

# 척병원 뉴스레터

서울척병원 / 분당척병원

## 척병원 관절치료센터

척병원 관절치료센터는 무릎관절과 척추디스크의 종합적인 치료면에서 뛰어난 성과를 인정받고 있습니다. 척추 및 관절치료에 우수한 의료진과 최선의 치료시설을 갖춘 관절치료의 새로운 중심으로 자리잡고 있습니다.

- **진료과목:** 정형외과 (무릎,어깨관절)
- **주요시술:** 인공관절, 관절경
- **특징:** 무릎관절 전문  
 척추질환과 관절질환의 종합적 치료  
 주요특성에 맞게 세분화된 치료 (여성전용 인공관절 시술)  
 강북지역을 대표하는 최신식 첨단치료시설 (인공관절 관절내시경)

# 행복한 날

대표번호 1599-2300

서울척병원 · 분당척병원

서울척병원 : 서울시 성북구 정릉동 16-486  
 분당척병원 : 경기도 성남시 분당구 아탑동 360-5번지 LG전자빌딩

서울척병원 · 분당척병원





## 대표원장이 드리는 봄인사

안녕하십니까, 서울척병원 대표원장 **김동운**입니다.

그렇게 길고 지루하던 겨울이 지나고 어느덧 봄입니다. 일본 대지진이나 원전 사태로 뒤숭숭하기는 하지만 그도 겨울처럼 지나가겠지요. 저는 3월부터 서울척병원으로 자리를 옮겼습니다. 2010년 분당척병원을 개원하고 진료를 하다가 몇 가지 현안이 있어 복귀했습니다. 제 환자분들을 다시 뵈니 반갑기도 하지만, 분당척병원에서 진료 받던 분들이 멀리까지 오실 때는 죄송스러운 마음이 앞섭니다.

서울척병원에는 몇 가지 변화가 있는데 먼저 고객만족팀 활동을 통해서 더 나은 병원을 만들어가려고 합니다. 병원을 방문하실 때, 언제든지 미흡한 점을 지적해 주시면 감사한 마음으로 받아들이고 개선하겠습니다. 둘째는 터키에서 의사 한 명이 3개월간 단기 전임의 과정을 위해서 방문합니다. 터키의 우수한 병원에서 근무하다가 호주에 유학하고 있을 때 서울척병원을 알게 되어 척추수술법에 대한 연

수를 위해서 방문하게 되었습니다. 그 동안 단기로 대만, 싱가포르, 중국의사 등이 방문한 적은 많았지만, 몇 개월간 머무르는 것은 처음이라 조심스럽지만 열심히 가르쳐주려고 합니다. 셋째는 비수술치료센터와 관절센터가 강화되었습니다. 기존에도 비수술치료로 유명했지만, 더욱 발전시키고 새로운 기술을 도입하고자 좋은 의료진을 영입하고 장비를 보강하였습니다. 관절센터의 두 의료진 또한 좋은 경력과 태도를 가진 훌륭한 분들로 관절경 장비도 보강되어 더욱 좋은 무릎과 어깨 관절 진료 서비스를 제공할 수 있을 것으로 기대하고 있습니다.

날씨가 풀려 야외활동이 많아지는데, 허리나 관절이 좋지 않은 분은 항상 조심스럽게 활동량을 늘리는 것이 좋습니다. 환절기에 건강 조심하시고 활기찬 생활하시기를 바랍니다.

안녕하십니까, 분당척병원 대표원장 **장상범**입니다.

5년 가까이 정진했던 서울척병원을 떠나 2011년 3월부터 분당척병원을 맡게 되어 인사 드립니다. 그 동안 제가 치료했던 환자분들과 물리적으로 떨어진다라는 것이 무척 아쉬웠으나, 척병원의 미래를 생각하고 현재 시점에서 최선이 무엇인가 고민한 끝에 분당을 맡아서 일하게 되었습니다.

이번 겨울 추위는 참으로 길고 힘들었습니다. 개인적으로는 2년간 투병하시던 어머니를 이번 겨울에 하늘나라로 떠나 보내어 더욱 괴로운 겨울이었습니다. 하지만 많은 분들의 위로를 받고 이제는 슬픔을 잊고 지내고 있습니다. 저는 이 글을 쓰는 지금 개나리와 벚꽃이 만개하기를 어느 때보다도 많이 기다립니다.

분당에도 서울처럼 저를 필요로 하는 많은 환

자분들이 계신 것 같습니다. 어디에 있건, 환자분과 진실한 관계를 맺는다는 척병원의 철학은 변하지 않고 계속 진행형이 될 것입니다. 지금도 저는 바쁜 나날들 속에서 인생의 흐름을 절실하게 느끼고 있고, 그 흐름 속에 척병원이 있다는 것에 감사합니다. 환절기에 여러분들도 건강하십시오.

