주 의학컨퍼런스를 통해 여러분에게 더 효과적이고 빠른 치유를 드릴 수 있는 최신 의학지식과 신의료 기술을 습득하고 있습니다.

저희 척병원의 모든 의료진은 환우 여러분들께 믿음과 신뢰를 얻기 위해 항상 노력하고 있으며 이러한 초심을 잃지 않고 나아가는 모습을 가까이에서 계속 지켜봐 주시기를 부탁드립니다.

CONTENTS

Vol. 14 Autumn 2012

02 | [인사말] 사랑과 신뢰로 다가가는 분당척병원 - 박건우 원장

04 | [행사소개] 2012년 분당/용인 완쾌환자 축하파티 개최

06 | [의료컬럼] 맞춤형 척추치료 - 비수술센터 김환희 원장

08 | [협력병원 탐방] 원정형외과의원 - 원성욱 원장

10 | [척병원 성장스토리] 개원 6주년 척병원 성장스토리

11 | [척척!자가진단] 어깨 아프면 모두 오십견?

12 | [완쾌환자 인터뷰] 추간공협착증 - 전차생 님

14 | 분당척병원 단신

- 모바일 홈페이지 오픈
- 수정노인복지회관과의 협약 체결
- 비만클리닉 실시
- [건강강좌] 쉽게 알아보는 관절이야기
- [건강강좌] 무릎 퇴행성 관절염
- 폐렴구균 예방접종
- [직원교육] 심장 제세동기 교육

15 | 분당척병원 의료진 소개

분당척병원 • 통권 14호

발행일 2012년 10월 05일 | 편집인 분당척병원 마케팅실 | 디자인 네오디자인그룹





주치의와 환자의 기쁨의 만남 축하파티 히스토리



1st

2011년 완쾌 환자 축하파티

2011년 06월 2일 성남 가천컨벤션센터

수술을 담당했던 주치의와 환자들이 반갑게 만나 안부를 묻고 수술 후 궁금증과 관리법을 공유하고 함께 즐겼던 즐거운 시간이었습니다.



2st

2012년 완쾌 환자 축하파티

광주/성남/분당지역 환자를 대상으로 열린 축하파티
2012년 06월 8일 성남 가천컨벤션센터

분당척병원 웃음임상치료사의 진행으로 시작되어 환자와 의료진 모두가 완쾌의 기쁨으로 어우러져 함께 웃을 수 있는 뜻 깊은 시간이었습니다.

당신의 평생 친구 분당척병원이 완쾌 환자 축하파티를 개최합니다.

▽ 국내 최초로 개최되고 있는 완쾌환자 축하파티는 환자와 주치의가 반갑게 만나 완쾌의 기쁨을 함께 나누는 행사입니다. 분당척병원에서 척추 또는 관절 수술을 받고 완쾌하신 환자분들을 초청하여 자신을 담당했던 주치의와 함께 즐기는 만남의 자리로서 수술하고 퇴원하면 그것으로 끝나는 관계가 아니라 평생 친구처럼 지내기 위한 약속을 실천하는 분당척병원만의 뜻 깊은 행사입니다.

2012년 분당/용인지역 완쾌 환자 축하파티

분당척병원에서 수술과 비수술 치료를 받고 완쾌하신
분당 / 용인 지역 환자 여러분!
반가운 의료진, 정다웠던 병실 친구를 2012 완쾌환자 축하파티에서 만나세요. 분당척병원이 다양한 볼거리와 맛있는 식사를 정성껏 준비하겠습니다.

| 일시 : 2012. 10. 26 (금) 18:00 ~ 20:00

| 장소 : 분당구 정자동 오페라하우스 그랜드볼룸

입원실 친구들 모두 모두 모여라!

행사 당일에는 같은 병실에 입원했던 분들만
함께 앉아서 즐거운 시간을 보낼 수 있도록
테이블을 제공해 드립니다.
같이 모여서 신청해 주세요.

친구테이블 신청: 1599-2300

맞춤형 비수술 치료로 척추 건강을 지키세요

글_김환희 원장(비수술센터)



84세의 전신 저림으로 고통받던 환자, 경막외강신경성형술과 꾸준한 관리로 일상생활을 회복하다.

