

분당척병원 관절치료센터

분당척병원 관절치료센터는 무릎관절 및 어깨관절과 척추디스크의 종합적인 치료면에서 뛰어난 성과를 인정받고 있습니다. 척추 및 관절치료를 우수한 의료진과 최선의 치료시설을 갖춘 관절치료의 새로운 중심으로 자리잡고 있습니다.

- **진료과목:** 정형외과 (무릎, 어깨관절)
- **주요시술:** 인공관절, 관절경
- **특징:** 무릎관절 전문
척추질환과 관절질환의 종합적 치료
주요특성에 맞게 세분화된 치료 (여성전용 인공관절 시술)
비수술치료와 연계



대표번호 1599-2300

분당척병원

분당척병원 : 경기도 성남시 분당구 아탑동 360-5번지 LG전자빌딩
서울척병원 : 서울시 성북구 길음동 21-72

www.chukspine.com

Chukspine Hospital Newsletter

Vol. 11

척병원 뉴스레터

분당척병원

분당척병원

CONTENTS

Vol. 11 Winter 2011

*Greeting & Information

03 | 인사말

— 김주현원장

04 | [특집] 만성통증 물렸거라 !!!!

— 분당척병원 요통교실

* Medical Column

08 | [의료컬럼1] 꼬부랑 할머니! 허리에는 문제가 없으신가요?

— 분당척병원 배재완원장

10 | [의료컬럼2] 정확한 척추진단을 위한 MRI촬영

— 분당척병원 이주현과장

* Interview & greeting

12 | [원래환자 인터뷰] 이제는 밝게 웃을 수 있어요~!

— 조정희님

13 | [직원인사] 물리치료실 & 도수치료실

— 분당척병원

* News & Staffs

14 | 분당척병원 단신

1. 만성통증환자를 위한 요통교실 개최
2. [공개강좌] 분당척병원 장상범원장
3. [공개강좌] 분당척병원 한광욱원장
4. [학회발표] 대한척추통증학회 연제발표 _ 김환희원장
5. 분당척병원 제2 MRI(지멘스 1.5 테슬라) 장비 추가 도입
6. [언론홍보] 분당척병원 YTN 및 CBS 방송촬영
7. [직원교육] 척추수술법 강좌
8. 분당서울대병원 박건우교수 분당척병원 취임

15 | 분당척병원 의료진 소개

척병원 • 통권 11호

발행일 2011년 12월 23일 | 편집인 척병원 마케팅팀 | 디자인 네오디자인그룹

분당척병원의 두 돌을 보내며

안녕하십니까? 분당척병원 척추외과 김주현원장입니다.



눈썹을 휘날릴 정도로 정신없이 달려왔던 2011년 한해도 이제 얼마 남지 않았습니다. 지난 두 해동안 척추 전문병원의 불모지라고 해도 과언이 아니었던 이곳에 척추전문병원으로서 혁신을 일으키며 자리매김하여 이제는 어느덧 정상의 자리에 우뚝 서게 되었습니다. 이제 그 동안의 노력의 결실이 차츰 맺어지는 것 같아 너무나 감회가 새롭습니다.

척병원은 지금껏 원칙에 입각한 소신있는 진료를 통해 터디지만 차츰차츰 인정을 받아 왔습니다. 적어도 척추질환에 있어서 만큼은 원칙을 지켜 진료하자는 뜻을 담은 척병원의 의료진 및 임직원들은 한 마음, 한 뜻으로 고객분들을 대하고 있습니다. 그래서인지 이런 척병원의 행보에 많은 고객 분들이 만족해하시고 격려의 말씀을 아끼지 않고 계십니다.

이렇게 척병원이 원칙진료, 소신진료를 꾸준히 하며 옳은 길을 가다 보니 어느새 척병원은 내적으로나 외적으로 훌쩍 더 커져 버렸습니다. 내적으로는 훌륭한 직원들이 척병원의 명성을 듣고 함께 뜻을 펼치고자 앞다투어 척병원의 일원이 되었으며, 척병원의 원칙진료, 소신진료 및 선진 의료기술의 뜻을 함께 펼치기 위해 여러 의료진들도 함께 열정적으로 진료에 임하고 있습니다.

척병원의 첨단장비와 고객중심의 서비스는 내 집 같은 분위기로 고객분들이 내원 기간 내내 편안함과 전문성을 느끼시는 계기가 되었습니다. 외적으로는 무차별적인 광고와 홍보로 병원을 알리는 것이 아니라 척병원을 경험하시고 만족하셨던 여러 고객분들의 입소문에 의한 소문이 널리 퍼져나가 더 많은 고객들의 방문으로 이어지고 있습니다. 그 결과 척병원의 내원객의 규모가 개원초에 비해 몇 배에 달하는 비약적인 증대를 이루었습니다.