Vol. 09 Spring 2011

## CONTENTS

### 03 | 인사말

김동운, 장상범

### 04 | [특집 1.] 관절센터 소개

완쾌환자 인터뷰 - 구연이님

#### 의료컬럼 1

좋은 관절 병원의 선택기준

- 서울척병원 강진석 원장

#### 의료컬럼 2

즐겁고 활기찬 봄맞이 취미 생활, 어깨를 조심하세요!

- 서울척병원 김상범 원장

#### 의료컬럼 3

자칫 방심하면 무릎에 해가 될 수 있는 등산

- 분당척병원 구민희 원장

### 12 | [특집 2.] 신축 확장 안내

최신 첨단 병원으로 최고의 치료 서비스를 제공!!

### 14 | [특집 3.] 분당 1주년 기념

여러분께서 베풀어 주신 큰 사랑에 감사드립니다.

### 16 | 척병원 단신

1. [공개강좌] 분당척병원

김주현 원장 - 청소년 척추측만증, 운동으로

2. 대표원장 서울 ↔ 분당 부임 이동

3. 야간 및 일요 MRI 시행

4. 학회 발표 - 대한척추외과병원협회 정호석원장

5. [척병원 직원봉사] 아침 거리 정화 활동

### 17 | 척병원 언론보도

### 18 | 직원 인사

서울척병원 콜센터

### 19 | 척병원 의료진 소개

# 무릎관절을 통증에도 척척병원!

**Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.**

저는 서울 성북구 정릉동에 살고 있는 70대 중반 구연이입니다. 정릉동에서 40년째 삼계탕집을 운영하고 있습니다. 2009년 9월 8일에 서울척병원에서 인공관절치환술을 받은 환자입니다.

**Q. 언제 처음으로 무릎에 통증을 느끼셨나요?**

2004년쯤 교회로 새벽기도 가는 길에 갑자기 다리가 아파서, 병원에 들렀어요. 며칠 쉬니까 다리 아픈게 나아져서 일을 했는데, 다시 조금씩 아프기 시작했어요. 그렇게 3년을 참고 지내다 대학병원에 갔는데 수술할 정도는 아니니 약을 먹어보자고 하셨지요. 그런데 약을 먹으면서도 나아지는건 없고... 수술 받기까지 5년 동안 다리 통증을 안고 살았어요.

**Q. 관절 질환으로 인해 일상생활에 어떤 어려움을 겪으셨나요?**

다리 통증이 심해 모든 움직임에 제약이 심했지요. 계단은 전혀 못 올라갔기 때문에, 지하철을 이용할 수 없는데다가 차도 운전하기가 어려울 정도로 아파서 이동하는 일이 쉽지 않았어요.

특히, 생업인 식당 일을 하려면 시장도 자주 가야 하고 끊임없이 움직여야 하는데, 오랜 시간 돌아다니는 것이 힘들니까 식당 일에도 지장이 많았어요.

**Q. 척병원에서 관절 수술을 결심하게 된 계기는?**

대학병원에서 진찰 받고 수술할 필요는 없고 약물 치료를 해보자고 하셨는데, 통증이 계속 심해져서 참다 참다 “수술해주세요” 했더니 6

개월을 기다려야 한다는 거예요. 당장 아파 죽겠는데 6개월을 어떻게 기다려요. 하는 일도 못하고 생활에 지장이 많아서 고생하던 와중에 마침 아는 사람이 척병원에 입원했다기에 병원을 왔었죠.

그 지인은 저처럼 다리가 아파서 수술을 했는데 서울척병원을 적극 추천하더라고요.

제가 느끼기에도 겨울인데 병실이 따뜻하고, 시설도 좋아서 첫인상이 좋았어요.

서울척병원에서 진료 후에 수술 진단을 받고 상담을 받았는데, 수술이 쉬운 일이 아니잖아요. 막상 수술하려고 하니, 혹시라도 수술하고 다리를 못 쓰게 되면 어쩌나 걱정되는 거예요. 그나마도 못 움직일까봐 며칠 더 약을 먹으며 수술에 대한 결단을 못 내리고 망설이고 있는데, 장상범 원장님과 간호부장님의 자상한 설명에 믿음이 갔어요. 마침 밤에 잠자기가 힘들 정도로 다리가 막 쭈시고 통증을 더 이상 참을 수가 없어 수술을 결심하게 되었어요.

**Q. 전에 방문한 여러 병원과 비교하여, 척병원은 어떤 점이 달랐나요?**

장상범 원장님께 진료를 받았는데, 원장님의 자상한 설명에 믿음이 가고 병실에 회진 오실 때에도 환자 한 사람 한 사람 정성껏 봐주시는 점이 인상 깊었어요. 간호사들도 친절했지요. 식당 일이 바빠서 입원해있는 동안 돌봐줄 사람을 부르기가 어려웠는데, 서울척병원에서는 일주일간 무료 간병인서비스를 받을 수 있어서 안심할 수 있었어요. 정말 서울척병원은 병원 같지 않고, 내 집 같은 느낌이었어요.