분당척병원 환우여러분 및 가족 여러분, 잘 지내고 계신지요? 분당척병원 비수술센터장 김환희입니다. 환자분 개개인의 척추에 맞는 최적의 진료를 위하여 수술 치료와 비수술 치료의 경험들을 공유하다 보면 비수술적 치료와 수술적 치료가 떼어놓을 수 없는 관계에 있고 최적의 진료를 위해서는 다과간의 협력이 중요하다는 생각이 듭니다.

환자분들을 진료하다 보면 다른 전문의들에 비해서 시간과 노력을 들인 치료가 필요한 질환을 많이 보게 됩니다. 질병 자체의 특징이 어려운 병임에도 질병에 대한 이해가 부족하여 급한 마음에 이 병원 저 병원 전전하시는 환자분들을 보면 안타까운 마음이 들 때가 많습니다.

척추에는 퇴행성 질병이 가장 많은 비중을 차지하다 보니 젊은 시절에는 질병의 양상과 치료가 단순 명료해지는 반면 나이가 들어감에 따라 질병의 양상 자체와 원인이 복잡해져서 치료가 난해한 경우를 많이 보게 됩니다. 그러나 의료진의 꾸준한 노력과 환자분의 노력이 합쳐질 때 어려운 케이스도 좋은 결과를 얻을 수 있는 경우들도 많이 봅니다.

84세 환자분이 한 달 전부터 전신이 저린 증상으로 내원하였습니다. 환자분은 10년전 대학병원에서 요추 2,3,4,5번의 유합술을 시행하여 이전부터 있었던 다리 저림은 없어졌지만 요통은 지속되었으며 한 달 전부터는 전신이 저린 증상이 시작되었다고 하였습니다. 시행한 MRI상에서 요추부 1-2번의 척추관협착증이 더욱 진행된 양상을 보였으나 하지만이 아닌, 상지에도 저림증이 있는 것이 MRI와는 맞지 않았고 연세가 많으시다는 점, 노화에 따른 말초신경염 증상을 같이 동반하고 있다는 점 등을 고려하여 비수술적 치료를 시행하기로 결정하였습니다. 일차적 주사

치료인 FT치료를 먼저 시행하였으나 증상 호전이 되지 않아 경막외강신경성형술을 시행하였으며 시술 후 증상이 50%정도 감소된 양상을 보였습니다. 이후 말초신경염 약을 꾸준히 복용하실 것을 권유하여 두 달째 복용중인 현재는 거의 모든 일상생활에 지장이 없을 정도로 통증이 호전된 양상을 보이고 있습니다.

비수술치료는 이제 더 이상 단순한 통증 치료만이 아닌 주사 치료 및 시술 치료를 통한 일상 생활로의 빠른 복귀 및 회복뿐만 아니라 더 이상 증상이 재발하지 않게 하는 재활치료의 영역으로의 운동 치료 및 도수 치료까지 영역을 확대하고 있습니다. 질병에 대한 충분한 치료 경험을 가지고 있는 척추 주치의를 돕으로써 자신의 척추를 관리 한다면 보다 건강한 척추 건강을 꾀할 수 있을 것이라고 사료됩니다. 든든한 지원자를 저희 분당척병원에서 얻어가시길 바랍니다.



최근 분당척병원 비수술센터에서는 적은 X선으로도 정확하고 자세한 판독이 입체적으로 이루어지는 C-ARM을 추가 도입했다.



저희 병원은 환자분들께 질병에 대해 이해하기 쉽도록 설명해 드리는 것을 원칙으로 최신 디지털 방사선 촬영 장치와 초음파 검사기 등을 이용한 정확한 진단, 적절하고 정직한 최선의 치료로 활기차고 행복한 삶을 유지하시도록 도와드리고 있습니다.

