



\*분당척병원 완쾌환자 축하파티 행사중

# 환자의 행복에 충실한, 분당척병원

## 분당척병원만의 요통교실

- 건강강좌 : 통증환자를 위한 스트레칭법, 운동법을 전문 운동관리사가 알려드립니다.
- 웃음치료 : 전문 웃음치료사의 재미있는 진행으로 지긋지긋한 통증을 잊게 해드립니다.
- 일 시 : 매월 마지막주 목요일
- 시 간 : 오후 2시부터
- 대 상 : 모든 성인남녀
- 참여문의 : 1599-2300



대표번호 1599-2300

분당척병원

분당척병원 : 경기도 성남시 분당구 아탑동 360-5번지 LG전자빌딩 (아탑역 1번 출구)

2013년 05월  
www.chukmedical.com

Chukspine Hospital Newsletter

Vol. 16

## 척병원 뉴스레터

분당척병원

척병원과 함께하는  
척추·관절 힐링뉴스



분당척병원





분당척병원 캠페인



# 삶의 고통

Bundang Chuk Hospital Campaign. 苦痛

삶에 지쳐 마음이 무너지면,  
불현듯 몸이 아파옵니다.

통증에 굴복하지 말고, 분당척병원에서  
시원하게 날려버리세요.

## News letter

Vol. 16 Spring 2013

분당척병원 • 통권 16호

발행일 2013년 05월 22일

편집인 분당척병원 마케팅실

디자인 네오디자인그룹

## Contents

- 02~03 | 목차 및 캠페인-통증/고통극복 • 04~05 | [특집기사] 분당척병원의 도약 • 06~07 | 완쾌환자축하파티 개최 - 성남/광주
- 08~09 | [협력병원 탐방] 현성정형외과 - 홍문기 원장 • 10 | [의료컬럼] Q&A 척척 • 11 | [환자체험수기] - 영상의학과 풍기철 실장
- 12~13 | [완쾌환자인터뷰] 김중광환자 • 14 | 분당척병원 단신 - 건강강좌개최, 김환희원장학회발표, X-ray 도입 • 15 | 의료진소개





분당척병원이 최고의 척추 관절 병원이 되기 위한 자리매김에 박차를 가하고 있습니다. 환자만족을 위해 심 없이 달려온 분당척병원의 의미 있는 변화, **BIG 3**를 알려드립니다.

## BIG 1 4층 관절센터 오픈

2010년 8월에 개소한 이래 우수한 치료로 발전을 더 해가는 관절센터가 지난 3월, 본원 4층에 넓고 쾌적해진 진료실로 새단장을 마쳤습니다. 관절센터장 윤영선원장은 관절을 종합적으로 검사하고 치료하여 관절치료의 수준을 한 차원 더 높이겠다는 포부를 밝혔습니다.

### 진료 분야 :

무릎/어깨관절, 연골손상, 인공관절, 줄기세포, 관절내시경, 퇴행성관절염, 힌다리고정술, 스포츠손상, 체외충격파, 어깨탈구 등



1. 관절센터 (4층)
2. 당일입원실 (비수술센터 8층)
3. 도수재활운동센터 (별관)



## BIG 2 비수술센터 8층 당일입원실 오픈

시간, 비용, 수술 공포 등의 모든 부담은 내려놓으세요. 당일입원실은 신경성형술과 같이 입원이 필요한 치료를 당일 치료하여 당일 퇴원하도록 만든 분당척병원만의 시스템입니다. 간단한 치료과정과 빠른 효과를 자랑하는 분당척병원의 비수술 치료로 단 하루를 투자해 건강을 지키세요.

### 시행 시술 :

신경성형술, 수핵성형술, 척추골성형술, 수근관증후군, 방아쇠 수지 수술

\*고혈압이나 당뇨, 심장질환 등 만성질환 환자나 고령의 환자도 안전한 시술이 가능합니다.

## BIG 3 별관 도수재활운동센터 오픈

도수, 운동, 물리치료를 한 공간에서 한 번에! 의료진에 처방에 따라 맞춤형 치료 프로그램을 제공하는 도수재활운동센터가 분당 경기지역 최고 수준의 재활운동센터로 획! 바뀌었습니다. 도수재활운동센터는 연면적 130평의 대형 치료실을 갖추고 각 분야의 전문가들을 투입하여 환자분들께 과학적 체형 분석과 함께 전문적인 치료를 제공합니다.