**Q. 관절 환자들에게 하고 싶은 말이 있다면?**

안심하고 치료 받으세요. 수술 받고 2주만에 퇴원해서, 바로 교회 다니고, 차 운전하고, 식당 일도 하는 제 모습을 보고 주변에서 놀라워합니다. 지금도 주변에 다리 아픈 사람들 있으면, 서울척병원에 가보라고 적극 추천해요. 병에 대해서 잘 알고 치료해 주는 병원, 환자를 배려해주는 병원 척병원에게 감사드립니다.

## 척병원 관절센터 소개

척병원 관절센터는 풍부한 경험의 관절 전문의가 무릎과 어깨통증의 정확한 진단과 치료를 제시합니다. 약물치료와 물리치료만을 반복하지 않고 차원이 다른 비수술치료와 고난이도 수술을 시행함으로써 고통스러운 통증을 해결하고 관절의 기능을 찾아드리겠습니다.



**척병원 관절센터 진료과목**

- 무릎인공관절클리닉
- 관절내시경클리닉
- 어깨관절클리닉
- 관절비수술치료클리닉

**척병원 인공관절 수술의 특징**

1. 수술의 난이도가 높기 때문에 숙련된 의료진에게 시술을 받는 것이 중요하며, 척병원에서는 풍부한 경험을 가지고 있는 관절전문의를 수술을 집도합니다.
2. 무리한 수술을 하지 않습니다. 사전검사를 통해 수술에 적합한 환자인지를 판단하고 최대한 안전하게 수술합니다.
3. 무릎을 최소한으로 절개해 출혈과 통증이 적고 빠른 회복이 가능합니다.
4. 환자 맞춤형 인공관절 수술을 합니다. 무릎이 많이 굽혀지는 고굴곡형 인공관절, 동양 여성의 체형에 맞는 최신 동양형 (여성)인공관절을 사용합니다.



## 좋은 관절 병원의 선택기준

글 \_ 강진석(서울척병원 원장)

“신체 움직임에 중요한 역할을 맡고 있는 관절에 질환이 생길 경우, 우리는 일상생활에 큰 지장을 받게 됩니다. 따라서 관절에 문제가 생겼을 경우, 이를 오랫동안 방치하지 않고 좋은 관절 병원을 선택해서 올바른 진단과 치료를 시작하는 것이 무엇보다 중요합니다.”

척병원은 관절센터를 방문하시는 분들에게 무조건 수술을 권하기보다는 비수술치료에서 수술치료까지 모든 관절 환자들에게 적합한 맞춤형 진료 서비스를 제공하고 있습니다.

환자 스스로의 관절을 아직 사용할 수 있다고 판단되는 경우에는 비수술치료를 통해 최대한 적극적으로 본인의 관절을 사용할 수 있도록 도와드리고, 수술이 필요한 경우

에는 수준 높은 집도의와 최신 시설을 갖춘 전문병원으로서 최선의 결과를 안겨드리겠습니다.

이번 호에서는 관절내시경 수술이나 인공관절치환술을 고민하는 환자분들을 위해, 좋은 관절 병원을 선택하기 위해서는 어떤 점들이 중요한지 소개해드립니다.

### 무릎 연골이 부분 손상되었을 때 - 관절내시경 수술

일반인들에게 ‘레이저 수술’이라고도 알려져 있는 관절내시경 수술은 관절을 절개하지 않고 5mm 정도의 작은 구멍을 통해 내시경과 수술기구를 삽입해 관절내의 문제를 해결하는 수술이다. 우리 몸의 다른 부위보다 내시경을 시행하기에 관절은 매우 좁다. 따라서 숙련된 수술을 시행하기까지 많은 시간이 필요하다. 전문 관절센터를 찾고, 관절 전문의에게 수술을 받아야 하는 이유다.

관절내시경을 시행하는 무릎 관절질환에는 연골의 손상 및 마모, 인대손상이 대표적이다. 관절연골이 마모 되었을 경우에는 깊이가 얇을 경우 다듬기만 해도 증상이 많이 좋아지고, 깊이가 깊을 경우에는 연골성형술을 시행하여 연골 결손부를 섬유질로 채울 수 있다. 관절연골 손상 수술 후 결과에 만족하지 못하는 환자를 자주 보게 되는데, 연골성형술이 아직은 완벽한 치료라고는 보기 힘들기 때문이다. 따라서 초기 관절염 환자에게 관절내시경 수술을 시행할 경우 세심한 진찰 및 수술선택이 가장 중요하다고 하겠다.

이외에도 십자인대가 파열되었을 경우 관절내시경을 이용하여 인대를 복원시켜줄 수 있으며 결과도 아주 좋다. 십자인대가 파열되면 자신의 인대를 살리는 경우는 거의 불가능하며 자기 몸에서, 혹은 타인에게 공여 받은 인대를 사용하여야 한다.