종합병원 근무를 통하여 쌓은 풍부한 수술 및 임상 경험을 바탕으로 수술 전 단계에 해당하는 급성 통증 질환 환자에 대해서는 척추 신경치료, 초음파 검사 기기를 이용한 관절강 내 주사 및 인대강화 주사, 최신 체외충격파 치료, PRP프롤로 시술 등의 최신 치료법을 합리적인 가격으로 시술

하여 수술 없이 편안한 일상생활의 영위 및 직장으로서의 빠른 복귀에 최선을 다하고 있습니다. 수술 환자분들을 위해서는 입원실을 운영하고 있으며 전문적이고 뚜렷한 재활치료 및 물리치료 시행, 무릎 인공관절 수술 환자분을 위한 CPM 관절운동기 및 최신 척추 견인치료를 도입하여 치료에 임하고 있습니다. 그 외에도 교통사고 및 산재 환자의 재활과 치료, 각종 정형외과 수술 및 치료, 성장판 및 성장 예측 검사 등이 가능하며 환자분들의 눈높이에서, 앞서가는 치료방법, 최선의 의료서비스를 목표로 더욱더 노력하는 병원이 되겠습니다.

최근의 의료환경은 병원의 전문화 및 대형화 추세가 되어 좋은 점도 있으나, 과대광고 등으로 인한 환자분들의 피해도 만만치 않습니다. 소위 유명하다고 하는 병원들 중에서는 정작 의사들로부터는 외면 받는 병원도 많이 있습니다. 분당척병원에서는 제가 치료를 의뢰한 많은 환자분들께서 인정해주시고, 또한 의사들 사이에서도 가족들 건강을 맡길 수 있는 믿음이 가는 병원으로 알려져 있습니다. 이유는 단순한 것 같습니다. 정도를 견고 치료 결과가 좋기 때문입니다. 앞으로도 꾸준한 연구와 환자사랑으로 분당척병원이 세계 최고의 병원으로 자리잡기를 기대해봅니다.

[협력병원 탐방]

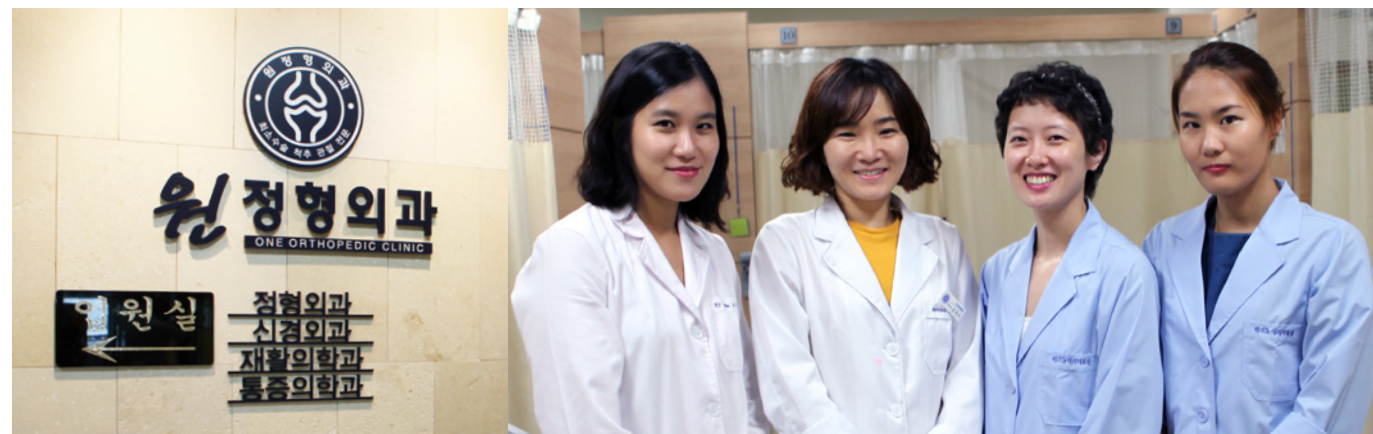
용인 원정형외과의원

글_원성욱 원장(원정형외과 의원)

진료시간 : 평 일 09:00 ~ 20:00
토 요 일 09:00 ~ 16:00
점심시간 13:00 ~ 14:00
공 휴 일 10:00 ~ 14:00
* 공휴일 점심시간 없습니다. 일요일은 휴무입니다.