다가올 2012년은 더 기대됩니다. 실력 있는 의료진이 더욱 늘어날 예정이며, 첨단치료장비의 확충 및 직원들의 전문성 교육 등을 통한 내적 성장을 통해 척병원을 찾는 고객들이 더 많은 만족감을 느끼실 것이며, 밖으로는 척병원을 경험하신 많은 고객 분들에 의해 더 많은 곳에 척병원이 알려지게 될 것이기 때문입니다.

"빨리 가려면 혼자 가도 된다. 하지만 멀리 가려면 함께 가라"는 아프리카 속담이 있습니다. 홀로 척병원의 생각이 옳다고만 주장하진 않겠습니다. 고객분들을 가까이서 느끼고, 공감할 수 있는 병원이 되겠습니다. 고객 분들과 함께 가는 길만이 척병원이 멀리 갈수 있는 방법이고, 그것이 척병원이 원하는 바입니다.

앞으로도 척병원은 늘 고객분들과 함께 나아지는 병원이 되겠습니다. 다가올 2012년 한해도 건강하시고, 가정에 행운이 가득하길 기원합니다.

분당척병원 요통교실, 만성통증 물러가라 !!!!

척추·관절디스크 전문 분당척병원은 최근 만성통증 환자들에게 밝고 건강한 몸과 마음을 되찾아 주기 위해 요통교실을 진행하였습니다. 이날 행사에서는 만성적인 척추디스크 및 관절 질환을 앓고 있는 환자와 보호자 약 40명 정도가 참석해 웃음 가득한 유쾌한 시간을 가졌습니다. 분당척병원은 병원 소속의 웃음치료 강사와 운동센터 전문강사를 모셔, 만성통증 환자들에게 꾸준히 웃음치료와 집에서도 손쉽게 할 수 있는 홈 스쿨링 운동법을 교육하였습니다. 참석방법은 **요통교실 대표전화 1599-2300** 으로 전화예약하는 방법과 직접 원무과에 신청하는 방법이 있습니다

요통교실은 **매월 마지막 주 목요일 오후 2시에 본원 8층 대회의실에서** 무료로 개최됩니다



웃음치료 시작해볼까요~



통증이 싸~악! 사라지게! 스마~일



서로 서로 도와주며 ~~ 분위기 up



다 함께 춤을~



열심히 따라하세요~ 꼬옥 꼭

*** 아래 질환을 가지고 있는 환자분들께서는 웃음치료를 참석하실 수 없습니다.**

이명, 녹내장, 말기 임산부, 복수가 차 있는 경우
인후염 심한 경우, 임플란트한 지 2주 이내인 경우
만성 폐질환 환자(천식, 먼지 알러지 있는 경우)
심장병질환, 심질환(stent 삽입한 경우, 협심증, MI) 환자는 금기입니다

"집에서도 할 수 있는 만성 통증 치료 운동법" 다 함께 따라해보세요 ~



❖ 간단하게 할 수 있는 목디스크 예방 체조

1 고개 앞으로 숙이기

① 양손을 모아 머리 위로 올리고 앞으로 천천히 고개 숙인다. 5회 반복
② 손은 무릎에 올린 후 고개를 천천히 뒤로 젖힌다. 5회 반복
③ 한손을 머리에 올려 옆으로 젖힌다. 좌우 동일한 방법으로 3회 반복
④ 고개를 천천히 좌우 45도 방향으로 숙인다. 5회 반복
⑤ 턱을 목 안쪽으로 당긴다. 3~5초 유지 하고 5회 반복

2 고개 뒤로 젖히기

3 고개 좌우로 굽히기

4 고개 사선으로 숙이기

5 턱 당기기

❖ 홈 스쿨링 운동법

격일로 시행하시고, 아프시면 바로 중지하세요
(10회 1세트씩, 하루에 2세트 시행하세요)

●무릎 당기기



- 운동부위: 엉덩이
- 운동방법: 반듯이누워 한쪽 무릎을 당긴다
- 호흡: 날숨에 무릎을 끌어 당긴다

●다리 꼬아 무릎 당기기



- 운동부위: 엉덩이, 골반
- 운동방법: 다리 꼬아 무릎을 천천히 당긴다
- 호흡: 날숨에 무릎을 끌어 당긴다

●누워 수건 당기기



- 운동부위: 대퇴부 스트레칭
- 운동방법: 반듯이 누워 무릎을 편다
- 호흡: 날숨에 무릎을 편다

●누워 골반 기울이기



- 운동부위: 허리 안정화
- 운동방법: 골반을 아래로 기울인다
- 호흡: 날숨에 골반을 아래로 내린다

●허리 지면 누르기



- 운동부위: 허리 안정화
- 운동방법: 허리를 바닥에 최대한 누른다
- 호흡: 날숨에 허리를 누른다

●짐볼(쿠션) 다리사이 끼고 조이기



- 운동부위: 골반 안정, 허벅지 안쪽
- 운동방법: 무릎에 짐볼 (배개) 끼고 다리 조이기
- 호흡: 날숨에 다리 사이를 조인다

●누워서 다리 들기



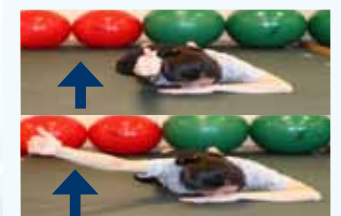
- 운동부위: 허리, 대퇴부
- 운동방법: 허리를 바닥에 붙이고 허벅지 힘주어 다리를 든다
- 호흡: 날숨에 다리를 든다