### 무릎 연골이 닳아 못쓰게 되었을 때 - 인공관절치환술

우리나라의 노령 인구가 가파른 증가 추세에 있다는 건 어제 오늘의 얘기가 아니다. 퇴행성 관절염 환자도 급증하고 있어 매일

매일 수많은 환자들이 인공관절 치환술을 시행 받고 있다. 무릎의 인공관절 치환술은 퇴행성 관절염, 류마티스 관절염에서 연골의 마모가 극심하여 정상적인 관절 사용이 불가능할 경우 시행한다. 최근에는 동양인 및 여성에게 맞춤형 인공관절도 많이 출시되고 있어 수술 후에도 무릎이 잘 굽혀지고 절제해내는 뼈의 양도 최소화 할 수 있게 되었다. 척병원에서는 최소한의 절개로 최신형의 맞춤형 인공관절술을 시행하고 있으며, 숙련된 관절전문의가 수술을 시행하므로 환자들의 만족도가 아주 높다. 관절염 환자들 중에는 인공관절 수술이 너무 아프고, 수술 후에도 무릎을 잘 움직이지 못하는 환자들도 많다고 하지만 인체에 인공물질을 삽입하는 모든 수술 중에 인공관절 수술만큼 비용도 저렴하고 효과가 오래(15~20년) 지속되는 수술이 없다는 데는 이견이 없다.





# 즐겁고 활기찬 봄맞이 취미 생활, 어깨를 조심하세요!

글 \_ 김상범 원장(서울척병원)

## 4월을 맞으면서 봄기운이 완연하게 느껴지기 시작했다.

43세 김모씨는 추운 겨울 동안 골프 연습을 한번도 하지 않았던 클럽을 꺼내 들고 연습장에서 스윙을 하다가 갑자기 오른 쪽 어깨에 찢어지는 격렬한 통증을 느꼈다.

연습을 쉬었지만 통증은 점점 심해지고 결국 팔을 제대로 움직일 수가 없어서 척병원을 찾았다. 척병원을 찾은 김씨에게 내려진 진단은 회전근개 힘줄 파열이었다.

35세 이모씨는 따뜻한 봄날에 동호회 야구에 참석해 공을 던지던 중 갑작스럽게 통증을 느꼈다.

약을 먹고 물리치료를 받아도 증상의 회복이 없어 척병원을 방문하여 검사한 이모씨 역시 MRI상 회전근개 파열 진단을 받았다.



## 회전근개 파열은 왜 생길까?

회전근개는 어깨 관절을 감싸고 있는 힘줄을 말하며, 이 힘줄이 찢어지는 병을 회전근개 힘줄 파열이라고 말한다. 몸이 굳은 상태에서 어깨의 운동범위를 넓게 움직이면, 관절에 과도한 압박이 가해져서 어깨 힘줄이 끊어지는 것이다. 굳어있던 근육이 급작스러운 충격을 받으면 쉽게 손상되기 때문이다. 50대 이상뿐 아니라 스포츠를 즐기는 30~40대, 근육을 늘리기 위해 무거운 헬스 운동을 많이 하는 20대에서도 회전근개 힘줄이 파열되는 경우가 늘고 있다. 또한 남성은 팔과 어깨를 많이 사용하는 골프, 야구, 테니스 등을, 여성은 요가, 에어로빅, 재즈댄스 등 격렬한 스포츠를 즐기다가 회전근개 파열이 발생한다.

## 오십견으로 오해하기 쉬운 회전근개 파열

“진작에 선생님이 계시는 전문병원에서 치료를 했더라면 고생을 안 해도 됐을 텐데요.”라고 많은 분들이 얘기한다. 흔히 팔을 올리거나 들 때 어깨통증을 호소하는 사람들 중 대부분은 오십견이라 자가진단을 한다. 오십견이란 말 그대로 50대 정도에 노화로 인한 통증이라 볼 수 있는 말이며 현대적 진단 기술이 없던 시절에나 통하던 말인데, 아직도 어깨 통증이 오면 무조건 오십견이겠거니 하고 엉뚱한 치료만 하다가 아예 팔을 못 쓰게 되는 경우가 많다. 최근 젊은 층에서 호소하는 통증은 오십견과는 다를 확률이 높으며, 회전근개 파열을 의심해볼 수 있다. 특히 요즘처럼 여가시간에 운동을 많이 하는 한국인들에게서 회전근개 파열이 많이 나타나고 있는데, 전문병원을 찾지 않고 방황하다가 병을 키우게 되는 경우가 많다.