# "완쾌를 축하합니다."

싱그러움이 짙어지는 6월, 더욱 건강한 모습으로 만나요.

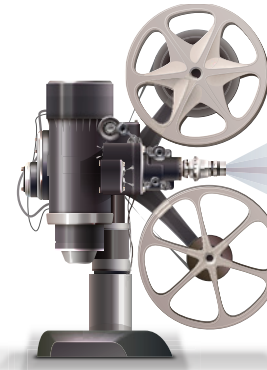
분당척병원에서 건강을 되찾으신 환자와 주치의가 함께하는 즐겁고 감동적인 축제!  
당신의 평생친구 분당척병원이 정성껏 마련한 완쾌환자 축하파티에서 완쾌의 감동과  
기쁨을 함께 나누세요.



## 2013년 성남/광주지역 완쾌환자 축하파티

| 일시 : 2013. 6. 14 (금) 18:00 ~ 20:00

| 장소 : 분당선 야탑역 2번출구 새천년웨딩컨벤션웨딩센타 컨벤션홀(8F)



2012 분당/용인지역

## 완쾌환자 축하파티 다시보기

개회식 ▶

장상범 대표원장님의 간배제의로 흥겨운 행사의 막이 열렸습니다.  
환자분들의 생생한 완쾌이야기와 장기자랑,  
다채로운 공연이 이어졌습니다.



### 팝페라 공연 ▲

감미로운 남성 3중창의 팝페라 공연이 화려한 공연의 시작을 알렸습니다.



### 샌드애니메이션 공연 ▲

감탄을 자아낸 샌드애니메이션 공연은 분당척병원을 만나 고통에서 벗어난 환자의 이야기로 많은 분들의 공감을 받았습니다.



### 가수 공연 ▲

이미테이션가수로 유명한 너운하씨의 공연은 여러 분들에게 즐거움을 선사했습니다.





“분당척병원과 많은정보를 공유하여 환자에게 최선의 의료서비스를 제공하고자 합니다.”



[협력병원 탐방]

## 현성정형외과의원

글\_홍문기 원장(현성정형외과 의원)

안녕하세요. 성남시 중앙동에서 개원하고 있는 원장 홍문기입니다.

현대 사회는 의학의 급속한 발전으로 인간의 수명이 고령화되어 퇴행성 질환으로 인한 척추·관절질환과 골다공증으로 인한 골절환자가 급속도로 증가하고 있습니다. 작업장의 재해사고, 스포츠 손상 등의 외상 환자와 복잡해진 생활에 따른 스트레스, 운동량의 부족을 원인으로 하는 관절 운동장애 통증환자도 매년 늘어나고 있습니다. 이에 따라 진단장비도 첨단화되어 MRI, CT와 같은 장비로 정확한 진단이 가능해졌습니다. 치료 방법 역시 각 부위별로 세분화되어 정형외과 분야에서 전문병원들이 늘어나고 있는 추세입니다. 정형외과 치료방법은 비수술적 방법과 수술적 방법이 있지만 수술적 방법 역시 내시경 내지 최소한의 수술을 하는 방향으로 가고 있습니다.

저희 병원은 그에 맞추어 디지털 방사선 촬영과 초음파 검사, 무릎관절 치료를 위한 CPM관절 운동 보조기, 견인 치료, ESWT(체외 충격파 치료기), 전신용 골다공증 진단기, 성장판 검사장비를 갖추고 있으며 비수술적 치료(신경 차단술, PRP프롤로 치료)와 수술적 치료(골절치료, 관절경 수술)를 하고 있습니다. 안정과 재활치료가 필요한 환자를 위하여 입원실도 운영하고 있습니다. 이처럼 1차 의료기관으로서 환자에게 내 가족같이 친절과 성의를 다하고 있지만 개인병원으로서 한계를 느끼기도 합니다.