●골반 들기



- 운동부위: 허리 근력
- 운동방법: 엉덩이를 들어 조인다
- 호흡: 날숨에 엉덩이를 들어 올린다

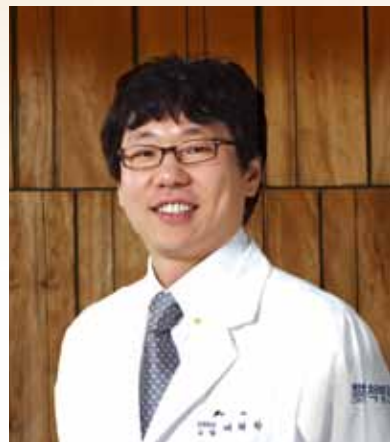
●한팔 들기



- 운동부위: 등, 어깨 근력
- 운동방법: 엎드려 이마를 바닥에 대고 한 팔을 위 / 대각선 든다
- 호흡: 날숨에 팔을 든다



“꼬부랑 할머니! 허리에는 문제가 없으신가요?”



글 _ 배재완 원장(분당척병원 척추외과)

우리가 어렸을 적 부르던 노래 “꼬부랑 할머니”. 어쩌면 우리의 어머니 혹은 우리의 할머니에 모두 해당되는 이야기일지도 모른다. 이번 시간에는 노인들의 등굽음증에 대하여 알아보는 시간을 마련했다

노화의 과정이 진행되면서 척추 압박 골절이 생기면 허리와 등, 옆구리 등의 통증으로 움직이기 힘들고 일어서거나 걸을 때 아파서 자세를 바꾸기가 힘들다. 이를 방치하면 척추골절이 악화되면서 몸이 앞으로 점점 굽어질 수 있는데 이런 결과가 노인성 후만증의 악화의 원인으로 보고 있다.(그림2)

척추 압박골절이 생겼을 경우 2주 정도 안정을 취하고 주사치료와 약물치료를 병행하면 심한 통증은 사라지고 거동이 가능하게 되나 충분한 치료에도 불구하고 거동이 불편할 정도의 통증이 지속되거나 척추의 변형이 심해진다면 ‘척추 성형술’을 시행하게 된다.

척추 성형술은 변형된 척추에 주사기로 골시멘트를 주입하여 척추 체내를 보강해주는 방법으로 부분마취로 할 수 있는 간단한 시술이다. (그림3) 고정 수술까지 필요한 경우는 흔하진 않지만 인대 손상을 동반한 불안정성 골절로 판정시에는 나사못을 이용한 척추고정술이 필요한 경우도 있다. 또한 이러한 치료 이후에는 골다공증약을 복용하면서 적절한 운동 관리가 필요하다

또한 노인에게서 흔히 동반될 수 있는 등굽음증의 원인으로는 척추관 협착증이 있다. 척추관 협착증이란 척추노화의 한 과정으로 생기는 척추 후관절의 비대와 함께 척추신경을 보호하고 있는 황색인대가 두꺼워지면서 척추 안을 지나는 신경이 눌리기 때문에 다리가 저리고 아프게 되는 병으로



그림2

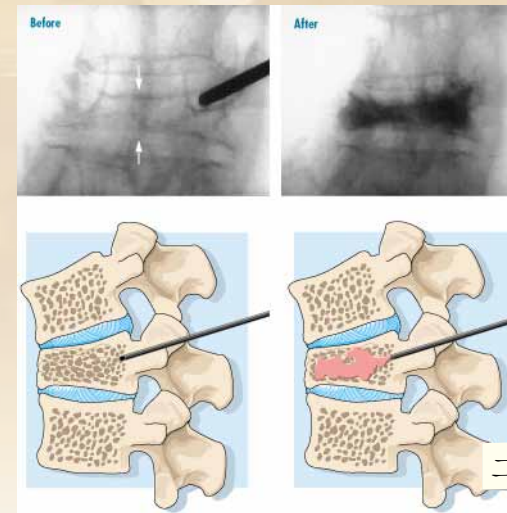


그림3

주로 연령이 증가하면서 빈도가 증가하는 양상을 보인다. 주로 다리에 통증이 발생하기 때문에 추간판 탈출증과 혼동하기 쉬우나 척추관 협착증은 걷다보면 다리가 아파서 앉아서 쉬어 가는 특징이 있어 감별이 되기도 하고, 허리를 뒤로 젖히면 통증이 심해져서 걸을 때 몸을 앞으로 구부리게 되어 등굽음증과 흔히 감별해야 되는 병으로 알려져 있다.