## 회전근개 파열을 예방할 수 있는 운동수칙

- 자신의 나이에 맞게 운동량 조절!  
회전근개 파열을 막기 위해서는 먼저 자신의 나이에 맞게 운동량을 조절해야 한다. 테니스, 야구 등 어깨를 많이 사용하는 운동은 2시간 이상 하지 않는 것이 좋다.
- 준비운동은 필수!  
운동시작 전에는 반드시 스트레칭으로 몸을 풀어 주어야 하며, 아령 운동을 할 경우 어깨 높이 아래에서 하는 것이 좋다. 골프의 경우 백스윙시 무리하게 위로 많이 회전할 때 힘줄이 많이 끊어지기 때문에, 시작 전 스트레칭으로 어깨 근육을 반드시 풀어주어야 한다.
- 통증이 있을 땐 전문병원으로!  
만일 운동 후 어깨 통증이 지속된다면, 반드시 전문병원 전문의의 진찰을 받는 것이 필요하다.





# 자칫 방심하면 무릎에 해가 될 수 있는 등산 (登山)



따뜻하고 상쾌한 봄바람이 불어올 즈음이면 주말에 잠시 시간을 내어 가까운 산으로 나들이를 다녀오는 상춘객들도 늘어난다. 겨울 내내 움츠렸던 어깨를 펴고 신선한 숲 내음을 느끼며 가족과 혹은 친구들과 오붓한 시간을 보내는 기쁨이란 말로 표현할 수 없이 즐겁다. 하지만, 긴 겨울을 지나고 오랜만에 떠나는 산행이 항상 즐거운 것만은 아니다. 자칫 잘못하면 무릎에 문제가 생겨 봄이 다 가도록 고생할 수도 있기 때문이다.



**Q1.** “산을 내려오는데 갑자기 무릎에서 ‘뚝’하는 소리가 나더니 주저앉아서 한동안 일어나지도 못했어요. 지금도 무릎이 부어있고 절뚝거리요. 산이 뭐 별로 높지도 않았어요. 내가 나이가 많지도 않고 평소에 뽕뽕하게 잘 다녔는데 왜 이러는지 너무 우울해요.”

일반적으로 외래진료에서 경험하게 되는 중·장년층 환자들의 대표적인 호소이다. 이런 경우 흔히 문제가 생기는 부분은 무릎 속의 반월상연골판이다. 반월상연골판은 무릎의 뼈 연골 사이를 지지하면서 뼈 연골들이 서로 맞닿지 않고 원활히 움직일 수 있도록 도와주는 역할을 하며 내측과 외측의 두 부분으로 나뉘어져 있다. 대부분의 중·장년층은 이 반월상연골판에 다소간의 퇴행성 변화가 이미 동반되어 약해져 있는 경우가 많으며, 이렇게 약해진 연골판의 뒷부분과 그 뿌리 쪽이 등산 중에 손상을 입을 수 있다. 특히, 체중이 실린 상태에서 무릎관절을 일부 굽히며 무릎관절이 회전하게 되는 상태, 다시 말하면 하산하는 자세가 등산 중 가장 위험하고 취약한 자세라고 할 수 있다. 그러나 대부분의 등산객들은 산을 오르고 나서 느끼는 유쾌함과 해방감, 그리고 노곤함 등으로 인하여 하산 시에는 방심하는 경우가 많고 이럴 경우 무릎의 반월상연골판에 탈이 나는 경우가 많다. 반월상연골판의 손상이 확인되면 그 손상의 정도와 위치에 따라 약물치료와 재활운동치료, 또는 더 나아가 관절내시경을 이용한 수술적 치료까지 요하는 경우가 있다.

**Q2.** “등산을 다녀온 다음부터 무릎 앞쪽이 시큰거리고 아파요. 앉았다 일어날 때 너무 불편해요. 가만히 누워있어도 육신육신 거리고 시큰해요.”

등산 후 발생하는 무릎의 문제 중 반월상연

골판 손상 다음으로 흔한 문제로, 보다 젊은 연령층의 환자들이 주로 호소하는 문제이다. 무릎이 붓거나 다리를 절뚝거리거나 하지도 않아 남들이 보기에는 진짜 무릎이 아플까 싶기도 하지만 당사자들은 매우 불편하다. 이들은 무릎의 전방관절, 즉 무릎 뚜껑뼈 안쪽의 뼈 연골에 이상 있는 경우가 많다.

이는 다이어트 열풍에 따른 젊은 연령층의 지나친 체중감량과 하체의 운동부족 등으로 인하여 허벅지 앞쪽의 대퇴사두근이 약화되면서 전방관절의 부하를 증가시켜 무릎 뚜껑뼈 안쪽의 뼈 연골을 약화시키기 때문이다. 즉, 대퇴사두근의 근육량이 빠지면서 무릎을 굽힐 때 무릎 뚜껑뼈 안쪽의 연골부분이 대퇴할차구라는 맞은편 연골부분과 심한 압박으로 만나게 되어 전방관절의 약화와 마모를 조장하게 되며 이때 상당한 통증을 수반한다.