주 소 : 경기도 용인시 기흥구 보정동 1263 죽전누리에틀 A동 2층
전 화 : (031) 898-4500 팩 스 : (031) 898-4506
www.medicalone.co.kr

안녕하십니까? 용인 원정형외과의원 원성욱 원장입니다. 현대 사회는 의학의 발전으로 인간 수명이 연장되어 고령화 사회가 가속화 되어 가고 있습니다. 그에 따라 척추 및 무릎 관절 질환 등 만성 퇴행성 질병으로 고통 받는 환자가 늘어나고 있으며 식생활의 문제로 인한 비만 또한 허리 및 무릎의 질병을 부추기고 있습니다. 과거에는 이러한 질병들을 스테로이드와 소염진통제를 통해 일시적인 통증감소를 목적으로 치료 하였지만, 최근에는 근골격계에 대한 정확하고 전문적인 진단을 바탕으로 재생의학(Regenerative Medicine)과 비수술적 시술이 결합되어 치료되어지고 있습니다.





개원 6주년 척병원 성장스토리

지난 6년간 씩없이 달려온 **척병원의 발자취**를 따라서
생생한 사진자료와 함께 숨가뻐던 성장의 현장으로 되돌아가 보았습니다.

2012

- * **수정 노인복지회관과 협약** _ 2012.09.17
- * **분당 노인복지회관과 협약** _ 2012.07.09
 - 무한돌보미, 건강강좌 등 지역주민의 척추/관절건강을 위하여 복지회관과 협약을 맺다

2011

- * **만성통증환자를 위한 요통교실** _ 2011.09.22
 - 만성통증으로 고통받는 환자를 위한 요통교실을 열다
- * **제1회 완쾌환자 축하파티** _ 2011.06.02
 - 척병원에서 치료받은 환자와 의료진이 뜻깊은 만남을 갖다

2010

- * **제2회 척병원 페스티벌 개최** _ 2010.10.16
 - 성대한 페스티벌로 척병원에서 치료받은 환자와 즐거운 시간을 갖다
- * **관절센터 개소** _ 2010.08
 - 무릎·어깨관절환자를 위한 관절센터를 열다
- * **분당척병원 개원하다** _ 2010.01.10
 - 다년간 쌓은 서울척병원의 명성을 바탕으로 또하나의 척병원이 분당에 입성하다

2009

- * **제1회 척병원 페스티벌 개최** _ 2009.06.26
 - 척병원에서 치료의 경험을 생생하게 가지고 계신 환자분들과 따뜻한 공감을 나누다

2008

- * **척추관절 종합치료센터 개소** _ 2008.04.07
 - 척추관절의 종합적인 치료를 위하여 5개 클리닉으로 구성된 척추관절 치료센터를 열다

2007

- * **개원 1주년 기념행사** _ 2007.06.09
 - 퇴원환자 초청, 홈커밍데이 행사를 겸하여 서울척병원 개원 1주년 행사를 거행하다

2006

- * **장상범원장 청와대 척추강의** _ 2006.06.08
 - 청와대 101경비단 초청, 척추건강강의로 청와대의 호평을 받다
- * **서울척병원 개원하다** _ 2006.06.08
 - 서울시 성북구 정릉동 16번지에서 의료진 4명, 직원 29명 39병상으로 시작

[척척! 자가진단] 어깨 아프면 모두 오십견? 글썽... 어깨통증, 정확히 진단하고 제대로 잡자!

어깨통증으로 고생하는 이들은 대부분 '오십견'이라 자가 진단하고 파스나 찜질, 마사지 등으로 관리하는 경우가 많다. 오십견은 의학적으로 정확한 병명이 아니며, 어깨 통증을 모두 오십견으로 자가 진단해 가뻐이 넘겨서는 안 된다. 국민건강보험공단에서 발표한 자료에 따르면 어깨관절 질환으로 수술 받은 환자가 2009년 3만명을 넘었다. 어깨 질환 이제 정확히 진단하고 제대로 잡자.