또 다리가 저리거나 시린 통증이 느껴지며, 종아리가 터질 듯이 아플 수 있고 협착증이 심할수록 보행 거리가 짧아지고, 성기능 장애나 대소변 장애로 이어지기도 하지만 흔하진 않으며 진단은 MRI 검사를 통해 간단히 판정할 수 있다. 증상이 심하지 않으면 약물치료나 주사치료로도 호전될 수 있으나 이러한 보존적 치료로 호전되지 않거나 감각저하 혹은 운동기능의 저하가 동반되면 수술을 고려해야한다. 가장 흔히 하는 수술적 방법으로는 3cm이내의 피부 절개를 통한 현미경하 미세신경감압술인데 현미경으로 수술 부위를 확대하여 보면서 신경을 압박하는 디스크, 뼈 또는 인대 등을 제거하는 방법으로 출혈이 거의 없고 수술에 의한 조직손상이 적어 수술 후 회복이 빠른 장점을 가지고 있다. (그림4)

마지막으로 노인성 후만증보다 약간 더 빠른 연령대에서 발생하기 시작하여 진행되는 요부 변성 후만증이라는 병이 있다. 대개 노인성 후만



그림4

증이 70대 이후에서 주로 발생한다면 요부 변성 후만증은 60대 혹은 빠르면 50대에 발생하는 경우도 있다. 주로 등 굽음증에 의한 보행장애가 생기면서 지속적인 근긴장에 의한 만성 요통을 호소하는 병으로 정확한 원인인자가 밝혀지지 않았지만 요추부의 신전근육에 위축이 오면서 발생하는 것으로 보고 있다. 환자가 자각할 수 있는 증상은 대개 등굽음증에 의해 생기는 증상들로 무거운 물건을 들기 힘들다거나 보행이 힘들고 특히 계단이나 작은 비탈길을 걷기 힘들어하며 오래 서있기 힘들기 때문에 설거지 등을 할 때 팔꿈치를 대고 해야 하는 등의 증상이 있다. 치료를 결정하는 가장 중요한 소견은 걷기 시작한 후 등이 굽어지기 시작하는 거리가 중요한데 보행장애가 심한 경우 나사못을 이용한 척추고정술이 필요한 경우도 있지만 대다수의 환자에서는 약물 및 주사치료와 함께 일정한 운동이 필요하며 경우에 따라서는 ‘신경 성형술’을 통한 통증 조절과 운동치료가 효과적인 경우도 있다.

이상은 등굽음증을 동반할 수 있는 여러 척추질환들에 대하여 간략하게 본 것이고 이 이외에도 많은 종류의 질환에서 야기될 수 있으므로 흔히 볼 수 있는 ‘꼬부랑 할머니’가 단순한 노화로만 치부할 게 아니라 정확한 진단과 치료로 더 나은 삶의 질을 보장할 수 있음을 주지해야 할 것이며 효도용 유모차를 사드리는 것이 최선이 아닐 수 있음을 밝힌다.

정확한 척추진단을 위한 MRI촬영

척추 MRI(자기공명영상)란?



척추를 구성하는 뼈, 추간판, 후관절, 인대, 근육, 척수 및 신경 등에서 나타나는 각종 형태 이상을 고해상도의 영상으로 보여주는 검사입니다. 우리나라 환자들이 가장 많이 접하는 자기공명영상 검사가 바로 척추 자기공명영상입니다.

MRI(Magnetic Resonance Imaging)라고 불리는 자기공명 영상은 1980년대 중반부터 임상적으로 사용되었습니다. 자석으로 구성된 장치 내에 사람을

놓치고, 자기장을 이용한 고주파를 쏘여 인체 내에 존재하는 수소 원자핵에서 발생하는 신호를 분석하여 각 조직과 구조물들의 공명 현상의 차이를 계산하여 영상을 구성하는 것으로 한마디로 자석을 이용한 촬영 방법인 것입니다.

기존의 진단 목적의 영상의학 검사인 X선 촬영이나 CT(컴퓨터 단층촬영)등이 방사선을 이용하였는데, 자기공명영상은 고주파를 이용한 검사 방법란 것이 기존의 방사선 촬영 방법과는 크게 다른 점이고 그러므로 인체에 해가 없다는 것이 중요한 장점 중의 하나입니다.

MRI를 찍어야 하는 이유?

인체를 단면으로 보여준다는 점에서는 컴퓨터 단층촬영(CT)과 유사하지만 CT에서는 인체를 가로로 자른 모양인 횡단면 영상이 위주가 되는 반면, 자기공명영상은 인체를 가로, 세로, 사선 등 어느 방향이든 원하는 대로 단면을 얻을 수 있습니다. 이와 함께 MRI는 CT에 비하여 질병이 있는 부위와 정상 부위를 더욱 뚜렷하게 대조가 되도록 보여주므로, 척추의 문제점을 조기 진단할 수 있고 척추 뼈뿐만 아니라 신경조직인 척수와 신경다발의 문제와 디스크 문제, 주변 혈관의 문제나 종양의 여부를 동시에 알 수 있는 정확한 검사입니다.