분당척병원은 인근 거점병원으로 버팀목이 되어 많은 도움을 주고 있습니다. 또한 가장 훌륭한 의료진과 첨단 의료장비를 갖추고, 환자 상태를 우선적으로 고려한 최선의 맞춤형 치료로 많은 환자들에게 큰 만족과 굳건한 신뢰를 주고 있습니다. 본원은 분당척병원이 협력 의원들과 많은 정보를 공유하여 서로 상생할 수 있기를 바랍니다. 앞으로 분당척병원의 무궁한 발전과 비약적인 도약을 기원하며 병원장님 이하 직원 분들의 노고에 감사와 함께 이후에도 변함없는 진료를 부탁 드립니다.



**진료과목** : 골다공증, 관절경 물리치료, 소아정형외과, 골절 오십견, 척추관절, 척추, 추간판탈출증  
**주 소** : 경기도 성남시 중원구 중동 335번지  
**전 화** : 031) 749-9800

### 진료시간

● 평일 : 오전 9시 ~ 오후 7시      ● 토요일/공휴일 : 오전 9시 ~ 오후 6시      ● 일요일 : 휴진

### 물리치료시간

● 평일 : 오전 9시 ~ 오후 7시      ● 토요일/공휴일 : 오전 9시 ~ 오후 4시      ● 일요일 : 휴진

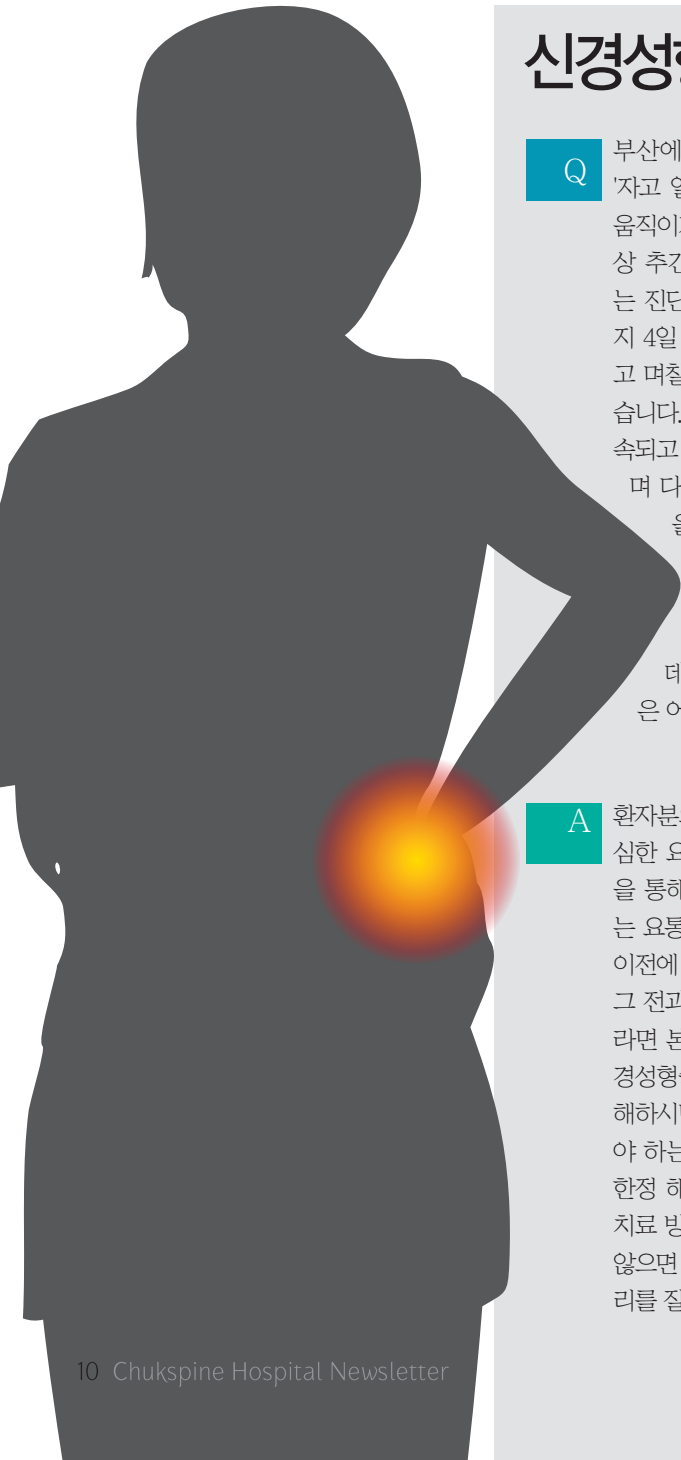




가벼운 통증에서 심각한 마비증상까지, 일상생활에서 느끼는 디스크와 관절 질환의 궁극증을 가볍게 해소하세요.