정확한 진단이 필요한 어깨통증

- 밤에 자다가 어깨가 아파서 잠에서 깬다.
- 아픈 쪽으로 옆으로 누워있기가 힘들다.
- 아픈 팔을 반대편 어깨에 올리기 힘들다.
- 어깨를 손가락으로 누르면 심한 통증이 있다.
- 아픈 팔로 어깨높이 위에 있는 물건을 꺼내기 어렵다.
- 뒷머리 빚기가 힘들다.
- 팔이 등 뒤로 안 돌아간다.
- 팔을 움직일 때 어깨에서 걸리는 듯 한 소리가 난다.
- 골프 치는데, 연습 도중 어깨에 통증이 생겼다.
- 옷 입기가 힘들다.
- 주차 티켓을 뽑으려 팔을 뻗으면 아프다.

*위 증상 중 2개 이상 해당되는 경우 병원 진료를 통해 정확한 질환정보를 알고 치료해야 합니다

분당척병원 어깨 운동치료 프로그램

실력 있는 전문의와 운동치료사의 지도에 따라 수준별로 이루어지는 체계적이고 과학적인 치료입니다. 운동 치료는 관절전문의와 통증전문의의 협진을 통한 정확한 진단을 기반으로 합니다. 개인별 질환 상태에 따라 프로그램이 진행되며, 과학적으로 운동 결과를 측정, 평가하는 치료 프로그램입니다.



어깨 운동치료 프로그램 대상

- 오십견 환자
- 50%미만의 회전근개 손상이 있는 환자
- 수술 후 재활치료로서의 근력회복을 요하는 환자



지긋 지긋한 허릿병, 한방에 나아지네요!

20년 넘게 앓아온 허릿병 때문에 걷기조차 힘들던 전차생님~
저 멀리 울릉도에서부터 분당까지 오셔서 치료받게 된 생생한
완쾌이야기 함께 들어볼까요?

Q. 언제 처음 척추 질환이 있다는 것을 알게 되셨나요?

한 20년도 더 된 것 같아요. 울릉도에서 농사를 하며 자식들을 다 키워냈어요.지게 짐을 지는데 우드득거리고
부터 허리가 아프기 시작했어요. 울릉도에도 농사짓는 사람이 많아서 그런 사람들 참 많거든요. '아휴, 내가 나
이 들어서 그러겠지~ 잠깐 아프다 말겠지'하고 버텼었는데 3년 전부터는 걷지도 못하고 집에서 기어다니기만 했
다니까요.

Q. 허리통증 때문에 일상생활이 많이 힘들셨을 것 같아요

말도 마세요~ 처음에는 그냥 허리가 찌릿 찌릿한 느낌이었어요. 근데 4~5년 전 부터는 항시 송곳으로 찌르는
느낌이 극심하게 들고 뼈가 움직이는 느낌이 나는 거예요. 그 때부터는 앉는 것도 서는 것도 마음대로 못하고 화
장실도 기어서 갔다니까요. 강하다는 진통제도 구해다가 먹으며 견뎌보고.. 근데 그것도 내성이 생겨서 나중에
는 듣지를 않았어요. 우선 앉는 것조차 힘들니까 밥 한 끼를 먹어도 허겁지겁 먹게 되고.. 제대로 움직이지를 못
하니까 소화도 힘들고.. 그렇게 누워지내는 일이 태반이었어요.

Q. 많은 병원을 다녀보셨을 것 같은데.. 척병원에서 수술하게 된 계기가 있나요?

나이기도 있고.. 심장도 약하고.. 게다가 골다공증까지 심해서 수술은 생각도 안 하고 살았어요~ 포항에 있는 전문
병원도 가보고.. 서울에 큰 병원도 가서 치료받고 했었는데.. 그것도 다 그때 뿐이지 결국 다시 아프더라고요~
지인들 만류에도 나아보겠다고 막내딸이 사는 분당까지 올라오게 되었죠. TV에서 꼬리뼈에 주사 맞는 것을 보고
그 박사님 있는 병원에 가야겠다 했어요. 여기 척병원에서는 검사만 받을 생각이었죠. 그런데 장상범 원장님께
MRI 결과를 들으면서 '아~ 여기구나~ 여기라면 나올 수 있겠구나' 싶은 마음이 들어서 수술까지 결심하게 되었
죠. 무엇보다 원장님께서 제 병에 대해서 허리에 대해서 너무 자세히 알고 있고, TV에서 본 꼬리뼈 주사에 대해서
도 너무 잘 알고 계셨어요.
서울 그 큰 병원에서도 권유하지 않은 수술을 나올 수 있다며 자신 있게 말씀 하시는 모습에 '아, 이제 내 병 고칠
수 있는 인연을 만났구나~ 믿어보자!' 했던 것 같아요.