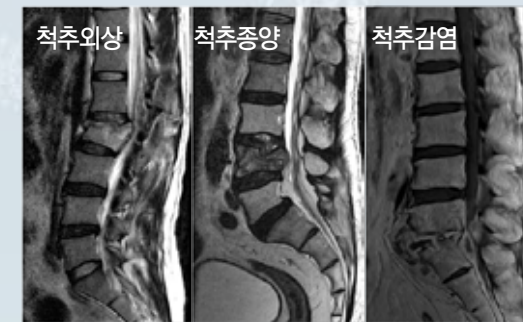
추간판 탈출증(디스크)과 척추관 협착증이 가장 흔한 검사의 적응증으로서, CT에서도 부분적인 진단을 할 수 있으나 정확도가 떨어져서 실제로 수술 등의 치료를 하게 되면 다시 찍는 경우가 많아 처음 검사를 할 때부터 MRI로 검사하는 것이 좋습니다.

척추 외상, 종양, 감염 등의 질환에서도 CT보다 유용한 정보들을 더 많이 얻을 수 있습니다. 예를 들어 척추 외상 환자에서 골절은 CT나 X선 촬영에서 잘 보이지만 동반된 인대 손상이나 신경 손상 등 임상적으로 중요한 이상소견들을 추가적으로 확인할 수 있습니다. 암환자에서 척추에 발생한 전이성 병변의 크기가 작거나 골파괴의 정도가 심하지 않은 경우에는 CT에서 분명하게



보이지 않는 경우가 많지만 MRI에서는 이와 같은 병변들도 쉽게 찾아낼 수 있습니다.

MRI 촬영으로 얻어지는 효과



척추 MRI는 척추 전체의 상태와 추간판의 탈출, 척수의 변화를 명확하게 보여주어 추간판 탈출증(디스크), 척추관 협착증의 진단에 가장 중요한 방법이고, 척추관내의 신경상태를 정확히 알 수 있으며, 척추체 골수의 변화 등도 관찰할 수 있습니다.

정확한 디스크의 돌출 부위와 그 정도를 판별하며 척수나 신경과의 관계, 주변 구조물과의 관계를 파악하는 등 진단과 치료를 위해 필요한 정보를 얻기 위해서 척추 MRI가 필요하게 됩니다. 수술 계획을 세우는데 중요한 정보를 제공하며 주사 치료등 비수술적 치료에서도 통증을 유발하는 디스크 질환의 위치를 아는 것이 필수적이므로 치료하기 전에 척추 MRI를 찍는 것은 거의 필수적입니다. 또한 디스크 자체 뿐만 아니라 튀어나온 디스크에 의한 척수 손상 유무를 정확히 판독하는 것은 매우 중요합니다. 흔하지 않지만 척수 자체에 종양이나 감염, 기타 질환이 생기는 경우도 있으며 이로 인해 디스크와 비슷한 증상이 생기기도 합니다. MRI는 이런 질환을 진단하는데 매우 유용한 진단법이며 거의 유일한 진단법이기도 합니다. 그 밖에 척추 측만증, 척추 분리증, 퇴행성 척추증, 골다공증 등을 진단할 수 있습니다. 그러나 추간공 주위의 골자형성이나 석회화 병변에는 CT에 비해 해상력이 뒤지는 단점이 있습니다. 이렇게 영상의학 검사 사이엔 상호 보완적인 부분이 있기 때문에 정확한 진단을 위해서는 두 가지 이상의 검사가 필요한 경우도 있습니다.

MRI 검사방법 및 주의사항

MRI촬영을 위하여 검사 전 음식 섭취나 수분 제한 같은 특별한 사전 조치는 요구되지 않습니다. 다만, 인공 심장 박동기나 금속성 물질을 체내에 이식하신 분은 자석의 영향이 크므로 검사에 문제가 되지 않는지에 대한 상담이 필요합니다. 임산부의 경우에 MRI 검사는 태아에 특별한 문제를 일으키지 않는 것으로 알려져 있으나 불가피한 상황이 아니면 검사를 시행하지 않는 것이 보통입니다. 폐쇄공포증이 있는 환자는 검사 장비 내에서 오래 견딜 수가 없어서 진정제를 투여하기도 하며, 소아에게는 수면제를 이용할 수도 있습니다. MRI 검사실 내에는 강한 자장이 형성되어 있으므로 시계, 틀니, 보청기, 신용 카드, 교통 카드, 열쇠, 머리핀, 휴대폰 등 금속성 물질이나 전자파로 손상을 받을 수 있는 물건은 검사실 내로의 반입을 금하여야 합니다.