분당척병원 홈페이지 전문의 상담을 통해 다양한 질환을 가진 환자분들과 1:1소통을 하고 있습니다.

지금바로 클릭하세요. [www.chukmedical.com](http://www.chukmedical.com)



## 신경성형술은 어떤 시술인가요?

Q

부산에 살고 있는 24세 환자입니다. 허리가 쭈시고 아픈 증상을 '자고 일어나면 괜찮겠지'하고 가볍게 생각했다가 일어나는 순간 움직이기도 힘든 심한 통증에 응급실로 실려왔습니다. MRI 검사상 추간판내장증으로 섬유륜이 찢어졌고 추간판탈출증도 있다는 진단을 받았습니다. 일주일간 입원하여 치료받았지만 퇴원한 지 4일 후 오른쪽 측면 엉덩이부터 허벅지 부분의 감각이 무뎠고 며칠 후에는 내부 통증과 앉았을 때 다리 저림 증상이 더해졌습니다. 최근 이틀 동안은 갑작스런 구역감, 어지러움, 두통이 계속되고 있습니다. 다니던 병원에서는 '아직 안 좋다, 좋아질 거다.'며 다리감각이상 등 증상에 대한 설명은 없으신 채 신경성형술을 권유하셨습니다. 약물치료는 치료기간이 길고, 신경성형술은 비용이 많이 들지만 단기간에 회복 할 수 있다고요..... 담당의사 선생님이 말씀하신 치료기간이 훨씬 지나가지만 증상에 호전 없고 다른 증상들까지 생기고 있는데 원인이 무엇인지, 꼭 시술을 받아야 하는 상황인지, 시술은 어떤 시술인지 상담 부탁드립니다.

A

환자분의 경우 디스크를 싸고 있는 막의 균열(디스크 팽윤증)으로 심한 요통이 왔고, 4일 후 다리에 감각이 없어진 것은 터진 균열을 통해 내용물(수핵)이 터져 나왔을 가능성이 있습니다. 디스크는 요통에서 하지 방사통으로 진행되는 경향이 있기 때문이지요. 이전에 없었던 다리가 많이 저리는 증상은 부분 MRI를 촬영해서 그 결과 수핵이 터져 나온 것이 라면 본원의 경우 주사(FI) 치료를 1주 간격으로 하게 됩니다. 신경성형술은 이러한 FI 주사를 아주 강하게 하는 시술법이라고 이해하시면 됩니다. 본원의 경우 FI 주사에 호전 없거나 수술을 해야 하는데 마취를 못하는 경우, 여러 마디의 디스크인 경우 등에 한정 해서 시행하고 있습니다. 이번의 급성 통증은 주사나 다른 치료 방법으로도 좋아질 것 같으나 재활운동 등의 관리를 하지 않으면 연례행사처럼 반복될 수 있으니 향후에도 허리 디스크 관리를 잘 하셔야 합니다. 도움이 되셨기를 바랍니다.