Q. 수술하신 지 얼마 되지 않았는데, 일상생활에 변한 점이 있나요?

누구 도움 없이 화장실을 갈 수 있고, 밥을 먹을 수 있고, 앉아있을 수 있고.. 이게 제일 큰 변화죠. 앉지도 서지
도 못하는 아픔에 괴로웠는데.. 사실 허리 아픈거만 낫기를 기도하면서 치료받았는데 이제 남들처럼 걸을 수 있
다니 이게 얼마나 큰 복임니까! 얼마 전엔 딸과 마트에 가서 휠체어에 3시간이나 앉아있었어요. 전에 같으면 상
상도 못할 일이지.

Q. 허리 때문에 고통 받는 환자분들께 하시고 싶은 말씀이 있으시다면?

'수술 잘못하면 평생 허리 병신 된다~', '나이 들어 수술하면 치매가 온다~' 주위에서 들은 말들 때문에 수술
이 너무 무서웠어요. 수술 하기 전 날은 잠도 제대로 못 자고.. 당일까지 고민했었는데.. 큰 마음먹고 수술하니 이
제는 수술하기 참 잘했다 싶어요. 우리 자식들이 정말 대박이라며 올해 제일 큰 경사라고 했대니까요. 원장님을
믿으세요. 어디가 아픈지 정확하게 짚어내고, 수술도 잘되고! 무서워하지 말고 수술하고 한방에 나오세요!!



수술 전



수술 후

주치의 : 장상범
요추 4~5번 물렁뼈가 주저앉으면서 심한 추간공
협착증이 생겨 서기만 해도 다리가 당겨 화장실
도 기어가다시피 한 지가 거의 1년이 된 환자로
서, 성공적인 수술로 그 마디를 넓히고 들어올리
고 견고히 고정하여 더 이상의 협착증이 재발되
지 않도록 치료한 경우입니다.

모바일 홈페이지 오픈



2012년 가을, 모바일 홈페이지(m.chukmedical.com)를 오픈 했습니다.

- 진료 안내 및 예약
- 척추/관절 질환 정보
- 전문의상담
- 찾아오시는 길 등

기존 웹사이트에서 조회 가능했던 모든 내용을 스마트 폰 또는 아이폰으로 더 간편하게 접속할 수 있습니다. 언제 어디서나 분당척병원을 빠르고 쉽게 만나보세요.

비만클리닉 실시

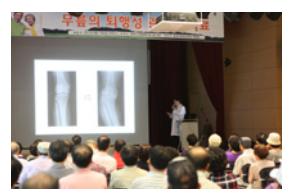
디스크, 관절염! 비만이 원인일 수 있습니다. 분당척병원 비만클리닉은 개인별 맞춤 솔루션으로 과학적인 분석 및 관리를 통하여 지방은 가볍게 비우고 균형 잡힌 근육으로 척추/관절 건강을 유지할 수 있도록 도와드립니다. 항상 환자들의 건강 증진을 위하여 노력하는 분당척병원이 되겠습니다.

[건강강좌] 쉽게 알아보는 관절이야기



지난 9월, 다양한 어깨 통증의 적절한 치료·예방법에 대해 올바른 정보를 제공하고자 용인향상교회에서 분당척병원 관절센터 박종석 원장의 「쉽게 알아보는 관절이야기」건강강좌가 있었습니다. 용인지역 주민들의 뜨거운 관심 속에 진행되었으며, 강좌 후 무료 건강 상담 등을 통하여 평소 자가진단에 머물렀던 건강 궁금증을 해소시켜드리는 소중한 시간이었습니다.