환자는 검사용 복장으로 갈아 입은 다음 자기공명 영상 장치의 테이블에 눕습니다. 장비에서 발생 하는 소음을 차단하기 위하여 귀마개를 착용합니다. 이후 검사가 시작되면 20~40분 동안 움직임 없이 자세를 유지해야 합니다. 조영제를 이용하는 경우에는 검사 전에 정맥주사 바늘을 미리 꽂아 두고, 검사 중간에 이를 통하여 조영제를 주사하게 됩니다. 검사가 끝나면 별도의 회복 과정 없이 이동할 수 있습니다.

검사 시간이 비교적 길기 때문에 검사 도중 움직이면 영상이 흐리게 나오므로 자세를 처음부터 끝까지 유지하는 것이 중요합니다. 검사 중에 척추질환 자체로 인한 통증을 참고 자세를 고정해야 하는 것이 힘들 수 있고, 지속적인 장비의 소음을 견뎌야 하는 어려움이 있습니다. 조영제를 주입하여 검사하는 경우 매우 드물게 과민 반응 등의 부작용이 발생할 수 있어 이전에 조영제 부작용이 있었던 경우나 각종 알레르기 질환이 있는 경우에는 반드시 의료진에 이를 알려 주어야 합니다.

글 _ 영상학과 이주현과장



이제는 밝게 웃을 수 있어요~!

글_조정희님

저는 경기도 이천에 살고 있는 40대 주부 조정희입니다. 지인을 통해 분당척병원을 알게 되어 장상범 원장님께 제 척추에 대해서 자세한 설명을 듣고 믿음이 가서 2011년 10월에 현미경 레이저 수술을 하게 되었어요. 수술한 지 두달, 완쾌된 지금은 너무나 행복한 하루 하루를 보내고 있습니다.

Q. 언제 처음 척추 질환이 있다는 것을 알게 되셨나요?

정확하게 2009년부터였어요. 2년전부터 앉고, 일어서고, 다리를 움직일 때마다 통증이 시작되어 일상이 무너졌죠. 엉치뼈부터 다리까지 통증이 있었는데 이상하게도 걸을 때는 괜찮아서 "낫겠지~ 낫겠지~" 하면서 병원 가는 것을 미루고 있었던 것 같아요.

Q. 척추 질환으로 인해 일상에서 느끼신 불편한 점은 어떤 게 있었나요?

아침 저녁으로 숨이 가쁘고 통증이 너무 심하다 보니까 눈뜨자마자 시작되는 모든 일상이 너무 힘들었어요. 일어나는 것도 앉는 것도 고통스럽고, 심지어 화장실 가는 것까지 혼자서는 무리였어요. 운전을 꼭 해야 하는데 엑셀을 밟을 때 특히 통증이 너무 심하니까 도저히 운전을 할 수 있는 상황이 아니었어서 정말 많이 고생했죠.

Q. 전에 방문한 병원과 비교하셨을 때 척병원은 어떤 점이 달랐나요?

처음에 병을 알았을 때 다른 병원에서 척추 수술을 받았어요. 수술 후 얼마 지나지 않아 재발이 되는 바람에 그때부터 양방, 한방 가리지 않고 여러 병원을 참 많이 다녔던 것 같아요. 가는 곳마다 질병에 관한 설명보다는 수술을 먼저 권하시던 의사선생님들.. 수술에 실패 한 터라 그 어디도 믿음이 가지 않았는데.. 분당척병원에 와서 상담을 받고는 제 마음이 확~ 달라졌답니다. 무엇보다 제 질병에 대해서 자세하게 설명해주시고 이해시켜주셔서 '아~ 이 병원이라면 괜찮겠다!' 라는 확신이 생겼죠~

Q. 척추 통증으로 힘들어하는 환자 분들에게 하고 싶은 말이 있다면?

저처럼 아픈 것을 참지 마시고, 통증을 느꼈을 때 바로 상담을 받으셨으면 좋겠어요. 저같은 주부들은 병원에 가기까지 망설임이 참 힘들지만 사실 상담을 받아보고 치료나 수술을 결정해도 늦지 않거든요. 질병이 악화되기 전에 상담 받고 의료진의 정확한 진단에 따르셔서 하루 빨리 건강한 삶을 찾으시기 바래요.



좌: 정규철 / 이정민 / 이현하 / 이영민

척병원의 막강파워~ 물리치료실 & 도수치료실입니다!

안녕하세요~ 물리치료실 실장 정규철입니다.

저희 척병원 물리&도수치료실에서는 환자분들의 척추와 관절, 근골격계 질환을 가진 분들의 건강을 회복, 증진시키기 위하여 통증 치료에만 국한되지 않고 재발 방지에 중점을 둔 일반물리치료와 약물 사용 없이 물리치료사의 손과 장비를 이용한 도수치료를 시행하고 있습니다. 항상 밝은 웃음과 친절한 상담을 통하여 환자분들의 불편 사항에 귀를 기울이며 가족과 같은 마음으로 정성스런 치료로 다가가겠습니다.

안녕하세요 물리치료실 이현하입니다.