## 두려움, 믿음, 인내 그리고 감사..

글\_영상의학과 풍기철실장

안녕하십니까, 저는 영상의학과에서 환자들의 정밀한 MRI검사를 담당하고 있는 풍기철실장입니다. 수 십년간의 사회생활을 하면서 어깨의 통증을 느껴왔습니다. 두려움 때문에 치밀피일 검사를 미루다가 우연한 기회에 어깨 관절 원장님께 진료를 받았습니다. 어깨 인대가 끊어졌다는 결과와 "지금 아니면 호미로 막을 것을 가래로 막게 된다"는 원장님의 말씀을 들었습니다. 오랜 시간 동안 병원에 근무하고 수 많은 환자들을 보았지만 막상 제 눈앞에 수술이 닥쳐오니 두려움을 느끼는 것은 환자분들과 다를 바가 없었습니다. 치료 방법은 오직 수술 밖에 없다는 원장님의 말씀에 그 동안 수술 받으신 분들의 통증, 보조기 착용 모습, 재활훈련 과정 등의 모습들이 스쳐지나갔습니다. 병원에 대한 믿음이 컸던 저는 결국 수술을 결심했습니다. 병원에 대한 믿음과 신뢰가 없었다면 수술하지 않으려 다른 병원들을 기웃거리지 않았을까 생각합니다.

수술 당일이 되어 수술실로 향하는 카에 올라 마취를 하고, 몽롱한 상태에서 깨어나니 벌써 병실로 옮겨져 있더군요. 보조기가 착용되어 있는 빠근한 어깨, 몸을 움직이기가 어려웠습니다. 괜히 수술했나? 아프더라도 그냥 살걸 하는 생각도 들고, 내가 퇴원할 수 있을까? 긴 밤을 이 또한 지나가리라 마음 속으로 되뇌이고 되뇌이며 뜬 눈으로 지냈습니다. 아침이 밝아오니 통증도 가라앉고 혈액검사 수치도 정상으로 돌아오더군요, 그렇게 이틀만에 퇴원하게 되었습니다.

짧은 수술, 짧은 입원기간이었지만 수술에 대한 두려움을 느끼고, 회복 과정을 거치면서 환자분들에 대한 이해 역시 깊어진 것 같습니다. 환자가 되지 않았으면 몰랐을 아픔을 같이 공유하고 고통과 불편함을 진정으로 공감할 수 있게 되었고, 환자분들에게 더욱 더 가깝게 다가가야겠다는 결심을 하였습니다. 오늘도 환자분들의 아픔을 같이 나누면서 열심히 검사를 하고 있습니다. 모두 건강하시고 행복한 나날들이 되시길 바랍니다.





[완쾌환자인터뷰]

## 행복하게 살아갈 수 있다는 희망, 함께 나누고 싶습니다.

글\_경기 광주 70대 김중광님

십 수년을 척추관 협착증으로 고생하신 70대 김중광님, 허벅지가 당기고 쭈시고 하던 통증 반복에 유명한 대학병원, 한의원 가리지 않고 찾아다녔지만 수술에 대한 부담과 염려에 쉽게 결정하지 못하셨다고 합니다. 척병원에서 지긋 지긋한 통증을 한방에 날려버리고 좋아하는 여행 맘껏 하시며 즐겁게 지내신다는 김중광님의 완쾌이야기 들어보실까요?

### 통증, 아주 오랜 고민이었습니다.

아프다 쭈시다 했지만 나이 들어 그런가 별거 아니라고 생각했습니다. 그러다 들른 큰 병원에서 퇴행성 척추협착증 진단을 받게 되었습니다. 허벅지가 당기고 다리가 쭈시고 통증이 반복되다가 어느 순간에는 걷는 것도 힘들어지고 일상생활 자체가 힘들었습니다. 통증의 괴로움도 있지만 지인들과의 모임과 여행, 사회생활을 할 수 없음에 더 힘들고 고통스러웠죠. 통증.. 얼마나 나를 따라다녔을까? 아주 오랜 고민이었습니다.

### 수술 결심? 주치의에 대한 신뢰가 가장 컸습니다.

지긋 지긋한 통증을 고치려고 대학병원 한의원 가리지 않고 다녀보고 수많은 의사를 만나보았어요. 그러나 의사에 대한 확신이 없으니 쉽게 수술결정을 할 수가 없었어요. 원장님의 인자한 웃음 속 단호한 한마디가 마음에 와 닿았죠. 무엇보다 수술에 대한 자세한 설명이 가장 큰 요인이 되었습니다. 내가 할 수술에 대해서 그 어느 병원보다 자세히 알려주었죠. 꼭 필요한 치료만 고집하는 모습에 믿음이 생겼습니다.