[건강강좌] 무릎 퇴행성 관절염



장마와 무더위가 기승을 부리던 지난 8월, 분당노인복지회관 노인분들을 대상으로 분당척병원 관절센터 윤영선원장의 건강강좌가 있었습니다. 이 날 강좌는 퇴행성 관절염에 대한 내용으로 무릎 관절염으로 고생하시는 어르신들의 뜨거운 관심 속에 진행되었으며, 강좌 후 건강상담 등을 통하여 노인 분들의 건강궁금증을 해소시켜드리는 유익한 시간이었습니다.

[직원교육] 심장 제세동기 교육



언제 어디서 일어날지 모르는 응급 상황! 분당척병원에서는 이러한 응급 상황에 대비하여 전 직원들을 대상으로 심장 제세동기 교육을 실시하였습니다. 제세동기는 심박동이 멈춘 환자가 발생 시 전기적 충격을 주어 다시 박동하게 하는 기계로 실제 시뮬레이션을 통하여 사용방법과 주의사항을 숙지하게 한 교육이었습니다.

수정노인복지회관과의 협약 체결



디스크, 관절염! 비만이 원인일 수 있습니다. 분당척병원 비만클리닉은 개인별 맞춤 솔루션으로 과학적인 분석 및 관리를 통하여 지방은 가볍게 비우고 균형 잡힌 근육으로 척추/관절 건강을 유지할 수 있도록 도와드립니다. 항상 환자들의 건강 증진을 위하여 노력하는 분당척병원이 되겠습니다.

분당척병원 – 척추도 척척! 관절도 척척!

당신의 평생주치의, 척추·관절치료의 대표의사들을 소개합니다

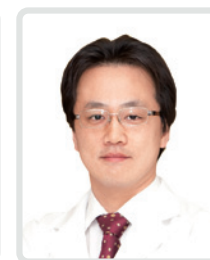
분당척병원 의료진



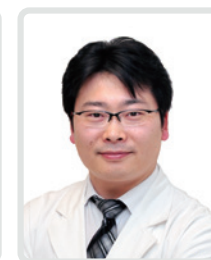
대표원장 장상범



척추외과 원장 박건우



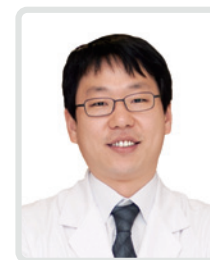
척추외과 원장 김주현



척추외과 원장 황상원



비수술치료센터 원장 김현희



척추외과 원장 배재완



척추외과 원장 한광욱



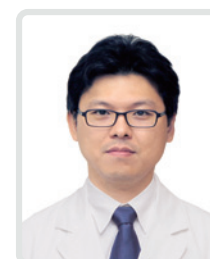
관절센터 원장 윤영선



관절센터 원장 박종석



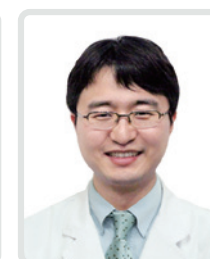
관절센터 원장 양병세



마취통증의학과 원장 김지훈



내과 원장 김경택



척추외과 과장 김희진



영상의학과 과장 이주현



마취통증의학과 과장 조옥현

진료과목

척추외과

- 허리디스크
- 목디스크
- 척추협착증
- 척추전방전위증
- 척추골절

관절외과

- 무릎관절염
- 퇴행성관절염
- 어깨관절질환
- 고관절질환
- 오십견

비수술치료

- 척추비수술치료
- 관절비수술치료
- 허리/목디스크
- 척추협착증
- 만성요통

내과(가정의학과)

- 고혈압
- 당뇨병
- 고지혈증
- 심장질환 등의 만성질환
- 소화기 질환

폐렴구균 예방접종



분당척병원에서는 폐렴 구균 예방접종을 실시합니다.

폐렴구균이란?

폐렴의 가장 흔한 원인 균으로 폐렴을 동반한 합병증을 유발하는 바이러스입니다.

접종대상

- 50세 이상의 면역력이 약한 사람
- 50세 미만의 당뇨, 고혈압, 천식, 폐질환 등의 만성 질환자