2012년은 힘찬 새해의 붉은 태양처럼 가슴 속 뜨거운 꿈을 향해 도전하시고 성취하시길 기원합니다. 늘 건강하시고 좋은 일들이 정말 많은 한해 되셨으면 좋겠습니다.

안녕하십니까? 물리치료실 이영민입니다.

병원에 입사한 지 7개월이 지나 벌써 한 해의 마지막 달인 12월이 되었네요. 환자를 보면서 아픔을 함께하고 고통을 줄여줄 수 있는 일을 하고 있다는 생각을 원동력으로 2012년 한 해도 즐거운 마음으로 물리치료실을 지키도록 하겠습니다.

안녕하세요 물리치료실의 꽃 이정민입니다.

쾌적한 환경에서 통증으로 인해 고통 받고 있는 모든 사람이 아프지 않는 그날까지 언제나 내 가족을 보듯 양심과 정성을 가지고 환자를 치료하는 물리치료사가 되겠습니다.

만성통증환자를 위한 요통교실 개최



분당척병원에서는 만성통증으로 고통 받고 있는 환자들을 위하여 아침차게 준비한 요통교실을 성황리에 마쳤다. 척추에 좋은 운동법과 잘못된 생활습관들을 알아 보는 요통교실과 다 함께 웃고 따라하며, 일상생활에서 받은 스트레스를 한방에 날려버릴 수 있는 웃음치료 등의 다채로운 프로그램으로 참석자들의 큰 호응을 얻은 행사였다. 만성통증을 앓고 있는 환자들과의 지속적인 소통창구가 될 요통교실은 매월 마지막 주 목요일 오후 2시 분당척병원 8층 대회의실에서 웃음치료와 함께 개최될 예정이다.

– 일시 및 장소 : 매월 마지막주 목요일 오후 2시
분당척병원 8층 대회의실

[공개강좌] 분당척병원 장상범 원장



유난히 따뜻했던 가을이었던 10월 성남시에 위치한 영도교회에서 분당척병원 장상범 대표원장의 공개강좌가 개최되었다. “중·장년층 만성 요통의 원인과 치료”라는 주제로 진행된 이번 강좌는 척추와 관절질환의 예방과 관리법을 알아보는 시간으로 평소 척추, 관절 통증으로 고생하는 중·장년층에게 큰 호응을 얻었다.

[공개강좌] 분당척병원 한광욱 원장



지난 9월, 용인시에 위치한 명지엘펜하임 실버타운에서 분당척병원 한광욱 원장의 공개강좌가 개최되었다. 노인 분들을 대상으로 한 이번 강좌는 “척추건강과 장수”라는 주제로 노인들의 척추 건강을 위하여 준비한 강좌와 운동 치료 그리고 참석해주신 분들의 1:1 건강상담까지 함께한 따뜻한 시간이었다.

[직원교육] 척추수술법 강좌

2011년 가을, 분당척병원은 전 직원을 대상으로 매달 척추수술법에 관한 직원보수교육을 시작하였습니다. 교육 내용은 수술법의 명칭과 종류, 수술과정, 수술재료 등이며, 앞으로도 척추원은 의학지식을 쌓아 더 전문적인 능력을 갖추고 환자분들을 맞이하겠습니다.

[학회 발표] 대한척추통증학회 연제발표 - 김환희 원장



10월 9일, 서울대학교 의생명연구원에서 열린 제19차 대한척추통증학회 학술대회에서 분당척병원 김환희 원장이 고주파열치술(IDET)과 디스크 퇴행의 관계를 주제로 연제발표를 하였다. 대한척추통증학회는 척추 통증을 진단하고 치료하는 다양한 방법에 대해 증례를 발표하고 토의하는 학술대회로, 김환희 원장은 비수술치료법의 하나인 고주파열치술 치료사례를 소개하며 시사점을 제시하였다.

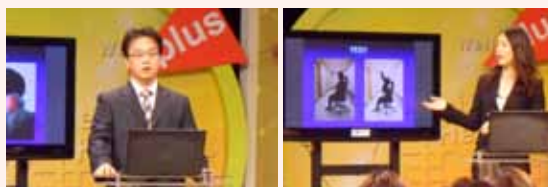
주제로 연제발표를 하였다. 대한척추통증학회는 척추 통증을 진단하고 치료하는 다양한 방법에 대해 증례를 발표하고 토의하는 학술대회로, 김환희 원장은 비수술치료법의 하나인 고주파열치술 치료사례를 소개하며 시사점을 제시하였다.

분당척병원 제2 MRI (지멘스 1.5 테슬라) 장비 추가 도입



2012년 1월, 분당척병원에 최첨단 의료장비인 MRI가 기존의 필립스 1.5 테슬라 외에 추가 도입되어 가동된다. MRI는 뛰어난 해상도와 고속 촬영 기능을 갖춘 최첨단 자기공명영상장비로 환자들의 척추질환을 신속하고 정확하게 평가할 수 있는 우수한 장비로 알려져 있다.