초기에는 약물치료와 대퇴사두근 강화운동으로 증상을 조절하지만 심한 경우에는 관절내시경을 이용한 수술적 치료를 요할 수도 있고, 더 나아가서는 퇴행성 전방관절염의 급격한 진행으로 부분적 전방관절 치환술을 받게 되는 경우도 있다.

따라서, 등산과 관련된 무릎 관련 손상을 예방하면서 즐거운 봄 산행을 즐기려면 미리 본인의 무릎 상태를 확인하고 점검한 후 취약한 점을 개선하려는 노력이 선행되어야 하고 무엇보다도 등산 중 하산 시에 한 발한 발 신중하게 내디디며 주의를 요하는 습관을 가져야 할 것이다.



글 \_ 구민회 원장(분당척병원)

# 서울척병원

## 최신 첨단 병원으로 이전합니다. 최고의 치료 서비스를 제공합니다.

강북 최대규모 서울척병원, 최신식 첨단 병원으로 최고의 “척추 관절 치료”와 “건강관리 서비스”를 제공하게 되었습니다.

### 서울척병원, 이렇게 좋아집니다.

- 지상 14층, 지하 5층의 큰 규모로 설립
- 최고 수준의 비수술치료센터 설립
- 명품급 건강 증진센터(건강검진) 설립
- 첨단 척추운동치료센터 설립

### 서울척병원 이렇게 달라집니다.

- 최고 수준의 첨단 수술 시설과 장비 구축
- 100 병상 규모의 호텔급 입원실
- 장애인이 불편없는 무장애시설 (서울시인증)
- 자연 친화적인 인테리어 환경



- ◎ 이전일자 : 2011년 9월중
- ◎ 이전위치 : 미아사거리 현대백화점 옆
- ◎ 교통편 : 지하철 4호선 미아삼거리역

# 분당척병원 1주년, 여러분께서 베풀어 주신 큰 사랑에 감사드립니다



**안녕하세요? 정상기 원장입니다.**  
저희 병원이 분당에 자리잡은 지가 일년이 되었습니다.  
그 동안 척추질환이 있으신 분들을 위하여 나름 노력하였으나  
실제로 얼마나 도움이 되었는지 모르겠습니다. 앞으로 더욱 정진하겠습니다.  
감사합니다.



**안녕하십니까? 분당척병원 김주현입니다.**  
병원이 나날이 커가고 있습니다. 더불어 고객 분들의 행복도 함께 커갔으면  
합니다. 치료의 감동이 충분한 행복으로 이어지게끔 최선을 다하겠습니다.  
늘 건강하세요.



**안녕하세요 황상원입니다.**  
저희 분당척병원이 개원하고 1년을 넘어섰습니다.  
추운 겨울 곱게 쌓인 눈발을 지나 병원을 들어서며 앞으로 뵈게 될 환자들에  
대한 걱정 반 기대 반 가졌던 기억이 납니다.  
어느덧 눈이 녹았다가 다시 쌓이고 병원은 같은 모습으로 서 있지만, 1년 사이  
무겁게 끌고 왔다 가벼운 발걸음으로 돌아간 환자 분들의 발자국들이 곱게  
쌓여 있는 듯 하군요.  
앞으로도 정확한 진찰과 최선의 치료로써 환자 분들의 발걸음이 날아갈 수  
있도록 더욱더 노력하겠습니다.



**안녕하세요 조희철입니다.**  
첫 돌을 맞은 아기를 보면 누구나 꿈과 희망을 떠올리게 되고,  
한 생명을 길러낸 부모를 보며 그 노고에 절로 박수를 보내게 됩니다.  
분당에 터를 잡은 지 한 해..  
분당척병원은 척추병으로 고통 받는 이들에게 희망과 웃음을 심어 주었고  
그렇게 되기까지 병원식구들의 수많은 수고가 있었음을 우리는 압니다.  
분당척병원의 개원 1주년을 축하하며 모든 직원과 환우들에게 박수를 보냅니다.



**안녕하십니까? 분당척병원 관절 치료 센터장 구민희 입니다.**  
상쾌한 바람에 향긋한 풀 냄새, 흙 냄새가 기분 좋게 흠날리며 왠지 모를 설레임  
이 함께하는 이 봄에 저희 분당척병원이 개원 1주년을 맞게 되었습니다. 여러  
환자분들, 그리고 그 가족 분들의 격려와 성원으로 저희 병원이 지역 내 척추-  
관절 전문병원으로서의 역할을 다할 수 있었던 점에 대해 무한한 감사의 말씀을  
드립니다. 앞으로도 진료에 있어서 학문적으로 더욱 발전하는, 그러나 한편으로  
는 지역 내 환자분들에게 먼저 다가갈 수 있는 친근한 병원이 되기 위하여 열심히  
노력하겠습니다. 많은 관심과 성원을 부탁드립니다. 감사합니다.