### 수술 잘못되면 앓은뱅이 된다더라

수 십년 공무원생활을 하며 주변에서 참 많은 이야기들을 접해왔습니다. 수술 잘못되면 앓은뱅이 된다더라.. 그 나이에 전신 마취하면 잘못된다더라.. 불행한 그 이야기들이 수술 하고 나니 다 염려였구나 싶어요. 수술 후 마취가 풀리던 그때. 귓가에 “여보, 눈 좀 떠봐, 숨 좀 크게 쉬어봐” 하던 마누라의 애처로운 목소리, 그 너머로 희미하게 보이던 미소 가득 웃고 계시던 원장님의 모습. 정말 신이 따로 없었습니다. “선생님, 퇴원 후 뭐하고 싶다 하었죠? 이제 여행 맘껏 다니세요” 하던 그 목소리에 내 수술이 잘 되었구나 안도의 숨을 내쉬었어요.

### 수술 다음 날, 두 발로 걷다니!

걷는 것조차 힘들었던 내가 신기하게도 수술 받고 그 다음날 내 두 발로 걸어서 MRI검사실에 다녀왔습니다. 지팡이에 의지해야만 걸을 수 있었는데 허리를 펴고 내 두발로 걷다니! 정말 감동이었습니다. 오랜 기간 따라붙었던 허리 통증이 이토록 쉽게 떨어져니 어찌 행복하지 않을 수 있겠습니까. 퇴원하고는 매일 1시간씩 걷고 있습니다. 지난 달엔 필리핀 여행도 다녀왔구요!

### 남은 인생 후회말고 건강하게 삽시다

딱딱한 의사의 모습이 아닌 정말 내 가족같이 대해 준 원장님의 진료에 수술에 대한 신뢰와 자신감을 갖게 되었습니다. 나름 고령인지만 수술을 앞두고 참 많은 걱정을 했는데 다 기우였죠. 서울에 있는 대학병원에서 수술 안하면 큰일난다던 3~40년 전 이야기가 있죠? 그 많은 종합병원들 사이에서도 척병원을 선택함에 후회가 없습니다. 병동에서 마주했던 모습들이 생각납니다. 무릎수술을 받고 보호장비에 기대어 걷는 연습을 하던 어느 부인의 행복한 모습. 결핵 병력이 있는데도 허리 수술을 무사히 한 환자. 그 모든 이들의 행복한 미소들.. 다 원장님의 뛰어난 인술 덕이겠지요. 이제 고통 속에 사는 이들에게 남은 인생 후회하지 말자고, 수술 그 것 어렵지 않더라도 내 몸을 증거로 일러주려 합니다. 통증은 잊고 나머지 인생을 행복하게 살아갈 수 있다는 희망, 함께 나누고 싶습니다.

아픔으로 고통 받고 괴로워하는 이들에게 새로운 삶을 열어주는 척병원, 이런 세계적 수준의 병원이 우리나라에 있다는 것이 자랑스럽습니다.





# Bundang Chuk News

## 행복한 노후 위한 건강강좌로 지역주민에게 다가가는 분당척병원



분당척병원은 지역사회 노인들의 행복하고 건강한 삶에 기여하고자 2010년 개원부터 지금까지 지속적인 의료지원 서비스와 건강강좌를 개최하고 있습니다. 실제 환자의 영상 사진을 통해 어떻게 하면 척추·관절을 건강하게 유지할 수 있는지, 어떻게 치료하는지 등 사례별·증상별로 쉽고 재미있게 풀어나가는 강의와 척추관절 건강을 스스로 관리할 수 있는 자가운동법 교육을 함께하며 평소 궁금했던 건강상의 질문과 참석해주신 분들의 1:1 건강상담 등의 다채로운 프로그램으로 큰 호응을 얻고 있습니다.

푸르른 가정의 달 5월을 맞아 △5월 7일 성남시 수정구 노인 분들을 위한 의료지원서비스를 △5월 8일 수요일 어버이날에는 관절센터 운영선원장의 “어르신들을 위한 관절질환 관리법” 강좌가 진행되어 무릎관절염으로 고생하시는 분들에게 뜨거운 관심을 받았습니다. 또한 △5월 9~10일에는 분당구 노인 분들을 위한 의료지원서비스와 한광옥원장의 “어르신들을 위한 허리관리법” 강좌, 쉽게 따라 할 수 있는 허리 질환 예방 스트레칭 운동법이 자세히 나와있는 리플렛을 참가자 전원에게 전달하며 성황리에 행사를 마쳤습니다.