[언론홍보] 분당척병원 YTN 및 CBS 방송촬영



방영: 2011년 9월 YTN 「You are a 닥터」
내용: 허리 디스크의 발병이유와 치료법(장상범 대표원장)
방영: 2011년 12월 매주 토요일 12:30 CBS 「건강플러스」
내용: 만성경추통(김주현 원장)
척추질환, 비수술 vs 수술 그것이 문제로다(김환희 원장)

분당서울대병원 박건우교수 분당척병원 원장 취임

2012년 2월말부터 박건우교수가 분당척병원에서 진료를 시작합니다. 박건우원장은 서울대학교 척추 전임의로 국립암센터 전문의, 분당서울대학교 병원 정형외과 교수 등 척추치료 분야에서 화려한 경력과 뛰어난 의술로 알려져 있습니다. 박건우 원장의 합류로 분당척병원은 더욱 뛰어난 척추치료를 제공할 것을 약속드립니다.

■ 분당척병원 의료진 ■ 서울척병원 의료진

뜨거운 감동으로 더욱 값진

서비스를 보답하는 척병원

당신의 척추 주치의 대한민국을 대표하는 척추의사들입니다.

분당척병원 의료진



대표원장 장상범

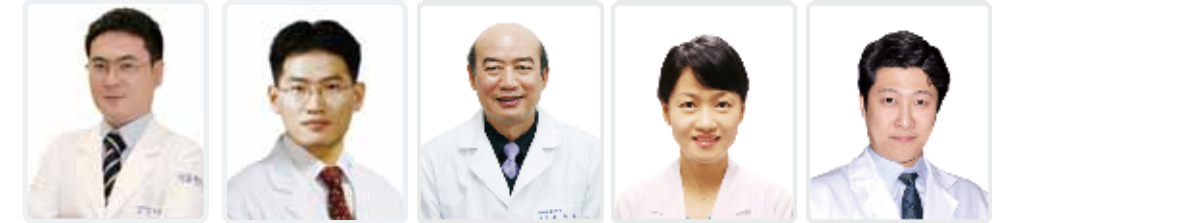
척추외과 원장 김주현

척추외과 원장 황상원

척추외과 원장 박건우

비수술치료센터 원장 김환희

척추외과 원장 배재완



척추외과 원장 한광욱

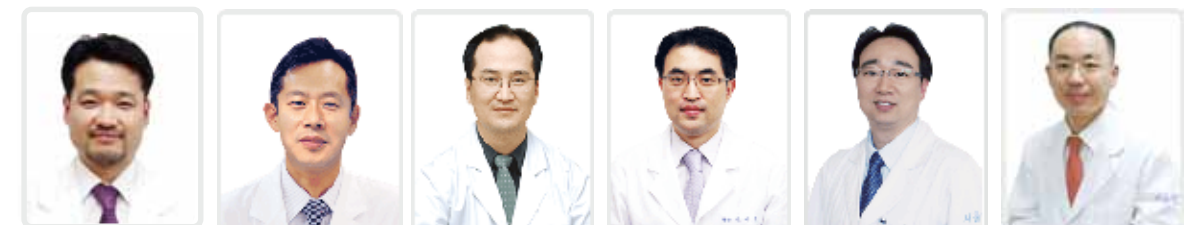
관절센터 원장 나영근

마취통증의학과 과장 조옥현

영상의학과 과장 이주현

척추외과 과장 이세형

서울척병원 의료진



대표원장 김동윤

대표원장 정상기

척추외과 원장 홍준기

척추외과 원장 김세윤

척추외과 원장 이덕주

척추외과 원장 이상우



척추외과 원장 정호석

척추외과 원장 조희철

비수술치료센터장 박진도

관절정형외과 원장 강진석

관절정형외과 원장 김상범

척추외과 과장 노원



비수술치료센터 과장 조수민

흉부외과 과장 박지권

내과 과장 이승훈

영상의학과 과장 이상윤

마취통증의학과 과장 윤주선

마취통증의학과 과장 이재익

분당척병원 관절치료센터

분당척병원 관절치료센터는 무릎관절 및 어깨관절과 척추디스크의 종합적인 치료면에서 뛰어난 성과를 인정받고 있습니다. 척추 및 관절치료를 우수한 의료진과 최신의 치료시설을 갖춘 관절치료의 새로운 중심으로 자리잡고 있습니다.

- **진료과목:** 정형외과 (무릎, 어깨관절)
- **주요시술:** 인공관절, 관절경
- **특징:** 무릎관절 전문
척추질환과 관절질환의 종합적 치료
주요특성에 맞게 세분화된 치료 (여성전용 인공관절 시술)
비수술치료와 연계



대표번호 1599-2300

분당척병원

분당척병원 : 경기도 성남시 분당구 아탑동 360-5번지 LG전자빌딩
서울척병원 : 서울시 성북구 길음동 21-72

www.chukspine.com

Chukspine Hospital Newsletter

Vol. 11

척병원 뉴스레터

분당척병원

분당척병원