**안녕하세요? 분당 척병원 척추정형외과 과장 노원입니다.**  
분당 척병원 개원 1주년을 진심으로 축하하며 지난 1년간 그래왔듯이 앞으로도  
척추 질환으로 고통 받는 분들을 위해 정확한 진단과 치료를 포함한 맞춤형 치료  
를 계속 해나갈 것을 약속 드립니다. 항상 성실하고 최고의 능력을 갖춘  
분당척병원의 의료진으로서 환자 여러분의 행복을 위해 최선을 다해 노력하도록  
하겠습니다. 감사합니다.



**비수술센터장 김환희입니다.**  
분당척병원 1주년 축하합니다.  
짧은 기간이지만 많은 성장을 거두고 좋은 병원으로 발돋움하고 있다고  
생각합니다.  
앞으로도 이 병원에 중요한 일원으로서  
최선을 다해 환자분들께 도움이 되도록  
노력하겠습니다^^  
다시 한번 축하드립니다^^~





[공개강좌] 분당척병원 김주현원장

분당척병원 대회의실에 분당 지역 청소년이 초대 되어 척추측만증 공개강좌가 진행됐다. 척추외과 김주현 원장과 함께 '측만증과 척추운동치료'라는 주제로 오래 앉아 공부하는 생활 습관으로 인해 등이 구부정하고 어깨나 쇄골, 골반의 좌,우 높이가 다른 자세 이상 또는 신체 비대칭에 대해서 고민을 풀어보는 시간이였다. 1:1 건강상담 및 첨단 척추근력 검사장비인 센타를 무료로 체험해볼 수 있는 유익한 시간이 되었다.



야간 및 일요 MRI 시행

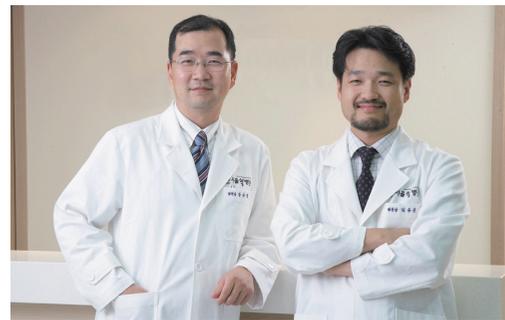
서울척병원은 MRI 검사가 필요한 환자분들이 다양한 시간대에 검사를 받을 수 있도록 진료시간 외 평일 야간 및 일요 일에도 검사가 가능한 야간/일요 MRI 제도를 시행한다. 검사 후 예약 날짜에 방문하여 검사 결과를 의료진에게 상담 받고 그에 따른 약처방 및 치료를 바로 받을 수 있다. 방문이 어려울 경우 전화 상담을 통해 검사 결과를 미리 확인 할 수도 있으며, 주간 검사비용에서 일정금액 할인도 제공하므로 이용자들의 만족이 크다.

학회 발표 대한척추외과병원협의회 정호석원장

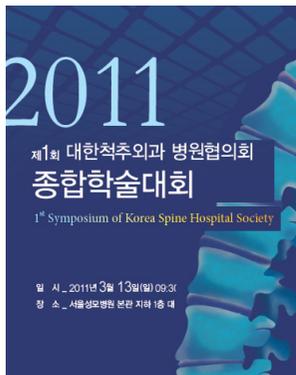


지난 3월 13일 대한척추외과병원협의회 회에서 개최하는 제1회 학술대회에 서울척병원 정호석원장이 자유연계 발표참석을 하였다.국내 신경외과,정형외과 및 척추관계자들이 모여 새로운 치료기술,소재의 결과 발표 및 검토를 해보는 자리로서 척추치료의 세계적인 경쟁력을 키울 수 있는 자리를 마련하였다

대표원장 서울 ↔ 분당 부임 이동



서울척병원 장상범 대표원장과 분당척병원의 김동운 대표원장이 2011년 3월 1일부로 서로의 자리를 맞아귀 각각 상대 병원의 대표원장으로 부임했다. 서울과 분당에 있는 척병원의 효율적인 운영과 발전을 위한 노력의 일환으로 시행되는 이 제도를 위하여 의료진 이동 시 발생 할 수 있는 진료 공백을 예상하고, 환자 기록과 검사 결과를 철저히 관리하며 환자들의 임상정보도 충실히 인계하는 등의 준비도 함께 이루어졌다. 그 결과 진료기록 자동 전송시스템이 구축되어 양 병원을 이용함에 있어 환자들의 불편이 없도록 하고있다.



**Osteoporotic burst fracture**

- TL junction
  - Osteoporotic burst fractures with neurologic symptoms
  - neural decompression and multi-level instrumented fusion
- Lumbar
  - Osteoporotic burst fx and symptomatic foraminal stenosis
  - vertebroplasty?
  - need instrumented fusion?