분당척병원은 앞으로도 지속적인 의료지원 서비스와 건강강좌 개최로 지역 주민 척추 관절건강에 큰 힘이 될 수 있도록 다양한 노력을 기울일 것을 약속합니다.



▲ 자가운동교육 ▲ 무료건강검사 ▲ 1:1 척추관절 건강상담 ▲ 무료골다공증검사

## 2013 ISMISS 김환희원장 발표



분당척병원 비수술센터장 김환희원장이 국제최소침습척추외과학회에서 논문 발표를 하였습니다. ISMISS(국제최소침습척추외과학회)는 1990년 창설된 세계적인 척추학회로서 세계 각국의 의사들이 최소침습 척추수술에 대한 최신경향을 알리고 서로의 경험을 나누는 권위 있는 학회입니다. 척병원은 앞으로도 다양한 학술연구를 통해 환자분들에게 최상의 의료서비스를 제공해드릴 것입니다.

## 제 2 디지털 X-ray 도입

환자편의증심의 진료시스템을 위하여 최신식의 디지털 엑스레이 설비가 추가 도입 되었습니다. 디지털 엑스레이는 촬영 후 바로 판독이 가능하여 환자분들의 검사 및 대기시간을 단축시킬 뿐만 아니라, 환자의 안전을 위해 방사선 조사량을 줄인 최신식 설비입니다. 보다 정밀한 영상 촬영 및 검사를 통하여 정확한 진단으로 보답하겠습니다.

# 분당척병원 – 척추도 척척! 관절도 척척!

당신의 평생주치의, 척추·관절치료의 대표의사들을 소개합니다

## 분당척병원 의료진



대표원장 장상범



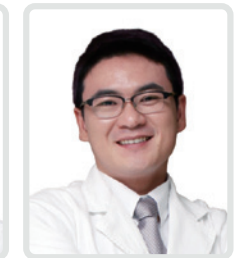
척추정형외과 원장 박건우



척추신경외과 원장 배재완



비수술치료센터 원장 김환희



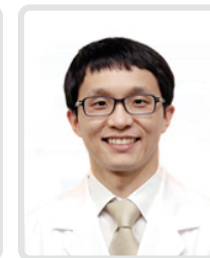
척추신경외과 원장 한광옥



비수술치료센터 원장 김지훈



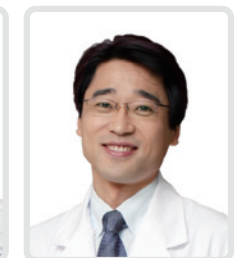
관절정형외과 원장 윤영선



척추정형외과 원장 김남훈



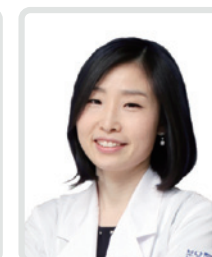
관절정형외과 원장 박종석



관절정형외과 원장 양병세



내과 원장 김경택



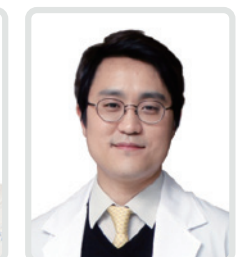
비수술치료센터 원장 서소진



영상의학과 과장 이주현



마취통증의학과 과장 조옥현



비수술치료센터 원장 우상우

## 진료과목

### 척추센터

- 허리디스크
- 목디스크
- 척추협착증
- 척추전방전위증
- 척추골절

### 관절센터

- 무릎관절염
- 퇴행성관절염
- 어깨관절질환
- 고관절질환
- 오십견

### 비수술치료센터

- 척추비수술치료
- 관절비수술치료
- 허리/목디스크
- 척추협착증
- 만성요통

### 내과(가정의학과)

- 당뇨 혈압 등 만성질환
- 비만클리닉
- 만성 피로 클리닉
- 고지혈증
- 소화기질환