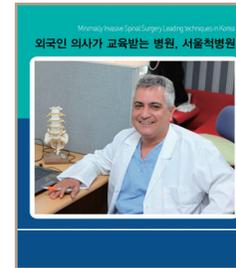
**F77**

- age TLIF L4/5 (5 mo ago)
- L1 leg and back pain for 2wks
- VP L3, para OLM L3/4 Lt

Before fracture

[국제전문의교육센터]

서울척병원 터키의사 최소침습 척추수술 수련



척병원은 국제 전문의 교육센터로 지정되어 외국인 의사들이 교육을 받기 위해 방문하고 있다. 지난 4월에는 터키 국적의 신경외과 의사 Dr. M. Levent Deniz가 방문하여 두 달간 척병원의 2x2고정술을 비롯한 최소상처 척추수술을 수련한다.

[척병원 직원봉사] 아침 거리 정화 활동



척병원 주변 지역을 깨끗한 거리로 만들고자 직원 봉사 활동이 시작됐다. 아침 일찍 모여 직접 준비한 청소도구로 병원에서 길음역 주변까지 시민 왕래가 활발한 곳에 버려진 쓰레기와 오물들을 청소하며 거리 정화 활동을 하는것이다. 봉사를 통해 지역에 보탬이 되는 척병원의 작은 노력은 앞으로 매일 1회 실시될 예정이다.

척병원 언론보도



2011. 02. 22 아시아투데이  
척추전문 척병원, 오는 3월 대표원장 교류제도 첫 시행



2011. 02. 22 매일헬스  
장거리 운전, 피로감 더는 '건강한 운전법'은?



2011. 02. 08 성남저널

무조건 비수술이나 수술을 고집하는것은 '금물' 척추전문 척병원(원장 김동운), 아남동 탄천종합운동장에서 관내 어르신들을 모시고 척추 건강관리를 위한 무료진단과 강좌열어 '큰호응'





“밝은 미소, 밝은 목소리로  
맞이하는 원무과  
C.S.팀입니다.”



**안녕하세요. 서울척병원 콜 센터 장성안 입니다.**

환자님께서 제일 먼저 콜 센터를 찾아주시고, 저희 또한 환자분을 처음 맞이하는 곳, 척병원의 마스크트라고 생각합니다. ^^\* 궁금하거나 불편한 사항이 있으시면 밝은 목소리로 신속하게 답변해 드리도록 하겠습니다. 일교차가 심하니 모두 환절기 감기 조심하시고, 건강 유의하세요.

**안녕하세요. 서울척병원 콜 센터 정수경 입니다.**

콜 센터는 고객님의 제일 먼저 맞이하는 곳으로 척병원의 첫인상을 결정짓는 중요한 부서라고 생각합니다. 언제든지 궁금하신 사항이 있으시면 전화 주세요. 정확하고 신속하게 고객님의 궁금증을 해결해 드리겠습니다.

**FAQ!! 여러분이 많이 궁금해 하시는  
궁금증을 풀어드립니다.**

**1. 처음인데 진료, 검사, 치료까지 가능하니까?**

네, 가능합니다.  
전화로 미리 예약하시면 환자분이 원하는 시간에 검사 후 치료까지 하실 수 있도록 예약을 도와 드리겠습니다. 또한, 예약을 못하고 내원하셔도 진료를 보실 수 있습니다.

**2. 수술 안 하고 주사치료(F)로 고친다고 들었는데,  
그 치료는 어떻게 하는 건가요?**

튀어나온 디스크 주변을 바늘로 자극하는 치료로 디스크로 인한 신경의 염증과 부종을 안정시키고, 튀어나온 부위가 흡수될 수 있도록 하여 병세를 호전시키는 치료입니다. 치료는 비수술치료실에서 무균적으로 시행하며, 척추수술용 첨단 장비인 영상투시장비를 통해 정확한 병변 부위를 확인하고, 직접적이고 안전하게 접근하여 정밀하게 치료합니다.

**3. 척병원의 MRI 당일 촬영이 가능하니까?**

네, 가능합니다. 척병원이 보유하고 있는 MRI는 척추, 관절 진단에 적합한 1.5T급의 최신 기종입니다. MRI 검사를 해야 한다면 검사비를 비교해서 선택하기보다는, 검사 받으려는 병원의 MRI 기계가 1.5T급인지를 알아보는 것이 좋습니다. 또한, 척병원은 야간 MRI 촬영과 일요일 주간 촬영이 가능하며, 10만원 할인이 적용됩니다.

**4. 수술 후 간병인이 꼭 필요한가요?**

척병원은 수술환자분의 빠른 쾌유를 위해 24시간 환자분을 보살펴주는 무료 간병인서비스를 제공합니다.

■ 서울척병원 의료진 ■ 분당척병원 의료진

뜨거운 감동으로 더욱 값진  
**서비스를 보답하는 척병원**

당신의 척추 주치의 대한민국을 대표하는 척추의사들입니다.

서울척병원  
의료진



분당척병원  
의료진

